



Inbjudan till deltagande i studie

November 2025

Lever du nära en person med KOL?

Vill du delta i en gruppintervju om att ha en stödjande roll?

Vi söker nu dig som lever nära en person med kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL), som vill vara med i en studie om närståendes stödjande roll i olika sociala situationer och hälsofrämjande aktiviteter. Se mer information om studien på baksidan av detta blad.

Studien är godkänd av Etikprövningsmyndigheten i Sverige.

När vi fått ihop en grupp så kommer vi föreslå ett datum för gruppintervju i en gemensam lokal nära dig, alternativt hålla en digital intervju. Mötet beräknas ta ca 2-3 timmar. Vi bjuder på fika vid fysisk träff!

Vid intresse, vänligen kontakta:

Doktorand Anna Qvarnström, 090-786 52 43 /

anna.qvarnstrom@umu.se

eller projektledare/docent Sara Lundell, 090-786 80 42 /

sara.lundell@umu.se



Mer information om studien

Bakgrund: Hur personer med KOL blir bemötta av andra har visat sig påverka hur de tar hand om sin egen hälsa. Tidigare forskning visar att närstående har en viktig och stödjande roll, som kan underlätta för personer med KOL. Det är viktigt att utveckla åtgärder för att underlätta för personer med KOL att genomföra hälsofrämjande åtgärder. Därför behövs mer kunskap om närståendes perspektiv på hur personer med KOL blir bemötta och hur närstående kan stödja dem.

Syfte: Att utforska hur närstående upplever att personer med KOL bemöts och hur de stödjer dem i hälsofrämjande åtgärder.

Kriterier: Vi lägger ingen värdering i vilken relation du har till en person med KOL. Det viktiga är att du är väl insatt i personens livssituation och gärna informerad om dess vårdkontakter. Du kan t.ex. vara barn, granne, nära vän, syskon eller partner.

Upplägg: En gruppintervju genomförs i en gemensam lokal, eller digitalt via Zoom eller Teams. Ni som grupp får utbyta erfarenheter med varandra kring syftet med studien, utifrån frågor som forskarna har förberett. Diskussionerna kommer ske i både större grupp (upp till 12 deltagare) och i mindre grupper (3-5 deltagare). Gruppintervjun beräknas ta ca 2-3 timmar och vi bjuder på fika vid fysisk träff. Det är frivilligt att delta, och du kan när som helst avbryta ditt deltagande.

Studien är godkänd av Etikprövningsmyndigheten i Sverige. De uppgifter du lämnar till oss behandlas i enlighet med EU:s dataskyddsförordning, GDPR. Det betyder att alla dina svar är helt konfidentiella och inte kommer att gå att koppla ihop med dig som individ.