



Riksförbundet HjärtLung

Förbundsinfo nr 2

Onsdagen den 18 juni 2015

I detta nummer:

- Medlemsaktivitet ”Hjärtebåten” och Länsordförandekonferensen 2015 på Viking Line, Cinderella genomförd
- Vårens tre regionkonferenser genomförda
- Enkätundersökning från arbetsgruppen för organisationsstruktur
- Kongressen 2016
- Ny webbshop lanserad
- Nya profilprodukter via webbshoppen
- Årets hjärt-lungräddare 2015 - Flyer
- Träff inför Lungmånaden
- Ladda för Hälsans stig
- ”Swisha” – Ett enklare sätt att stödja Riksförbundet HjärtLung
- Tack till Karin Abrahamsson, ekonomiassistent
- Semesterstängt på förbunds-kansliet

Med årets andra nummer av Förbundsinfo vill vi önska alla en trevlig sommar!

Medlemsaktivitet ”Hjärtebåten” och Länsordförandekonferensen 26-27 maj 2015 på Viking Line, Cinderella genomförd

Lyckad seglats med Hjärtebåten
Drygt 300 medlemmar från HjärtLungs föreningar över hela landet, reste med Riksförbundet HjärtLungs Hjärtebåt och deltog i seminarier, tävlingar och diskussioner.

Tisdagen den 26 maj 2015 lämnade Viking Line Cinderella terminalen vid Slussen med 300 förväntansfulla medlemmar i HjärtLung.



Väl ombord samlades alla på Etage för välkomstdrink, goodie-bag och tal av förbundsordförande Inger Ros. Inger Ros talade om hur stolt hon är över att leda ett förbund som sätter hjärt- och lungsjukas och deras anhörigas frågor på agendan och hur föreningarnas alla motionsaktiviteter ger ett oundgängligt stöd för hjärt-lungsjuka. Efter en god och trevlig buffé var det dags för ett musikquizz med musik av både Snoddas, Arne Quick och Elvis. Stämningen var på topp och på den efterföljande tipspromenaden kunde man träffa personal från kansliet som berättade om HjärtLungs verksamhet, opinionsbildning, studievägledning, föreningsstöd, forskning och mycket annat. I anslutning till föreläsningssalen informerade våra utställare

från Handelsbanken, Tryckeriet 8.45, Apoteket Kronan, Folkspel, RiksSvikt samt Luftvägsregistret.

Dag två inleddes med Bingolotto där många vann fina priser. Därefter var det dags för spännande föredrag av Pelle Johansson om Forskningsfonden, Peter Vasko om RiksSvikt, Kerstin Fjällman om Luftvägsregistret. Pär Hommerberg från förbundskansliet och Petra Zillén, extern projektledare, informerade om förbundets stora satsning för att hitta de dolda folksjukdomarna, kampanjen Ljuset På. Parallellt med aktiviteterna dag två hade länsordförandena och förbundsstyrelsen sammanträde.

Förbundsordförande Inger Ros avslutade med att tacka alla för en mycket framgångsrik seglats med Hjärtebåten 2015.



Utvärdering har skickats via mejl till de medlemmar som uppgav sin mejladress vid ankomst samt till länsordföranden. Fler bilder finns att se på förbundets hemsida. *Tack för en trevlig sammankomst till havs!*

Vårens tre regionkonferenser genomförda –

Utveckla verksamhetsplaneringen med smarta och mätbara mål, samt medieutbildning

I april genomfördes de tre regionala konferenserna. Malmö den 10-11 april, Stockholm den 14 april, och Luleå den 15-16 april. Sammanlagt var det ca 100 utav läns- och lokalordföranden som deltog.

Fokus var medieutbildning och processstyrning i form av workshops. Andra dagen anordades utav medarrangerande länsförening, med undantag för konferensen i Stockholm.



Utvärdering har skickats till samtliga deltagare via mejl.

Enkätundersökning från arbetsgruppen för organisationsstruktur

Arbetsgruppen för organisationsstruktur har fått förbundsstyrelsens uppdrag att se över Riksförbundet HjärtLungs organisation utifrån beslut på kongressen 2013. Arbetsgruppen väddar nu till läns- och lokalföreningarnas styrelser att med en samlad bedömning besvara en enkät som tas in som underlag för arbetsgruppens utredningsarbete. Det är av yttersta vikt att samtliga föreningar besvarar enkäten.

Observera att enkäten ska besvaras gemensamt i styrelsen. Länken har skickats separat till läns- och lokalföreningars "info-adress" från ett externt företag som heter Mistat AB.

Obs! Sista svarsdag är den 10 september 2015

Kongressen 2016

Förbundsstyrelsen har nu beslutat att kongressen 2016 kommer att förläggas i Aronsborg i Bålsta den 1-3 juni. Vi återkommer med mer information.



Ny webbshop lanserad!

Nu slår vi upp portarna till vår webbshop på hemsidan. Den är ett steg i vår strävan att kunna erbjuda våra medlemmar, föreningar och intressenter en bättre upplevelse på vår hemsida, och samtidigt öka vår servicenivå. I shopen kan ni beställa Riksförbundet HjärtLungs informationsmaterial, diagnosbroschyrer, böcker, studie- och motionsprogram, föreningsstöd och även handla våra profilprodukter. Som med alla nyheter kan det i en övergångsperiod uppstå mindre problem, vi hoppas att ni har överseende med det.

Nya profilprodukter

Samtligt material finns att beställa genom riksförbundets webbshop via hemsidan alt mejla din beställning till info@hjartlung.se, alt. 08 – 55 606 200

- Badges

Dessa lanserades på Hjärtebåten delades ut till alla som deltog.
Pris: 4: -



- Profilprodukt – Nyckelring – pocketmask HLR

Andningsmasken är ett effektivt kontaktskydd vid konstgjord andning. Det är en hjälp att utan tvekan starta återupplivning då ingen direkt kontakt med patientens mun, näsa eller ansikte finns. Masken är försedd med en envägsventil – minimal smittorisk.

Elastiska band runt patientens öron håller masken på plats. Förpackad i ett mjukt fodral med vår logo som nyckelring.

Pris: 15: -



- Folder – Lär dig rädda liv
Gå en kurs i hjärt-lungräddning hos oss. Här får du lära dig vad du ska göra om någon i din närhet blir medvetslös, drabbas av hjärtinfarkt eller andningsstopp. Att rädda liv kräver inte en hjältes mod eller övernaturliga krafter. Det du behöver är kunskap.

På baksidan finns kontaktuppgifter och möjlighet för föreningen att ange sina kontaktuppgifter.

Pris: 0 :- (Porto tillkommer)



- Folder: Information om säkerhet och nytta med läkemedel

Vill du veta mer kring säkerhet och nytta med läkemedel?

För att behandlingen ska lyckas är det viktigt att du använder läkemedlen rätt och att du följer den behandling som du kommit överens om med vårdpersonalen. Denna broschyr syftar till att ge en vägledning för användning och förvaring av läkemedel samt andra aktuella råd.

Pris: 0 :- (Porto tillkommer)



- Beställningsblankett för ICD-brickor

Nu finns en uppdaterad version av broschyren för beställning av id-brickor.

Pris: 0:- (Porto tillkommer)

Årets hjärt-lungräddare 2015

Vi söker personer utanför sjukvården som genom hjärt-lungräddning räddat liv på någon vars hjärta har stannat.

Nominera liv-räddningsinsatsen **senast den 28 augusti 2015** till:
Riksförbundet
HjärtLung, Box
9090, 102 72
STOCKHOLM,
info@hjärt-lung.se



HjärtLung bjuder in till Lung-EVO-träff inför Lungmånaden

HjärtLung har skickat ut en inbjudan till ett seminarium med [länsföreningarnas](#) lungeftervårdsombud den 27 augusti i Nordic C Hotels lokaler på Vasaplan 4 i Stockholm. Programmet omfattar diskussion kring aktiviteter under Lungmånaden i november. Syftet är att diskutera vilka aktiviteter vi kan göra genomföra under Lungmånaden för att höja medvetandet om KOL. Information om HjärtLungs stora kampanj "Ljuset På" kommer också förmedlas. Vi återkommer med detaljerat program och tidsöversikt. Riksförbundet står för lokal, en natts övernattnings (27-28/8), resa och lunch. Notera att för de EVO som också ska delta på de efterföljande EVO-dagarna (28-30 augusti) tillkommer en kostnad på totalt 900kr för ytterligare två nätter övernattnings, som meddelats i ett tidigare utskick. Anmälan sker på bifogad anmälningsblankett och ska vara förbundskansliet tillhanda senast den **30 juni**. Frågor gällande resor kan tas med Helene Silfver (helene.silfver@hjärt-lung.se eller 08-55 606 204). Frågor gällande seminariet besvaras av Peter Edfelt (peter.edfelt@hjärt-lung.se eller 08-12 13 27 10).

Inbjudan och anmälan bifogas.

Ladda för Hälsans stig

Hälsans Stig är vår satsning på vardagsmotion. Nu kan du ta med dig Hälsans Stig i din telefon. Vår nya telefon-app för Iphone och Android finns att ladda ner från App Store och Google Play. Den är gratis och ger överblick över samtliga 130 stigar i landet. Du ser direkt den närmaste stigen, zooma in, sätt igång. I appen kan du också med fördel lämna en kommentar om vad du tycker om stigen och varför inte dela med dig av stigen på Facebook.

Den som så önskar kan gå in på halsansstig.se, där finns samtliga stigar samlade och det går bra att därifrån skriva ut en karta att ta med sig på promenaden.

För mer information:

Tel 08 55 606 200

halsansstig@hjärt-lung.se (vi tar gärna emot bilder på och längs stigarna)

Slí na Sláinte

Den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte – "stigen till hälsan") anlades på Irland 1995 av den irländska Hjärtfonden. Tanken var att främja motion i alla åldrar och att förebygga hjärt-kärlsjukdomar. Stigarna är tydligt märkta och går i trygga miljöer. Det är kommunerna som står för underhåll och kontroll av stigarna och samarbetar med våra lokala föreningar. I Sverige är det vi på Riksförbundet HjärtLung som ansvarar för konceptet och står för samordningen. Det innebär att vi tillhandahåller all information, kontakter med kommuner och kartor för att kunna förverkliga den.

Vi vill påminna om att det på vår hemsida

<http://www.hjärt-lung.se/halsansstig/slingor.asp>

finns all den information man behöver veta om hur man skapar en stig. Vi har idag 130 stigar runt om i landet, och fler är på väg. Varför inte kontakta din kommun?

”Swisha” – Ett enklare sätt att stödja Riksförbundet HjärtLung

Nu kan allmänheten stödja vårt arbete med att förbättra vården och rehabiliteringen av hjärtsjuka och lungsjuka på ett enklare sätt. Det vill säga genom att ”Swisha” pengar till riksförbundet via hemsidan under ”Din gåva räddar liv” på startsidan.
”Swish” är en mobilapplikation för överföring av pengar. Applikationen möjliggör snabba betalningar mellan privatpersoners bankkonto.

Tack till Karin Abrahamsson, ekonomiassistent på förbundskansliet

Karin Abrahamsson som arbetat på förbundskansliet i 25 år har nu gått i pension. Ett stort tack till Karin!

På förbundets hemsida www.hjart-lung.se finns mer information om vem på kansliet som ansvarar för vilket område.

Semesterstängt på förbundskansliet i sommar

Under tre veckor i sommar – v. 29-31 har förbundskansliet semesterstängt.

Bilagor:

- Inbjudan till träff inför Lungmånaden
- Anmälan till träff inför Lungmånaden

Kalender sommar-ht 2015:

Kommande Arbetsutskott/ Förbundsstyrelsesammanträden

AU: 20-21 augusti

FS: 15-16 sep

För fullständig sammanträdesplan ht 2015 besök ”Sidan för förtroendevalda” via förbundets hemsida.

Kalenderdagar/aktiviteter

Juni-Juli

14 *Internationella blodgivardagen (WHO)*
28 juni – 5 juli Almedalveckan

Augusti

7 *Världshälsodagen (WHO)*
27 Träff för länsföreningarnas lung-
eftervårdsombud inför Lungmånaden
28-30 Läns EVO/SO-konferens

September

29 *Internationella världshjärt dagen*

Oktober

5-11 Donationsveckan

November

18 *Internationella världskoldagen*

December

Kontaktuppgifter:

Riksförbundet HjärtLung
Hornsgatan 172, 5tr
Box 9090
102 72 STOCKHOLM
Tel: 08- 55 606 215
E-post: info@hjart-lung.se
Hemsida: www.hjart-lung.se

Vi finns på Facebook, Instagram Twitter och LinkedIn!

Facebook: Riksförbundet HjärtLung
Instagram: hjartlung
Twitter: @HjartLung
LinkedIn: Riksförbundet HjärtLung

Skrivet av:



Surayya Eliasson
Organisationssamordnare
Telefon: 08-55 606 215
E-post: surayya.eliasson@hjart-lung.se

KONTAKTUPPGIFTER KANSLIET



Christine Cars-Ingels
Kanslichef
Telefon: 08-55 606 207
E-post: christine.cars-ingels@hjärt-lung.se



Lars Edborg
Verksamhetsstrateg/Internationell sekreterare
Telefon: 08-55 606 201
E-post: lars.edborg@hjärt-lung.se



Pelle Johansson
Forskningsansvarig, prevention, hjärta
Telefon: 08-55 606 206
E-post: pelle.johansson@hjärt-lung.se



Pär Hommerberg
Insamlingsansvarig
Företagssamarbete, Hälsans Stig
Telefon: 08-55 606 203
E-post: par.hommerberg@hjärt-lung.se



Magnus Östnäs
Pressansvarig, webbredaktör och ForskningsStatus
Telefon: 08-55 606 208
E-post: magnus.ostnas@hjärt-lung.se



Ulrika Juto
Redaktör Status
Telefon: 08-55 606 209
E-post: ulrika.juto@hjärt-lung.se



Ulrika Fridsell
Kommunikatör - medlemsvård/profilprod.
Telefon: 08-55 606 210
E-post: ulrika.fridsell@hjärt-lung.se



Marie Ekelund
Studiesamordnare
Telefon: 08-55 606 205
E-post: marie.ekelund@hjärt-lung.se



Peter Edfelt
Kommunikatör - lungor och sociala medier
Telefon: 08-12 13 27 10
E-post: peter.edfelt@hjärt-lung.se



Surayya Eliasson
Organisationsamordnare
Telefon: 08-55 606 215
E-post: surayya.eliasson@hjärt-lung.se



Peter Engholm
IT-ansvarig - utbildning och supportteam
Telefon: 08-55 606 214
E-post: peter.engholm@hjärt-lung.se



Ann-Cathrin Hjorth
Administratör - minnesgåvor/forskning
Telefon: 08-55 606 202
E-post: ann-cathrin.hjorth@hjärt-lung.se



Helene Silfver
Administratör - samordnare HLR
Telefon: 08-55 606 204
E-post: helene.silfver@hjärt-lung.se



Annette Westerblad
Administratör - medlemsregistret/ID-brickor
Telefon: 08-55 606 213
E-post: annette.westerblad@hjärt-lung.se



Lena Johansson
Ansvarig Ekonomi och administration
Telefon: 08-56624228
E-post: lena.johansson@hjärt-lung.se