



Riksförbundet HjärtLung

Förbundsinfo nr 5

Torsdagen den 23 oktober 2014

I detta nummer:

- **Tydligare roller på förbunds-kansliet**
- **Enkätundersökning bland samtliga förtroendevalda – din röst är viktig!**
- **Sammansättning av arbets-grupper**
- **Påminnelse inför Lungmåna-den - november**
- **Hjärtemånaden - februari**
- **KOL-film**
- **Profilprodukter**
- **Roll up till samtliga länsför-eningar**
- **Hälsans stig**
- **Stöd via central inkassering**
- **Riksförbundet HjärtLung på Twitter**
- **Avgift direktmedlemskap**
- **Jubileumsplanscher - Riksför-bundet HjärtLung 75-år!**
- **Protokoll extrakongressen 2014**

Tydligare roller på förbunds-kansliet

Förbunds-kansliet har nu för att öka tydlig-heten sett över de behov som finns i organisationen och fördelat roller utifrån det. Se övergripande områden på cirkulärets sista sida.

På förbundets hemsida www.hjart-lung.se finns mer information om vem på kansliet som ansvarar för vilket område.

Enkätundersökning bland samtliga förtroendevalda – din röst är viktig!

Under november månad kommer vi att skicka ut en enkät till samtliga förtroende-valda och föreningar. I vårt ständiga arbete med att utveckla vårt stöd och våra tjänster till er behöver vi hjälp. Det är här ni kommer in i bilden! Era synpunkter är den viktigaste inputen för vårt arbete.

Frågeformuläret är inte särskilt om-fattande och tar inte lång tid att besvara. Vi har anlitat ett oberoende under-sökningsinstitut, Mistat AB, som kommer att skicka ut enkäten via e-post. I mailet kommer det att finnas en länk som leder till enkäten.

När vi sammanställt alla svar kommer vi självklart att redovisa och dela med oss av resultatet. Stort tack på förhand för ert värdefulla deltagande!

Vid frågor kontakta Ulrika Fridsell, kommunikator - medlemsvård och profil-produkter.

Sammanställning av arbetsgrupper - Översyn av organisationsstrukturen samt arbetsgruppen för ICD-frågor

Förbundsstyrelsen har nu tillsatt två arbetsgrupper enligt beslut från kongressen 2013 motion nr 27 "Kontakt-person ICD-bärare" och motion nr 7

”Undersöka möjligheten till en förenklad organisationsstruktur för Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund med läns och lokalföreningar”, samt motion nr 20 ”Lokalföreningarnas upplösning”.

Samtliga länsföreningar har haft möjlighet att nominera representanter till arbetsgruppen Organisationsstruktur. Arbetet kommer att genomföras med utgångspunkt från motionerna samt direktiv fastställda av förbundsstyrelsen. Arbetsgruppens resultat ska skickas på remisrunda innan förbundsstyrelsen presenterar det slutliga förslaget till kongressen 2016.

Sammansättning av arbetsgruppen för översyn av Organisationsstrukturen:

Sten Andersson, Västmanland
Maud Molander, Stockholm
Rene Ahlberg, Västra Götaland
Ulla Frank, Västerbotten
Mikael Nissen, sammankallande från FS
Kanslichef Christine Cars-Ingels, förbundskansliet
Surayya Eliasson, förbundskansliet

Sammansättning av arbetsgruppen för ICD-frågorna:

Britt Bergh, Stockholms län
Thorild Bodin, Norrbotten
Leif Hassel, Värmland, sammankallande från FS

Påminnelse inför Lungmånaden - november

Förbundet har utropat november månad till Lungmånaden då VärldskOLDagen infaller den 19 november. Temat för lungmånaden är KOL. Riksförbundet har skickat ut ett brev med en bifogad talong till alla lokalföreningar där man kan beställa material. Varför inte bjuda in några av era landstingspolitiker för att diskutera KOL med dem Om ni inte skulle fått detta brev, kontakta info@hjärtlung.se eller ring 08-556 06 200.? I spalten till höger kan du läsa om en ny KOL-information som kan vara till användning under månaden!

Vilken aktivitet gör din förening under Lungmånaden?

Mejla förbundskansliet vad som händer så lägger vi upp det på hemsidan!

Berätta vilken aktivitet ni planerar att genomföra, vem som är kontaktperson, datum, tid och plats.

Förslag på aktiviteter under Lungmånaden:

1. Bjud in en politiker till Rundabordsamtal om KOL
2. Ha ett KOL-seminarium
3. Samarbeta med en lokal vårdcentral/sjukhus
4. Arrangera studiecirkel med vårt material som diskussionsmaterial
5. Arrangera utbildning av EVO i KOL
6. Skriv en artikel om hur det är att leva med KOL
7. Bjud in en KOL-patient och låt denna berätta om sitt liv och sin sjukdom
8. Ha öppet hus för att bjuda in nya medlemmar och samtala om KOL

KOL-information

Riksförbundet har tillsammans med Luftvägsregistret producerat en tidning om kroniskt obstruktiv lungsjukdom, KOL, med råd och tips om mat och mediciner, träning, fakta om KOL och samsjuklighet och med en checklista för mötet med vården.

KOL-tidningen finns att beställa från riksförbundet från den 8 november.

En ny informationsfilm om KOL med bland andra Kjell Larsson, professor i lungmedicin och medlemmar som lever med KOL, spelas just nu in. Filmen kommer att finnas tillgänglig på Riksförbundets Youtube-sida, samt på förbundets hemsida med release-datum 10 november.



Hjärtemånaden - februari

Riksförbundet HjärtLung har i sju framgångsrika år drivit Hjärtemånaden. Nu är det dags att förnya konceptet. Förbundskansliet bjuder in våra länsföreningar till en utbildningsdag den 15 januari 2015 för att ge verktyg till att skapa egna politiker-möten. Vi återkommer med en inbjudan. På dessa politikermöten förslår vi att man bjuder in minst en person från varje politiskt block. Vi ber er att redan nu fundera på vilka politiker ni tänker bjuda in och kontakta dem. Glöm inte att boka en lokal i god tid.



Profilprodukter

Nu är våra fina hjärtreflexer åter i lager – perfekta att ha i höstmörkret!

Vi har även andra bra produkter så som plåster, ballonger, bokmärken som föreningar kan dela ut/sälja vid olika aktiviteter under året. Priser:

Reflex - 5kr/styck

Plåster - 3 kr/styck

Ballonger - 4 kr/styck

Bokmärke KOL - gratis

Porto tillkommer på samtliga beställningar. Mer information om samtliga våra produkter och hur du beställer hittar du på vår hemsida hjart-lung.se, beställningskatalog.



Bild på reflexen

Rollup till samtliga länsföreningar

Riksförbundet har tagit fram en rollup "Du har något kul framför dig" till varje län. Den beskriver medlemskapets fördelar i våra föreningar och vår verksamhet.

Rollupen är tänkt att vara till hjälp för att marknadsföra föreningarna vid olika lokala arrangemang. Länsföreningarna bestämmer själva hur föreningarna kan nyttja den.

Förbundet kommer att distribuera denna rollup till varje länsförening under november månad.

Kontaktperson Ulrika Fridsell, kommunikatör - medlemsvård och profilprodukter.



Hälsans Stig på

Besök gärna Riksförbundet HjärtLungs webbplats på youtube för att titta på alla filmer som är uppladdade av våra besökare på stigarna.

På Hälsans Stig promenerar du tryggt och säkert. Du får motion du klarar av och som därför lättare blir av. Stigarna finns redan på 126 platser över hela Sverige, varav 10 stycken tillkommit under året. Var går starten för ditt nya liv? 30 minuter om dagen är allt som behövs.



www.halsansstig.se

Administrativt stöd till föreningarna via Central inkassering av fakturor

Förbundet erbjuder samtliga lokalföreningar ett stöd för medlemshantering via medlemsregistret. Att föreningen är ansluten till en central inkassering innebär en hel del arbetsavlastning kring utskick av fakturor och annan medlemsinformation. Tid kan då istället läggas åt verksamhet och annan typ av medlemsvård.

Att använda central inkassering innebär;

- Fakturering av medlemsavgifterna sker löpande från medlemsregistret till medlemmarna, (en faktura och två påminnelser skickas ut).
- Förbundskansliet sköter avstämning och registrering av betalningarna i medlemsregistret
- Förbundskansliet drar av förbundsavgiften på medlemmen och överför föreningens del av medlemsavgiften till föreningens konto.
- Möjlighet att skicka med bilagor på fem sidor i samband med fakturautskicken, t ex kallelser, programblad etc.
- Det är kostnadsfritt för föreningen att vara ansluten till den centrala inkasseringen
- Föreningen ansvarar dock själva för att stämma av några gånger per år att alla medlemmarna har betalt. Efter den tredje fakturan ligger alltså medlemman kvar i registret fast som obetald om inte åtgärd vidtas av föreningen.

Föreningar som är anslutna till den centrala inkasseringen!

Önskas bilagor till decemberutskicket börjar det bli dags att maila in bilagorna som ni vill ha med till förbundskansliet. Utskicket är beräknat till den 18/11 2014.

Riksförbundet HjärtLung på Twitter

Nu finns vi på Twitter, den sociala nätverkstjänsten och mikroblogger där man skriver meddelanden, så kallade tweets, med en begränsning på 140 tecken. Dessa

visas öppet på användarens profilsida. Användare kan prenumerera på andra användares meddelandeflöde, vilket kallas "att följa", en prenumerant.

Skapa gärna ett eget konto och följ Riksförbundet HjärtLung du också!

<https://twitter.com/HjartLung>

Twitternamnet är; @HjartLung

Avgift Direktmedlemskap

Kongressen 2013 beslutade att det ska vara möjligt att vara direktmedlem i förbundet. Förbundsstyrelsen har beslutat att avgiften för medlemskapet ska vara 275 kr för 2015. Avgiften kan komma att justeras kommande år beroende på högsta avgiften i föreningarna. Medlemmarna finns registrerade i förbundets medlemsregister från och med årsskiftet 2013/2014 under en föreningssida under riksförbundet. Dessa medlemmar får Status hemskickad men har inte samma möjligheter att påverka organisationen eller att delta i aktiviteter på samma sätt som en medlem i en lokalförening.

Jubileumsplanscher – Riksförbundet HjärtLung 75-år

I samband med extrakongressen 2014 i maj uppmärksammades även förbundets 75 års-jubileum. Förutom middag och underhållning hade även en länsföreningsaffisch tagits fram. Länsföreningarna fick i uppdrag att besvara några frågor inför jubileet som sedan sammanställdes och blev en affisch som exponerades i kongresslokalen. Bifogat finns planscherna fast i mindre format för utskrift.

Protokoll extrakongressen 2014

Kongressprotokollet från extrakongressen 2014 finns tillgänglig för utskrift på Sidan för förtroendevalda men kommer att skickas i tryckt form till samtliga föreningar inom kort.

Bilagor:

- Jubileumsplanscher – Riksförbundet HjärtLung 75-år

Kalender:

Kommande Arbetsutskott/ Förbundsstyrelsesammanträden

AU: 7 november, 19 november

FS: 10 december

För fullständig sammanträdesplan ht 2014 besök "Sidan för förtroendevalda" via förbundets hemsida.

Kalenderdagar/aktiviteter

11 november – konferens nyvalda lokalordföranden

19 november - VärldskOL-dagen

Hela november -KOL månaden 2014

v 47 Tobaksfriaveckan

03 december - Internationella handikappdagen

10 december - Mänskliga rättigheternas dag

Kontaktuppgifter:

Riksförbundet HjärtLung

Hornsgatan 172, 5tr

Box 9090

102 72 STOCKHOLM

Tel: 08- 55 606 215

E-post: info@hjärt-lung.se

Hemsida: www.hjärt-lung.se

Vi finns även på Facebook och Twitter!

Skrivet av:



Surayya Eliasson
Organisationssamordnare
Telefon: 08-55 606 215
E-post: surayya.eliasson@hjärt-lung.se

KONTAKTUPPGIFTER KANSLIET



Christine Cars-Ingels
Kanslichef
Telefon: 08-55 606 207
E-post: christine.cars-ingels@hjärt-lung.se



Lars Edborg
Verksamhetsstrateg/Internationell sekreterare
Telefon: 08-55 606 201
E-post: lars.edborg@hjärt-lung.se



Pelle Johansson
Forskningsansvarig, prevention, hjärta
Telefon: 08-55 606 206
E-post: pelle.johansson@hjärt-lung.se



Pär Hommerberg
Insamlingsansvarig/Hälsans stig
Telefon: 08-55 606 203
E-post: par.hommerberg@hjärt-lung.se



Magnus Östnäs
Pressansvarig, webbredaktör och ForskningsStatus
Telefon: 08-55 606 208
E-post: magnus.ostnas@hjärt-lung.se



Ulrika Juto
Redaktör Status
Telefon: 08-55 606 209
E-post: ulrika.juto@hjärt-lung.se



Ulrika Fridsell
Kommunikatör - medlemsvård/profilprod.
Telefon: 08-55 606 210
E-post: ulrika.fridsell@hjärt-lung.se



Peter Edfelt
Kommunikatör - lungor och sociala medier
Telefon: 08-12 13 27 10
E-post: peter.edfelt@hjärt-lung.se



Surayya Eliasson
Organisationsamordnare
Telefon: 08-55 606 215
E-post: surayya.eliasson@hjärt-lung.se



Peter Engholm
IT-ansvarig - utbildning och supportteam
Telefon: 08-55 606 214
E-post: peter.engholm@hjärt-lung.se



Ann-Cathrin Hjorth
Administratör - minnesgåvor/forskning
Telefon: 08-55 606 202
E-post: ann-cathrin.hjorth@hjärt-lung.se



Helene Silfver
Administratör - samordnare HLR
Telefon: 08-55 606 204
E-post: helene.silfver@hjärt-lung.se



Annette Westerblad
Administratör - medlemsregistret/ID-brickor
Telefon: 08-55 606 213
E-post: annette.westerblad@hjärt-lung.se



Karin Abrahamsson
Ekonomiansvarig
Telefon: 08-55 606 212
E-post: karin.abrahamsson@hjärt-lung.se