



Riksförbundet HjärtLung

Förbundsinfo nr 6

Onsdagen den 17 december 2014

I detta nummer:

- **Studiesamordnare har anstälts till förbundskansliet**
- **Verksamhetsplan och budget för 2015 fastställd**
- **Påminnelse - Enkätundersökning bland samtliga förtroendevalda – din röst är viktig!**
- **Påminnelse inför Hjärtemånaden – februari**
- **Påminnelse – Inrapportering av statistikunderlag**
- **Registeransvariga - Viktig information inför årsskiftet 2014-2015**
- **Fler promenader på Hälsans stig**
- **Sjukhusenkäten 2015**
- **Forskningsanslag 2014**
- **Viola Nybergs fond**
- **Medlemskap i FRII**
- **Förbundets representation i Folkspels styrelse**
- **Riksförbundet HjärtLung på Twitter**

Med årets sista nummer av Förbundsinfo vill vi varmt tacka er för 2014 samt önska alla en riktigt god jul och ett gott nytt år!



Studiesamordnare har anstälts

Förbundskansliet har nöjet att berätta att en studiesamordnare har anställts till förbundskansliet. Hon heter Marie Ekelund och är utbildad sjuksköterska och har bland annat arbetat med att ta fram medicinskt utbildningsmaterial. Marie börjar arbeta den 7 januari 2015.

På förbundets hemsida www.hjart-lung.se finns mer information om vem på kansliet som ansvarar för vilket område. Bild och kontaktuppgifter till Marie publiceras efter den 7 januari 2015.

Verksamhetsplan och budget 2015 fastställd

För kännedom har nu förbundsstyrelsen på senaste sammanträde den 10 december fastställt förbundets verksamhetsplan och budget för 2015. Verksamhetsplanen kommer att publiceras på Sidan för förtroendevalda via förbundets hemsida.

Påminnelse - Enkätundersökning bland samtliga förtroendevalda – din röst är viktig!

Besvaras senast 31 december 2014!

Under november månad skickades en enkät till samtliga förtroendevalda och föreningar. I vårt ständiga arbete med att utveckla vårt stöd och våra tjänster till er behöver vi hjälp. Era synpunkter är den viktigaste inputen för vårt arbete.

Frågeformuläret är inte särskilt omfattande och tar inte lång tid att besvara. Vi har anlitat ett oberoende undersökningsinstitut, Mistat AB, som kommer att skicka ut enkäten via e-post. I mailet finns en länk som leder till enkäten.

När vi sammanställt alla svar kommer vi självklart att redovisa och dela med oss av

resultatet. Stort tack på förhand för ert värdefulla deltagande! Och tack alla ni som redan har svarat!

Vid frågor kontakta Ulrika Fridsell, kommunikatör - medlemsvård och profilprodukter.

Påminnelse - Hjärtemånaden i februari 2015

Alla länsföreningar uppmanas att bjuda in sina landstingspolitiker till ett möte "Rundabordssamtal" under februari månad, för att diskutera frågor som berör personer med hjärtbesvär. Det är bra om ni kontaktar era landstingspolitiker och bjuder in i god tid, gärna nu i december. Glöm inte att boka lämplig lokal för mötet.

Utbildningsdag den 15 januari 2015

Förbundskansliet anordnar en utbildningsdag torsdagen den 15 januari 2015 inför Hjärtemånaden.

Utbildningsdagen genomförs på förbundskansliet klockan 10.00–15.00.

Pär Hommerberg, Pelle Johansson och Magnus Östnäs kommer att ge er tips och råd samt underlag till aktuella frågor att ta upp under rundabordssamtalen.

Utbildningen riktar sig till de länsföreningar som planerar att bjuda in politiker. En person per länsförening kan delta. Meddela genom att senast den 8 januari kontakta Pär Hommerberg. Förbundet står för resekostnaden. Boka gärna det billigaste alternativet.

Frågor och anmälan till Pär Hommerberg, tfn 08-55 606 203, [e-post: par.hommerberg@hjärt-lung.se](mailto:par.hommerberg@hjärt-lung.se).



Påminnelse - Inrapportering av statistikunderlag

Förbundskansliet har sänt ut blanketter till samtliga föreningar för inrapportering av motion, studier, föreläsningar samt hjärt-lungräddning 2014.

OSA senast 23 januari 2015!

För frågor, kontakta Helene Silfver

Registeransvariga - Viktig information inför årsskiftet 2014-2015

Medlemsregistret stänger onsdagen den 31 december 2014 kl. 18.00 och öppnar igen måndagen den 12 januari 2015 kl. 12.00.

Se bifogat brev!

För frågor, kontakta Anette Westerblad

Fler promenader på Hälsans Stig

Förbundet vill göra Hälsans Stig ännu mer känd och att fler stigar etableras.

Förbundskansliet skickade i september ut ett brev till alla föreningar där vi beskrev det arbetet som pågår. Vi vill ha hög kvalitet på stigarna och modernisera hur man får tillgång till dem. Det gör vi genom att lägga in stigarna i en digital karta som man får tillgång till via en mobil-app och en hemsida. Vi bifogar brevet på nytt och hoppas på att fler anmäler sitt intresse att bidra. Hittills har 23 föreningar anmält sig. Ett par föreningar har skickat in bilder längs stigen och föreningarna i Borås och Nyköping har digitaliserat sin stig.

Besök gärna Riksförbundet HjärtLungs webbplats på youtube för att titta på alla filmer som är uppladdade av våra besökare på stigarna.

På Hälsans Stig promenerar du tryggt och säkert. Stigarna finns redan på 126 platser över hela Sverige, varav 10 stycken till-



kommit under året. Var går starten för ditt nya liv? 30 minuter om dagen är allt som behövs.

www.halsansstig.se

Sjukhusenkäten 2015

I början av 2015 kommer riksförbundet göra en enkätundersökning för att kartlägga sjukhusens utbud av hjärt-rehabilitering.

Enkäten skickas ut via epost direkt till en kontaktperson, oftast hjärtsköterskan, som sjukhusen lämnat in till riksförbundet. Enkätsvaret från respektive sjukhus kommer sedan att skickas till länsförtroendets ombud för hjärta. Länsförtroendets ombud har sedan uppgiften att tillsammans med eftervårdsombud för den lokalförening som är berörd, att kontakta sjukhuset för att diskutera utbudet. Betygsättning av sjukhusen, i form av olika antal hjärtan, kommer att ske först under 2017.

Mer information lämnas av Pelle Johansson, Forskningsansvarig, prevention, hjärta

Forskningsanslag 2014

På senaste förbundsstyrelsesammanträdet fastställdes forskningsanslagen för 2014. I år inkom det 61 ansökningar varav 18 projekt beviljades finansiering och 2,5 miljoner ska avsättas ur förbundets forskningsfond för detta. Av dessa är 11 fortsättningsprojekt, sex nya projekt och ett projekt avser barnforskning och kommer att få stöd med 100 000 kr från Viola Nybergs barnfond. Förra året var det 42 ansökningar varav 15 som beviljades. Majoriteten önskar att ha forskningspartner vilket är fler än förra året. Nytt för i år är att förbundskansliet samlat in ansökningarna elektroniskt via förbundets hemsida. Sista ansökningsdag var 30 september 2014.

Viola Nybergs fond

För kännedom har Riksförbundet Hjärt-Lung har nu startat en fond för hjärt- och lungsjuka barn som har fått namnet "Viola

Nybergs barnfond". Viola Nyberg var en kvinna boende i Stockholm som har lämnat en stor del av sin kvarlåtenskap till förbundet. Genom att hedra Viola har nu denna fond skapats enligt testamentesgivarens önskan om att medlen ska gå till hjärt-lungsjuka barn.

Kontaktperson är Pelle Johansson, Forskningsansvarig, prevention, hjärta

Medlemskap i FRII

Riksförbundet har nu ansökt och fått beviljat medlemskap i FRII, Frivilligorganisationernas Insamlingsråd. FRII är en branschorganisation som arbetar för tryggt givande. FRII verkar för att öka förtroendet för insamlingsbranschen genom arbete med kvalitetssäkring, kompetensutveckling och att driva strukturfrågor för att minska hindren för insamling samt att främja och marknadsföra branschen mot givare, myndigheter och organisationer. Insamling ska bedrivas transparent, etiskt och professionellt.

Förbundets representation i Folkspels styrelse

Christina Pettersson i förbundsstyrelsen blev invald i Folkspels styrelse som ordinarie ledamot. Christina blev vald på Folkspels årsmöte den 26 november.

Så här beskriver Folkspel sig själva;

Folkspel är föreningslivet egna spelbolag och vi har genererat otroliga 15,8 miljarder kronor till Sveriges föreningsliv under de 25 år som vi har verkat. Pengar som gått rakt in i föreningarna och gett dem växtkraft.

Vi är en ideell och politiskt obunden organisation som har 70 riksorganisationer, spridda över hela landet som medlemmar. Vårt uppdrag är att generera pengar till dem. Allt överskott går direkt tillbaka till föreningslivet eftersom vi inte har några privata vinstintressen. På så sätt hjälper vi Sveriges föreningar och riksorganisationer att få en stabil ekonomisk tillväxt.

Det är genom våra lotteriprodukter som alla våra medlemmar tjänar pengarna som bidrar till att de kan fortsätta bedriva sin verksamhet. Vår allra mest kända produkt är BingoLotto och den som har funnits med oss ända sen starten för över 25 år sedan. Andra produkter i Folkspelsfamiljen är Sverigelotten, BingoLottos Julkalender, Kosing samt Online-Bingo på bingolotto.se. Allihop är fantastiska produkter med enorm potential att inbringa välbehövligt klirr i föreningskassorna.

Riksförbundet HjärtLung på Twitter

Nu finns vi på Twitter, den sociala nätverkstjänsten och mikroblogger där man skriver meddelanden, så kallade tweets, med en begränsning på 140 tecken. Dessa visas öppet på användarens profilsida. Användare kan prenumerera på andra användares meddelandeflöde, vilket kallas "att följa", en prenumerant.

Skapa gärna ett eget konto och följ Riksförbundet HjärtLung du också!

<https://twitter.com/HjartLung>

Twitternamnet är; @HjartLung

Bilagor:

- Brev till registeransvariga
- Brev om Hälsans stig

Kalender vt 2015:

Kommande Arbetsutskott/ Förbundsstyrelsesammanträden

AU: 21 januari

FS: 11-12 februari

För fullständig sammanträdesplan vt 2015 besök "Sidan för förtroendevalda" via förbundets hemsida.

Kalenderdagar/aktiviteter

Februari

Hjärtemånaden

14 *Alla Hjärtans dag*

Mars

8 *Internationella kvinnodagen*

24 *Världstuberkuosdagen (WHO)*

April

7 *Världshälsodagen (WHO)*

Maj

31 *Internationella dagen mot tobak (WHO)*

26-27 *Länsordförandekonferens (Viking Line)*

Juni-Juli

14 *Internationella blodgivardagen (WHO)*

28 juni – 5 juli **Almedalveckan**

Kontaktuppgifter:

Riksförbundet HjärtLung

Hornsgatan 172, 5tr

Box 9090

102 72 STOCKHOLM

Tel: 08- 55 606 215

E-post: info@hjärt-lung.se

Hemsida: www.hjärt-lung.se

Vi finns även på Facebook och Twitter!

Skrivet av:



Surayya Eliasson
Organisationssamordnare
Telefon: 08-55 606 215
E-post: surayya.eliasson@hjärt-lung.se

KONTAKTUPPGIFTER KANSLIET



Christine Cars-Ingels
Kanslichef
Telefon: 08-55 606 207
E-post: christine.cars-ingels@hjärt-lung.se



Lars Edborg
Verksamhetsstrateg/Internationell sekreterare
Telefon: 08-55 606 201
E-post: lars.edborg@hjärt-lung.se



Pelle Johansson
Forskningsansvarig, prevention, hjärta
Telefon: 08-55 606 206
E-post: pelle.johansson@hjärt-lung.se



Pär Hommerberg
Insamlingsansvarig/Hälsans stig
Telefon: 08-55 606 203
E-post: par.hommerberg@hjärt-lung.se



Magnus Östnäs
Pressansvarig, webbredaktör och ForskningsStatus
Telefon: 08-55 606 208
E-post: magnus.ostnas@hjärt-lung.se



Ulrika Juto
Redaktör Status
Telefon: 08-55 606 209
E-post: ulrika.juto@hjärt-lung.se



Ulrika Fridsell
Kommunikatör - medlemsvård/profilprod.
Telefon: 08-55 606 210
E-post: ulrika.fridsell@hjärt-lung.se



Peter Edfelt
Kommunikatör - lungor och sociala medier
Telefon: 08-12 13 27 10
E-post: peter.edfelt@hjärt-lung.se



Surayya Eliasson
Organisationsamordnare
Telefon: 08-55 606 215
E-post: surayya.eliasson@hjärt-lung.se



Peter Engholm
IT-ansvarig - utbildning och supportteam
Telefon: 08-55 606 214
E-post: peter.engholm@hjärt-lung.se



Ann-Cathrin Hjorth
Administratör - minnesgåvor/forskning
Telefon: 08-55 606 202
E-post: ann-cathrin.hjorth@hjärt-lung.se



Helene Silfver
Administratör - samordnare HLR
Telefon: 08-55 606 204
E-post: helene.silfver@hjärt-lung.se



Annette Westerblad
Administratör - medlemsregistret/ID-brickor
Telefon: 08-55 606 213
E-post: annette.westerblad@hjärt-lung.se



Karin Abrahamsson
Ekonomiansvarig
Telefon: 08-55 606 212
E-post: karin.abrahamsson@hjärt-lung.se