



Riksförbundet HjärtLung

Förbundsinfo nr 1

Fredagen den 6 mars 2015

I detta nummer:

- **Ekonomiansvarig har anställts till förbundskansliet**
- **Stort tack för era svar på enkätundersökningen bland samtliga förtroendevalda**
- **Hjärtemånaden 2015 genomförd – bra jobbat!**
- **Vårens tre regionkonferenser – Utveckla verksamhetsplaneringen med smarta och mätbara mål, samt medieutbildning**
- **Medlemsaktivitet ”Hjärtebåten” och Länsordförandekonferensen 2015 på Viking Line, Cinderella**
- **Ny hemsida på gång**
- **Profilprodukter via webbshop**
- **Enkätundersökning från Myndigheten för vårdanalys**
- **Viola Nybergs barnfond – Två bidragsansökningar beviljade**
- **Internationellt arbete**
- **Riksförbundet HjärtLung på Instagram och Twitter**
- **”Swisha” – Ett enklare sätt att stödja Riksförbundet HjärtLung**

Med årets första nummer av Förbundsinfo hoppas vi att alla haft ett bra avslut på 2014 och ser fram emot ett spännande verksamhetsår 2015.

Ansvarig för ekonomi och administration har nu anställts på förbundskansliet

Förbundskansliet har nöjet att berätta att Lena Johansson har anställts som ansvarig för ekonomi och administration. Lena är utbildad civilekonom och kommer närmast från Göteborgs stad där hon arbetat som administrativ chef i en förvaltning. Lena började arbeta på kansliet den 16 februari 2015.

På förbundets hemsida www.hjart-lung.se finns mer information om vem på kansliet som ansvarar för vilket område.

Stort tack för värdefull delaktighet med enkätundersökning bland samtliga förtroendevalda!

Under november månad skickades en enkät till samtliga förtroendevalda och föreningar för att utveckla vårt stöd och våra tjänster till er föreningar.

Enkäten var webbaserad och gick ut till samtliga förtroendevalda i organisationen via mail. Svarsfrekvensen blev 55 % och resultatet kommer nu att analyseras.

Denna undersökning kommer att genomföras och följas upp igen om cirka ett år.

Företaget som genomförde undersökningen var ett oberoende undersökningsinstitut, Mistat AB, som både skickade ut och sammanställde samtliga svar. Delar av resultatet kommer att presenteras på vårens regionkonferenser samt länsordförandekonferensen.

Vid frågor kontakta Ulrika Fridsell, kommunikatör - medlemsvård och profilprodukter.

Hjärtemånaden i februari 2015 genomförd – bra jobbat!

Hjärtemånaden 2015 har nu nått sitt slut för den här gången. Det har varit en fartfylld månad med aktiviteter både nationellt och lokalt. Samanlagt 52 föreningar har haft aktiviteter runt om i landet under hjärtemånaden 2015. Jättekul tycker vi, bra jobbat!



Vårens 3 regionkonferenser – Utveckla verksamhetsplaneringen med smarta och mätbara mål, samt medieutbildning

Som vi informerat om i tidigare förbundsinfo kommer tre regionala konferenser att äga rum under april månad. Förbundet kommer att medverka en utav dagarna på varje konferens. Fokus kommer att ligga på medieutbildning och processtyrning i form av workshops. Andra dagen anordnas utav medarrangerande länsförening, med undantag för konferensen i Stockholm. Målgrupp är läns- och lokalordföranden. Inbjudan till samtliga konferenser har skickats separat.

Datum:

- Malmö den 10-11 april
Medarrangerande länsförening: Skåne
För läns- och lokalordföranden i:
Skåne, Kronoberg, Blekinge, Kalmar, Halland, Jönköping, Västra Götaland
- Stockholm (Haninge) den 14 april
(Endast förbundet som arrangör)
För läns- och lokalordföranden i:
Stockholm, Uppsala, Södermanland, Östergötland, Värmland, Västmanland, Örebro, Gotland, Dalarna, Gävleborg
- Luleå den 15-16 april
Medarrangerande länsförening: Norrbotten
För läns- och lokalordföranden i:
Jämtland, Västerbotten, Norrbotten, Västernorrland

Medlemsaktivitet "Hjärtebåten" och Länsordförandekonferensen 26-27 maj 2015 på Viking Line, Cinderella

I år arrangeras länsordförandekonferens i samband med en medlemsaktivitet som fått benämningen "Hjärtebåten" och kommer att genomföras på Cinderella Viking Line 26-27 maj 2015. Under våra 23 timmar till havs erbjuds medlemmar att lyssna till spännande föredrag, mingla med förbundsstyrelsen, diskutera förbundets framtid och umgås med varandra. Under resans andra dag, parallellt med att länsordföranden sammanträder erbjuds medlemmar att vara med och spela Bingo-lotto.

Inbjudan till länsordförandekonferensen har skickats separat och inbjudan till medlemsaktiviteten har skickats via mejl till samtliga medlemmar inom Riksförbundet HjärtLung. Vi informerar också om aktiviteten på förbundets hemsida samt i kommande Status. *Hoppas att vi ses till havs!*

Ny hemsida på gång

Förbundskansliet har startat ett IT-projekt för att utveckla en ny hemsida för hela organisationen. En förstudie och flera workshops har genomförts med kansliet och med förbundets webbteam som representanterar läns-föreningarna har genomförts. Förbundskansliet kommer att utveckla och utbilda webbmasters i landet parallellt för att kunna sjösätta den nya webben enligt plan.

Profilprodukter kommer kunna rekvireras via en webbshop från förbundets hemsida

Riksförbundet kommer under våren att lansera en webbshop på vår hemsida; hjart-lung.se. Där kommer allt vårt informationsmaterial, diagnosfolder, motionsmaterial, studiematerial, föreningsstöd och profilprodukter att presenteras. Shoppen är ett test för att se om det kan bli lättare och enklare för medlemmar och er föreningar att göra era beställningar och vi kommer att utvärdera och utveckla den efter hand. Under en

övergångsperiod kommer beställningskatalogen med beställningsblankett att ligga kvar på hemsidan under rubriken "Infomaterial". Informationsmaterial är gratis men porto tillkommer på samtliga beställningar.

Ladda ner våra diagnosfolder

Förbundet har flera diagnosbroschyrer som handlar om hur det är att leva med en svår sjukdom. Allt ligger samlat på vår hemsida hjart-lung.se under rubriken/fliken "Infomaterial". Diagnosfolderarna kan du lätt ladda ned som pdf genom att klicka på någon av länkarna för att komma till respektive broschyr.

Möjlighet att delta i en enkätundersökning från Myndigheten för vårdanalys

Myndigheten för vårdanalys genomför en studie av patient- och brukarorganisationernas arbete. Detta för att få en helhetsbild över det arbete som utförs inom Riksförbundet HjärtLung. Ditt svar är viktigt och det kommer att vara anonymt och kan inte spåras till dig som person. Läs mer i bifogat brev.

Obs! Sista svarsdag: 17 mars

Viola Nybergs fond – Två bidragsansökningar beviljade

I föregående förbundsinfo informerade vi om att Riksförbundet HjärtLung startat en fond för hjärt- och lungsjuka barn "Viola Nybergs barnfond". Viola Nyberg var en kvinna boende i Stockholm som lämnade en stor del av sin kvarlåtenskap till förbundet. Genom att hedra Viola har nu denna fond skapats enligt testamentsgivarens önskan om att medlen ska gå till hjärt-lungsjuka barn.

Två bidragsansökningar är nu beviljade av förbundsstyrelsen. Det ena är Hjärtebarnsfonden som ska genomföra fem olika sommarläger för hjärt- och lungsjuka barn och det andra är ett forskningsprojekt om psykologisk utveckling och livskvalitet hos barn och ungdomar som behandlas med kirurgi eller kateter teknik på grund av medfött hjärtfel.

Vid frågor om fonden kontakta:
Pelle Johansson, Forskningsansvarig,
prevention, hjärta

Internationellt arbete

NHL:s (Nordiska Hjärt- och Lungsjukas förbund) generalförsamling kommer att genomföra sitt årsmöte i Oslo i april 2015.

WHO (World Health Organisation) är intresserade av ett samarbete kring TBC-frågan och önskar ha med frivilligorganisationerna. Ett samarbetsmöte kommer att ske på NHL:s initiativ för att titta närmare på WHO:s utgångspunkt, "hur eliminerar vi tbc i Europa".

EHN (European Heart Network), den gemensamma Europeiska organisation för att driva frågor kring hjärthälsa, tycker att EU-kommission ska rekommendera samtliga länder att införa en tydlig strategi för att identifiera högriskgrupper och faktorer som inte bara är relaterade till livsstilen, t.ex. socioekonomiska faktorer, kön, ålder och ärftlighet.

Riksförbundet HjärtLung på sociala medierna Instagram och Twitter

Nu finns Riksförbundet HjärtLung även på Instagram som är en gratis mobilapplikation för fotodelning och ett socialt nätverk. Programmet tillåter användaren att ta bilder, lägga på ett filter och därefter dela med sig av bilden till olika sociala medier, som Facebook, Twitter med mera.

Skapa gärna ett eget konto och följ Riksförbundet HjärtLung du också!

Instagramnamnet är; **hjärtlung**

I föregående förbundsinfo informerade vi om att förbundet även finns på Twitter, den sociala nätverkstjänsten och mikrobloggen där man skriver meddelanden, så kallade tweets, med en begränsning på 140 tecken. Dessa visas öppet på användarens profilsida. Användare kan prenumerera på andra användares meddelandeflöde, vilket kallas "att följa", en prenumerant.

<https://twitter.com/HjartLung>

Twitternamnet är; **@HjartLung**

”Swisha” – Ett enklare sätt att stödja Riksförbundet HjärtLung

Nu kan allmänheten stödja vårt arbete med att förbättra vården och rehabiliteringen av hjärtsjuka och lungsjuka på ett enklare sätt. Det vill säga genom att ”Swisha” pengar till riksförbundet via hemsidan under ”Din gåva räddar liv” på startsidan.

”Swish” är en mobilapplikation för överföring av pengar. Applikationen möjliggör snabba betalningar mellan privatpersoners bankkonto.

Bilagor:

- Brev från Myndigheten från vårdanalys

Kalender vt 2015:

Kommande Arbetsutskott/ Förbundsstyrelsesammanträden

AU: 18 mars

FS: 23 april

För fullständig sammanträdesplan vt 2015 besök ”Sidan för förtroendevalda” via förbundets hemsida.

Kalenderdagar/aktiviteter

Mars

8 *Internationella kvinnodagen*

24 *Världstuberkulosdagen (WHO)*

April

7 *Världshälsodagen (WHO)*

10-11 Regionkonferens Malmö

14 Regionkonferens Stockholm (Haninge)

15-16 Regionkonferens Luleå

Maj

31 *Internationella dagen mot tobak (WHO)*

26-27 Medlemsaktivitet ”Hjärtebåten”
(Viking Line)

27 Länsordförandekonferens
(Viking Line)

Juni-Juli

14 *Internationella blodgivardagen (WHO)*

28 juni – 5 juli Almedalveckan

Kontaktuppgifter:

Riksförbundet HjärtLung

Hornsgatan 172, 5tr

Box 9090

102 72 STOCKHOLM

Tel: 08- 55 606 215

E-post: info@hjärt-lung.se

Hemsida: www.hjärt-lung.se

Vi finns på Facebook, Instagram och Twitter!

Skrivet av:



Surayya Eliasson

Organisationssamordnare

Telefon: 08-55 606 215

E-post: surayya.eliaasson@hjärt-lung.se

KONTAKTUPPGIFTER KANSLIET



Christine Cars-Ingels
Kanslichef
Telefon: 08-55 606 207
E-post: christine.cars-ingels@hjärt-lung.se



Lars Edborg
Verksamhetsstrateg/Internationell sekreterare
Telefon: 08-55 606 201
E-post: lars.edborg@hjärt-lung.se



Pelle Johansson
Forskningsansvarig, prevention, hjärta
Telefon: 08-55 606 206
E-post: pelle.johansson@hjärt-lung.se



Pär Hommerberg
Insamlingsansvarig/Hälsans stig
Telefon: 08-55 606 203
E-post: par.hommerberg@hjärt-lung.se



Magnus Östnäs
Pressansvarig, webbredaktör och ForskningsStatus
Telefon: 08-55 606 208
E-post: magnus.ostnas@hjärt-lung.se



Ulrika Juto
Redaktör Status
Telefon: 08-55 606 209
E-post: ulrika.juto@hjärt-lung.se



Ulrika Fridsell
Kommunikatör - medlemsvård/profilprod.
Telefon: 08-55 606 210
E-post: ulrika.fridsell@hjärt-lung.se

Bild kommer inom kort

Marie Ekelund
Studiesamordnare
Telefon: 08-55 606 205
E-post: marie.ekelund@hjärt-lung.se



Peter Edfelt
Kommunikatör - lungor och sociala medier
Telefon: 08-12 13 27 10
E-post: peter.edfelt@hjärt-lung.se



Surayya Eliasson
Organisationsamordnare
Telefon: 08-55 606 215
E-post: surayya.eliaasson@hjärt-lung.se



Peter Engholm
IT-ansvarig - utbildning och supportteam
Telefon: 08-55 606 214
E-post: peter.engholm@hjärt-lung.se



Ann-Cathrin Hjorth
Administratör - minnesgåvor/forskning
Telefon: 08-55 606 202
E-post: ann-cathrin.hjorth@hjärt-lung.se



Helene Silfver
Administratör - samordnare HLR
Telefon: 08-55 606 204
E-post: helene.silfver@hjärt-lung.se



Annette Westerblad
Administratör - medlemsregistret/ID-brickor
Telefon: 08-55 606 213
E-post: annette.westerblad@hjärt-lung.se



Karin Abrahamsson
Ekonomiansvarig
Telefon: 08-55 606 212
E-post: karin.abrahamsson@hjärt-lung.se

Bild kommer inom kort

Lena Johansson
Ansvarig Ekonomi och administration
Telefon: 08-56 624 228
E-post: lena.johansson@hjärt-lung.se