



Riksförbundet HjärtLung

Förbundsinfo nr 4

Måndagen den 15 september 2014

I detta nummer:

- **Förändringar på förbunds-kansliet?**
- **Extrakongressen 2014, 75-årsjubileum och planeringskonferens genomförd**
- **Konferens nyvalda ordförande**
- **Riksförbundet i Almedalen**
- **Inger Ros bubblare hos Dagens Medicin**
- **Ny informationsfilm om Riksförbundet HjärtLung**
- **Nya profilprodukter – ny beställningskatalog**
- **Nytt motionsprogram**
- **Jubileum hos Svensk Transplantationsförening**
- **Välfungerande primärvård för kroniker i fokus**
- **Förbundsfinansierad forskning inleds**
- **Hjälp en forskare**
- **Förnyelse av försäkringsavtal**
- **Allmänna arvsonden satsar på personer med funktionsnedsättning**
- **Beställ "Min guidetill säker vård" kostnadsfritt**

Efter en lång och härlig sommar kommer här årets fjärde förbundsinfo!

Förändringar på förbunds-kansliet

I föregående förbundsinfo informerade vi om att en ny kanslichef, Christine Cars-Ingels, har anställts på förbunds-kansliet från och med 1 april 2014.



Christine kommer från tjänsten som kanslichef för kampanjen *Digidel 2013* - en kampanj för digital delaktighet som involverat över 400 företag och organisationer mot målet att få ytterligare en halv miljon svenskar att börja använda internet. Christine har också en bakgrund i folkbildningen. På Folkbildningsförbundet, studieförbundens intresseorganisation, drev hon i sin roll som kommunikationsansvarig frågor om aktivt medborgarskap samt medverkade till att bygga varumärket folkbildning.

Christine och personalen på förbunds-kansliet har tillsammans påbörjat ett processarbete där första steget har varit att göra en kartläggning över med vad och på vilket sätt förbunds-kansliet arbetar idag. Detta för att tydliggöra eventuella brister och förbättringsområden. Parallellt med detta så pågår även en översyn av personalens tjänster med en ambition om att tydliggöra arbetsområden för er i organisationen. Tjänsten för studieverksamhet är fortfarande vakant men ett rekryteringsarbete har påbörjats. Under tiden är ni välkomna att kontakta förbunds-kansliet så ska vi försöka hjälpa dig på bästa sätt.

Arbetet med verksamhetsplanen 2015 är också i full gång. De synpunkter/önskemål som framkom under grupparbetena på vårens planeringskonferens har legat som underlag. Rapporten/sammanställningen från planeringskonferensen bifogas.

Extrakongressen 2014, 75-årsjubileum och planeringskonferens genomförd

I maj 2014 genomfördes förbundets extrakongress, planeringskonferens och 75-årsjubileum på Hotel Quality Winn i Haninge, Stockholm. Förbundet genomförde en utvärdering via ett digitalt utvärderingsformulär som skickades till ombuden i efterhand. 52 procent av de som svarat gav högsta betyg. Snittbetyg: skala 1-5 = 4,5.

Riksförbundets sammansättning av förtroendevalda efter extrakongressen 2014:

Ordförande

Inger Ros, Tumba, omvald

1:e vice ordförande

Karin Jeppsson, Bräkne-Hoby, omvald

2:e vice ordförande

Sören Skoglund, Åsele, omvald

Ordinarie förbundsstyrelseledamöter

Allan Larsson, Uppsala, omvald
Agneta Petersson, Hässleholm, omvald
Britt Frenedin, Gotland, nyvald

Valdes till ordinarie förbundsstyrelseledamöter kongressen 2013 till kongressen 2016

Anders Gustafson, Stockholm, omvald
Mona Johansson, Boden, nyvald
Johnny Jakobsson, Mölndal, nyvald

Ersättare Förbundsstyrelsen

Mikael Nissen, Kristianstad, nyvald
Christina Petersson, Gävle, nyvald

Valdes till ersättare i förbundsstyrelsen kongressen 2013 till kongressen 2016

Yvonne Lindholm-Andersson, Värnamo, nyvald
Leif Hassel, Sunne, nyvald

Valberedningens ordförande

Roland Carlstein, Norrköping, nyvald

Ordinarie ledamöter Valberedningen

Birgitta Eriksson, Trollhättan, nyvald
Birgitta Nilsson, Stockholm, nyvald
Kerstin Tillemar, Näsvisen, omvald
Kerstin Pettersson, Robetsfors, nyvald

Ersättare Valberedningen

René Ahlberg, Ockerö, nyvald
Jan Sonesson, Sölvesborg, nyvald

Ordinarie revisor

Lars-Åke Karlsson, Enköping, omvald

Valdes till ordinarie revisor kongressen 2013 till kongressen 2016

Kjell-Åke Andersson, Ljungby, omvald

Revisor ersättare

Sten Andersson, Dingtuna, nyvald
Clas Forsgren, Norrtälje, nyvald

FS-faddersystem

Sören Skoglund, Västerbotten

Norrbottnen, Jämtland

Karin Jeppsson, Blekinge

Kalmar, Gotland

Anders Gustafson, Stockholm

Uppsala län, Dalarna

Mona Johansson, Norrbotten

Västerbotten, Västernorrland

Allan Larsson, Uppsala

Stockholm, Gävleborg

Agneta Petersson, Skåne

Blekinge, Kronoberg

Britt Frenedin, Gotland

Skåne

Johnny Jakobsson, Västra Götaland

Halland, Örebro

Yvonne Lindholm, Jönköping

Värmland

Leif Hassel, Värmland

Östergötland

Mikael Nissen, Skåne

Jönköping och Västra Götaland

Christina Petersson, Gävleborg

Södermanland och Västernorrland

Konferens nyvalda ordförande den 11 november 2014

Nyvalda ordförande i lokalföreningarna bjudas in till en konferens inför arbetet med det nya uppdraget. Konferensen kommer att äga rum på förbundskansliet i Stockholm den 11 november 2014. Bland annat kommer en introduktion om förbundets uppdrag, mål, verksamhet och framtid att ges, samt genomgång av ordförandes roll och ansvar. Självfallet har du även möjlighet att ta upp frågor du undrar över.

Informationsblad för nya förtroendevalda bifogas.

Inbjudan skickas inom kort till nyvalda lokalföreningsordförande. Om du som nyvald lokalföreningsordförande inte fått någon inbjudan efter den 29 september kontakta förbundskansliet!

Riksförbundet i Almedalen

Riksförbundet fanns på plats under politikerveckan i Almedalen i slutet av juni 2014. Under en förmiddag informerades gammal och ung om hjärtflimmer och mörkertal som var årets tema. Extra populära var vi hos barnen som glatt tog emot ballonger med förbundets logotyp.

Ordförande Inger Ros deltog på en mängd seminarier, mest anmärkningsvärt tre stycken hos Dagens Medicin, rörande frågor om både hjärta och lunga. Bland annat diskuterades KOL-sjukvården och varför många kvinnor drabbas.

– På vilken nivå man än tittar är inte KOL prioriterat. Vi måste få bort det skambelagda och hjälpa folk till en bättre livskvalitet. Varför är det så jädra svårt att fråga om man får göra en spirometri, sade Inger Ros.

En annan aktuell fråga var varför inte fler landsting aktivt satsar på självtestning av PK-värdet vid blodförtunningsbehandling.

Inger Ros bubblare hos Dagens Medicin

Vår ordförande Inger Ros tog glädjande nog plats på listan över "Årets bubblare" när Dagens Medicin presenterade sin Maktlista för 2014, tillsammans med bland andra Handikappförbundets ordförande Ingrid Burman. Med sitt dedikerade arbete för hjärt- och lungsjukas rätt till att leva ett så bra liv som möjligt är det bara en tidsfråga innan Inger tar sig in på topp 100-listan. Listan toppas av Socialminister Göran Högglund. Läs hela listan hos dagensmedicin.se.

Ny informationsfilm om Riksförbundet HjärtLung

Filmen handlar om det fina arbete som alla föreningar och riksförbundet gör tillsammans för landets hjärtsjuka och lungsjuka och deras närstående.

Se den på vår Youtube-kanal och använd den gärna i ert publika arbete. På vår Youtube-sida hittar ni även filmer om förmaksflimmer och om hjärtat. Nytt är också att det finns en kort film om lunga på svenska, turkiska och arabiska.

Länk till filmen:

<https://www.youtube.com/watch?v=1M5Z1YU8IY>

Nya profilprodukter – Ny beställningskatalog!

Riksförbundet har tagit fram en ny beställningskatalog med två nya fräscha profilprodukter, ballonger och plåsterpaket som föreningar kan köpa via förbundskansliet.

Beställningskatalogen bifogas detta cirkulär samt finns tillgänglig på förbundets hemsida.



Nytt motionsprogram! ”Sittande/stående gympaprogram - Träning för en bättre vardag”

Riksförbundet har producerat ett nytt motionsprogram. Programmet är lågintensivt och kan utföras stående och sittande.



Det kostar 125 kr och omfattar cd-skiva samt folder och affisch som beskriver rörelserna. Finns med och utan speaker-röst.

För beställning - kontakta förbunds-kansliet (se kontaktuppgifter på sista sidan).

Jubileum hos Svensk Trans- plantationsförening

Svensk Transplantationsförening firar 50 år sedan den första njurtransplantationen genomfördes och bjuder in alla som vill delta i firandet 23 oktober. I anmälningsavgiften ingår seminarium, middag i Blå Hallen samt Svensk Transplantationsförenings höstmöte fredag 24/10.

Enbart seminarium: 0 kr
Seminarium + middag i Blå Hallen + ev deltagande i Höstmötet (samma avgift oavsett deltagande eller ej):

- Patienter: 350 kr
- Levande donatorer: 100 kr
- Patientanhöriga: 595 kr
- Anställda inom andra specialiteter än transplantation: 595 kr
- Övriga: 1295 kr

Avgiften betalas med kort i samband med registreringen. Anmälan är bindande.
Sista anmälningsdag 2014-09-18.

Läs mer på;
<http://www.transplantationsjubileum.se/avgifter-och-registrering>

Välfungerande primärvård för kro- niker i fokus

Riksförbundet HjärtLung medverkar i projektet ”En välfungerande primärvård för personer med kroniska sjukdomar ” som genomförs i samverkan med Handikappförbunden (HSO), Diabetesförbundet, Reumatikerförbundet samt Astma-allergiförbundet.

Projektet beräknas pågå i fyra år och finansieras av projektmedel från Socialdepartementet. Syftet är att lyfta fram framgångsfaktorer som kännetecknar en bra primärvård utifrån ett patientperspektiv. Det handlar till exempel om vilka kunskaper personalen har om kroniska sjukdomar, vilka förutsättningar som finns för patienter att medverka i vården och i vilken utsträckning vårdcentraler arbetar utifrån Socialstyrelsens nationella riktlinjer.

Framgångsfaktorerna ska sammanställas i ett utbildningsmaterial som ska spridas till vårdcentraler och inom relevanta patientorganisationer. Frågor om projektet besvaras av handläggare Pelle Johansson (se separat kontaktinformation).

Förbundsfinansierad forskning inleds

För första gången görs en nordisk studie för att se om patienterna kan vara mer fysisk aktiva om de får syrgas i samband med träning/fysisk aktivitet.

– Syftet är att undersöka vilka effekterna blir av syrgas vid fysisk ansträngning, om KOL-patienterna kan vara mer fysiskt aktiva och hur det påverkar fysisk kapacitet, livskvalitet, inflammation och dödlighet. Målgruppen är patienter som har syrebrist i vävnader under ansträngning men inte under vila, säger Margareta Emtner, sjukgymnast på Akademiska sjukhuset och docent vid Uppsala universitet, som leder nordiska multicenterstudien.

Studien beräknas pågå till 2016 och forskarna räknar med att inkludera 144

patienter med KOL från Uppsala, Umeå, Stockholm, Örebro, Luleå, Oslo och Helsingfors. Riksförbundet HjärtLung har bidragit med ekonomiska medel till studien.

Hjälp en forskare

Riksförbundet söker forskningspartner. Vi arbetar via våra forskningspartner för att öka brukarmedverkan i den medicinska forskningen och den ska delta, efter utbildning, i passande forskningsprojekt för att bidra med brukarsynpunkter. Som forskningspartner har du erfarenhet av hjärt- eller lungsjukdom, van vid internet, är intresserad av forskning och har kunskap om vår organisation.

Om du är intresserad kan du skriva några rader om dig själv till handläggare Pelle Johansson på förbundskansliet:
pelle.johansson@hjärt-lung.se

Nästa grundutbildning är i Stockholm 15-16 november.

Förnyelse av försäkringsavtal

För kännedom: Som ett led av förnyelse av vårt försäkringsavtal med Folksam (samlingsförsäkring) i slutet av mars har villkoren i försäkringsbrevet uppdaterats och en tydligare formulering om olycksfallsförsäkringsdelen infogats. Där kan man bland annat läsa följande:

”Anordnar försäkrad organisation konferens, läger eller kurs som syftar till ökad kunskap och organisationens verksamhet eller verksamhetsfält och där även icke medlemmar deltar är också dessa personer och deras medföljande barn försäkrad”.

Folksam

För mer information och fullständigt försäkringsbrev kontakta förbundskansliet!

Allmänna arvsonden satsar på personer med funktionsnedsättning

Allmänna Arvsfonden gör fram till år 2016 en satsning som de kallar "Egen kraft!". Minst 250 miljoner kronor kommer att fördelas till projekt som syftar till att förbättra levnadsvillkoren och skapa bättre möjligheter för personer med funktionsnedsättning i alla åldrar. Projekten ska vara samarbetsprojekt mellan civilsamhället och offentliga aktörer eller mellan olika aktörer inom civilsamhället. För mer information se bifogad bilaga!

Beställ "Min guide till säker vård" kostnadsfritt

Min guide till säker vård är en handbok som Socialstyrelsen tagit fram som riktar sig till patienter med syfte att öka patienters delaktighet i den egna vården och därmed också säkerheten. Guiden tar inte upp någon specifik vård-givare eller någon specifik diagnos. Den vänder sig främst till de patienter som har eller kan få upprepade kontakter med vården men kan även vara aktuellt för anhöriga och andra patienter som informationskälla. Guiden finns redan i vården, men för att nå så många som möjligt är det värdefullt att den även distribueras ut via andra kanaler menar Socialstyrelsen.



Den ger bra information till personer som är i behov av kunskap om vanliga risker som patienten själv kan hjälpa att förebygga, vilka lagar och regler som styr hälso- och sjukvården och vad man som patient kan göra om man drabbas av en vårdskada. Samtliga föreningar har därför möjlighet att beställa guiden kostnadsfritt via Socialstyrelsen på nedanstående mejladress. Minsta beställningsantal är 50exemplar.

Den ger bra information till personer som är i behov av kunskap om vanliga risker som patienten själv kan hjälpa att förebygga, vilka lagar och regler som styr hälso- och sjukvården och vad man som patient kan göra om man drabbas av en vårdskada. Samtliga föreningar har därför möjlighet att beställa guiden kostnadsfritt via Socialstyrelsen på nedanstående mejladress. Minsta beställningsantal är 50exemplar.

Ett exemplar av guiden bifogas till samtliga föreningar med detta förbundsinfo.

Skicka er beställning av "Min guide till säker vård" till;

jannica.lindblad@socialstyrelsen.se

Bilagor:

- Rapport Planeringskonferensen
- Informationsblad för nya förtroendevalda
- Nya beställningskatalog
- Studieinfo
- Information från Allmänna arvsfonden
- ”Min guide till säker vård”

Kalender:

Kommande Arbetsutskott/ Förbundsstyrelsesammanträden

AU: 25 september

FS: 8-9 oktober

För fullständig sammanträdesplan ht 2014 besök ”Sidan för förtroendevalda” via förbundets hemsida.

Kalenderdagar/aktiviteter

28 september - Internationella hjärtdagen (WHO)

01 oktober - Internationella dagen för äldre

06 oktober - Nationella anhörigdagen

10 oktober - Europeiska donationsdagen
Donationsveckan v 41

11 november - Nyvalda lokalordföranden

19 november - Världs KOL-dagen

Hela november -KOL månaden 2014

v 47 Tobaksfriaveckan

03 december - Internationella handikappdagen

10 december - Mänskliga rättigheternas dag

Kontaktuppgifter:

Riksförbundet HjärtLung

Hornsgatan 172, 5tr

Box 9090

102 72 STOCKHOLM

Tel: 08- 55 606 215

E-post: info@hjärt-lung.se

Hemsida: www.hjärt-lung.se

Vi finns även på Facebook!

Skrivet av:



Surayya Eliasson

Handläggare Internkommunikation & FS

Telefon: 08 – 60 62 15

E-post: surayya.eliasson@hjärt-lung.se

KONTAKTUPPGIFTER KANSLIET



Christine Cars-Ingels
Kanslichef
Telefon: 08-55 606 207
E-post: christine.cars-ingels@hjärt-lung.se



Lars Edborg
Verksamhetssamordnare/internationell sekreterare
Telefon: 08-55 606 201
E-post: lars.edborg@hjärt-lung.se



Pelle Johansson
Handläggare forskningsfrågor och
prevention, hjärta
Telefon: 08-55 606 206
E-post: pelle.johansson@hjärt-lung.se



Pär Hommerberg
Handläggare marknadsföring, Hälsans Stig och HLR
Telefon: 08-55 606 203
E-post: par.hommerberg@hjärt-lung.se

ADMINISTRATION



Ann-Cathrin Hjorth
Administratör
Telefon: 08-55 606 202
E-post: ann-cathrin.hjorth@hjärt-lung.se



Helene Silfver
Administratör, HLR-verksamhet
Telefon: 08-55 606 204
E-post: helene.silfver@hjärt-lung.se



Annette Westerblad
Administratör, Medlemsregistret
Telefon: 08-55 606 213
E-post: annette.westerblad@hjärt-lung.se

KOMMUNIKATION/IT



Magnus Östnäs
Handläggare press- och media, webbredaktör,
redaktör ForskningsStatus
Telefon: 08-55 606 208
E-post: magnus.ostnas@hjärt-lung.se



Ulrika Fridsell (fd Forsström)
Handläggare Kommunikation
Telefon: 08-55 606 210
E-post: ulrika.fridsell@hjärt-lung.se



Ulrika Juto
Handläggare Redaktör Status
Telefon: 08-55 606 209
E-post: ulrika.juto@hjärt-lung.se



Peter Edfelt
Handläggare Kommunikation och Information
Telefon: 08-12 13 27 10
E-post: peter.edfelt@hjärt-lung.se



Surayya Eliasson
Handläggare Internkommunikation och FS
Telefon: 08-55 606 215
E-post: surayya.eliasson@hjärt-lung.se



Peter Engholm (f.d. Olsson)
Handläggare IT och data
Telefon: 08-55 606 214
E-post: peter.engholm@hjärt-lung.se

EKONOMI



Karin Abrahamsson
Ekonomiassistent
Telefon: 08-55 606 212
E-post: karin.abrahamsson@hjärt-lung.se