

Årsmöte

2026



Riksförbundet
HjärtLung

Köping-Arboga-Kungsör

Årsmöte med Riksförbundet HjärtLung
Köping-Arboga-Kungsör, måndagen den 23 februari 2025 kl. 18:00

DAGORDNING

1. Mötets öppnande
2. Parentation
3. Fastställande av röstlängd
4. Fastställande av dagordning
5. Årsmötets behöriga sammankallande
6. Val av årsmötesordförande
7. Val av årsmötessekreterare
8. Val av protokollsjusterare
9. Val av rösträknare
10. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
11. Revisorernas berättelse
12. Styrelsens ansvarsfrihet
13. Behandling av motioner
14. Behandling av styrelsens förslag
15. Fastställande av lokalföreningens förslag till verksamhetsplan för 2026
16. Fastställande av budget för 2026
17. Val av ordförande – Anders Nordqvist kvarstår ytterligare 1 år
18. Val av kassör på 2 år
19. Val av 2 styrelseledamöter på 2 år (kvarstående ledamöter är Elisabeth Jagestad och Sture Kautto)
20. Val av 2 ersättare i styrelsen på 1 år
21. Val av firmatecknare – ordförande, vice ordförande, kassör och sekreterare 2 i förening
22. Val av studieorganisatör på 2 år
23. Val av egenvårdsombud för lungor (EVO-lunga) på 2 år
24. Val av egenvårdsombud för hjärta och kärl (EVO-hjärta) – Sture Kautto kvarstår ytterligare 1 år
25. Val av 2 förtroenderevisorer på 2 år - Anders D Nilsson och Agneta Näsström kvarstår ytterligare 1 år
26. Val av 2 ersättare till förtroenderevisorer på 1 år
27. Val av 8 ombud och 8 ersättare till länsföreningens årsmöte, lördagen 28 mars
28. Val av valberedning, 3 ordinarie på 2 år och 2 ersättare på 1 år
29. Val av sammankallande i valberedningen
30. Årsmötet avslutas

Verksamhetsberättelse för 2025

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung-Köping-Arboga-Kungsör har härmed avgett berättelse för verksamhetsåret 2024

Ordförande	Anders Nordqvist
Kassör	Hans Jerner
Elisabet Jagestad	Sekreterare och ansvarig HLR-instruktör
Monica Auvinen	EVO-Lungor, ledamot och aktivitetssamordnare
Sture Kautto	EVO-Hjärta, ledamot
Wolfgang Pürkner	Studieorganisatör, ledamot
Gunilla Thuresson	Ersättare
Rune Jagestad	Adjungerad för programfrågor och marknadsföring bl a genom sociala medier
Valberedning	Margareta Börgesson och Ingemar von Walden
Förtroenderevisorer	Anders D Nilsson och Agneta Näsström
Ersättare revisorer	Marie Nordqvist

Styrelsemöten

Riksförbundet HjärtLung Köping-Arboga-Kungsör har hållit 10 protokollförda styrelsemöten

Antalet medlemmar var den 31 december 2025 är 370 personer

Medlemsmöten och resor

Årsmöte hölls 2024-02-26 med Per-Arne Gunnarsson som ordförande

Rune Jagestad som adjungerats för tematräffar och marknadsföring har på ett förträffligt sätt hållit i trådarna.

Aktuella aktiviteter

- Överläkare Tommie Jagestad från medicinkliniken på Köpings lasarett informerade den 6/3 om hjärtsjukdomar och Stroke
- Platschef Magnus Hansson vid Volvo berättade om hot och möjligheter för bilindustrin i Köping och i Sverige
- Livsfilosof och föreläsare Gunnar Åsberg underhöll med allvar och humor om hur han överlevde sin prostatacancer
- Spabanken Västra Mälardalen delade under åren 2024-2025 ut totalt ut 33 hjärtstartare till föreningslivet i Köping, Arboga och Kungsör. HjärtLung KAK anlitas för förmedling av hjärtstartare och för HLR-utbildning av föreningsföreträdare
- Deltagande vid seniormässa på Träffpunkt Tunadal den 2/10
- Förbundsordföranden Anders Åkesson besökte oss och Sparbanken Västmanland den 6/10. Länets lokalföreningar hade inbjudits att delta. Denny Hedenström informerade om bankens utdelning av hjärtstartare. Banken tilldelades också diplom som bevis för att kriterierna för Hjärtsäker zon hade uppnåtts
- KBAB's vd Peter Landin informerade den 17/9 om planerna för ett nytt trygghetsboende intill Träffpunkt Tunadal
- Fd. verksamhetschef vid Köpings sjukhus, Jan Saaw beskrev den 29/10 vårdssituationen efter ombildningen till Närsjukhus
- Fysioterapeuten Pentti Pitkänen beskrev den 5/11 bl a träningens stora betydelse för en god hälsa
- Underhållning av Smällkaramellerna erbjöds den 26/11
- Traditionellt och uppskattat luciafirande anordnades i Forum den 9/12
- Köping kommuns 40 hjärtstartare har kontrollerats enligt avtal

Opinion

Under lungmånaden november uppmanar Riksförbundet HjärtLung Köping-Arboga-Kungsör sina medlemmar och allmänhet som lever med kronisk lungsjukdom att skydda sig från allvarliga infektioner. Influensavaccination kan exempelvis vara skillnaden mellan lindrig förkylning och lasarettsvård. Förbundet förmedlade också genom insändare att: **"Ingen skall behöva vara sjuk och ensam"**

Friskvård och motion

Under året har våra aktiviteter varit oförändrade med vattengympa, boule, yoga, bowling och en snickargrupp. Vattengympan är mycket populär och lockar för närvarande varje vecka ca 45 medlemmar till den varma bassängen på lasarettet.

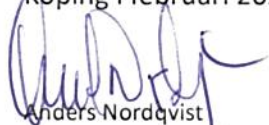
Slutord

Intresset för våra tematräffar och övriga friskvårdsaktiviteter är fortfarande stort, likaså uppskattas HLR-utbildningar som med framgång bedrivits inom hela KAK.

Föreningens unika engagemang när det gäller förtätning av hjärtstartare inom KAK-området och HLR-utbildning till allmänhet, kommunala förvaltningar, bolag och föreningsliv har också väckt uppskattning inom Riksförbundet HjärtLung.

Med dessa slutord ställer vi nu våra platser till årsmötets förfogande.

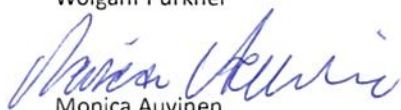
Köping i februari 2025



Anders Nordqvist



Wolfgang Pürkner



Monica Auvinen



Hans Jerner



Elisabet Jagestad



Sture Kautto

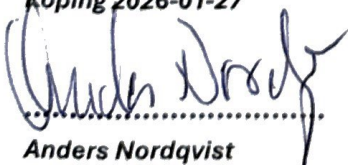
Resultaträkning

	Perioden	Akkumulerat
Rörelsens intäkter		
Nettoomsättning	610 767,70	610 767,70
Aktiverat arbete för egen räkning	61 680,00	61 680,00
Övriga rörelseintäkter	3 238,00	3 238,00
Summa rörelsens intäkter	675 685,70	675 685,70
Rörelsens kostnader		
Råvaror och förnödenheter	-332 187,00	-332 187,00
Övriga externa kostnader	-311 839,25	-311 839,25
Summa rörelsens kostnader	-644 026,25	-644 026,25
Rörelseresultat	31 659,45	31 659,45
Finansiella poster		
Räntekostnader och liknande resultatposter	-23,00	-23,00
Resultat efter finansiella poster	31 636,45	31 636,45
Resultat före skatt	31 636,45	31 636,45
BERÄKNAT RESULTAT	31 636,45	31 636,45

Balansräkning

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar	0,00	2 726,00	2 726,00
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0,00	3 259,00	3 259,00
Summa kortfristiga fordringar	0,00	5 985,00	5 985,00
Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank	520 481,03	51 440,25	571 921,28
Summa övriga omsättningstillgångar	520 481,03	51 440,25	571 921,28
Summa omsättningstillgångar	520 481,03	57 425,25	577 906,28
SUMMA TILLGÅNGAR	520 481,03	57 425,25	577 906,28
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Eget kapital vid årets början	-503 463,61	20 321,58	-483 142,03
Årets resultat	-17 017,42	-14 619,03	-31 636,45
Summa eget kapital	-520 481,03	5 702,55	-514 778,48
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder	0,00	-500,00	-500,00
Leverantörsskulder	0,00	-62 584,30	-62 584,30
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	0,00	-43,50	-43,50
Summa kortfristiga skulder	0,00	-63 127,80	-63 127,80
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-520 481,03	-57 425,25	-577 906,28
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Köping 2026-01-27


Anders Nordqvist


Elisabeth Jagestad


Hasse Jerne


Wolfgang Pürkner


Sture Kautto


Monica Auvinen

Revisionsberättelse

HjärtLung Köping | Arboga | Kungsör

Räkenskapsåret 2025

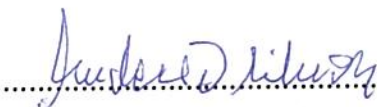
Undertecknade revisorer, av föreningen utsedda att granska räkenskaperna och förvaltning gällande räkenskapsåret 2025 ger efter fullgjort uppdrag följande revisionsberättelse.

Vi har granskat föreningens räkenskaper som resultat- och balansräkning, verifikationer och saldobesked från banken som lämnar upplysning om ekonomi och förvaltning.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter styrkta och verifierade.

Vi finner inte någon anledning till anmärkning och föreslår därmed årsmötet bevilja styrelsen ansvarsfrihet,

Köping 2026-02-09


.....
Anders D Nilsson


.....
Agneta Näsström

Verksamhetsplan 2026

Bakgrund

Riksförbundet HjärtLung Köping-Arboga-Kungsör som bildades 1993 är en patientförening för hjärt- och lungsjuka i Köping, Arboga och Kungsör, deras anhöriga och stödjande medlemmar.

Föreningen har 370 medlemmar och tillhör Riksförbundet HjärtLung.

Syfte

Våra viktigaste frågor är att alla som lever med hjärt-kärl och lungsjukdom och deras närstående ska ges bästa möjliga förutsättningar att leva ett bra liv. Alla människor med hjärt- och kärlsjukdom skall också få tidig och rätt diagnos samt snabb behandling.

Mål

Föreningens uppgift är att:

Genom friskvårdsaktiviteter erbjuda medlemmarna ett brett utbud av motion, föreläsningar främst om våra diagnoser inom hjärt-och kärlsjukdomar samt HLR-utbildning riktad till medlemmar, kommuner samt kommunala och privata företag.

En ytterligare målsättning är att verka för en förtätning av antalet hjärtstartare samt erbjuda kontroller, service av ca 50 kommunägda hjärtstartare.

Genom regelbundna träffar med lasarettets och regionens företrädare påverka så att vården för hjärt- och lungsjuka i regionen skall bli så bra som möjlig.

Aktiviteter

Tematräffar

Anordna ca 10 medlems- och öppna temamöten där föredragshållare inbjuds att informera om aktuella ämnen som berör vården och våra medlemmar i allmänhet.

Friskvård

Fortsätta våra motionsaktiviteter omfattande: Vattengympa, bowling, boule, tennis på studs, yoga och träslöjd. Antalet medlemmar som deltar i någon form av aktiviteter är ca 100. Totala mängden träningstillfällen för de olika aktiviteterna beräknas uppgå till 2 970.

HjärtLungräddning

Medverkan med HLR-information vid mässor och utställningar. Traditionell HLR-utbildning kommer att erbjudas medlemmar och allmänhet.

Antalet personer som får del av utbildningen uppgår till ca 150 personer.

Kontroll av befintliga hjärtstartare

I enlighet med avtal med Köpings kommun skall 40 hjärtstartare årligen kontrolleras och kompletteras med nya batterier och elektroder när bästföredatum passerats.

Föreningen förmedlar också nya hjärtstartare till förvaltningar och bolag när behov uppstår.

Förtätning av Hjärtstartare i samhället

HLR rådet och Riksförbundet HjärtLung delar uppfattningen att antalet tillgängliga hjärtstartare i Sverige bör ökas avsevärt.

Föreningen kommer därför att uppvakta kommunala och privata bostadsbolag samt bostadsrättsföreningar att förse sina bostadshus och lokaler med hjärtstartare.

Målet är att minst 15 nya hjärtstartare skall anskaffas inom Köping-Arboga-Kungsör.

Kultur och nöje

Föreningens ambition är en satsning på trivselskapande åtgärder. Styrelsen kommer därför att tillsätta en grupp intresserade medlemmar som vill driva frågan och lämna förslag till upplevelser i form av exempelvis resor och teaterbesök.

Personella resurser

Föreningens ambitioner är högt ställda och därför måste de ideella krafterna i styrelsen i begränsad omfattning kompletteras med köpta tjänster. Det gäller främst ekonomisk redovisning och HLR-baserad verksamhet. Någon anställning av personal är inte aktuell.

Styrelsen

Budget 2026

INTÄKTER	3010	Gåvor och bidrag	1 500
	3020	Minnesgåvor	1 500
	3050	Sponsorer	12 000
	3054	Försäljning varor	360 000
	3130	Intäkter hjärt- och lungräddning	12 000
	3140	Intäkter vattengympa	67 500
	3510	Försäljningsprovisioner	900
	3810	Erhållna bidrag kommuner	39 000
	3890	Medlemsavgifter	56 100
	3900	Intäkter lotterier	3 000
	3990	Övriga intäkter	<u>1 500</u>
			555 000

KOSTNADER	4510	Inköp varor	232 000
	5005	Kostnader medlemsmöten	40 000
	5006	Presentkort	1 700
	5010	Lokalhyra	38 748
	5055	Kostnader Hjärt- och lungräddning	18 750
	5056	Försäljningskostnader	57 000
	5060	Kostn Vattengympa	75 330
	5065	Kostn Boule	792
	5070	Kostn övr motion	400
	5075	Kostn Yoga	1 800
	5100	Trycksaker	700
	5110	Datakostnader	5 000
	5115	Telefonkostnader	5 000
	5410	Förbrukningsinventarier	5 000
	5801	Resersättningar	1 500
	5890	Övriga resekostnader	1 500
	5910	Reklam och PR	6 000
	6070	Representation	10 000
	6110	Kontorsmtrl	1 000
	6200	Bankkostnader	1 500
	6210	Porto	500
	6410	Styrelsemöten	2 500
	6530	Redovisnings och admtjänster	42 550
	6540	IT-Tjänster	<u>4 000</u>
			553 270

Beräknat resultat **1 730**

Valberedningens förslag

Riksförbundet HjärtLung Köping Arboga Kungsör årsmöte 23 februari 2026.

Kassör:

Hans Jerner	Omval 2 år
--------------------	-------------------

Styrelseledamöter:

Wolfgang Pürkner	Omval 2 år
-------------------------	-------------------

Eva Enqvist Olsson	Nyval 2 år
---------------------------	-------------------

Monica Auvinen	Avgår
-----------------------	--------------

Ersättare i styrelsen:

Gunilla Thuresson	Omval 1 år
--------------------------	-------------------

Rune Jagestad	Nyval 1 år
----------------------	-------------------

Revisorer ersättare:

Marie Nordqvist	Omval 1 år
------------------------	-------------------

Vakant

Egenvårdsombud Lungor:

Eva Enqvist Olsson	Nyval 2 år
---------------------------	-------------------

Studieorganisatör:

Wolfgang Pürkner	Omval 2 år
-------------------------	-------------------

Val av ombud till länsföreningens årsmöte lördagen den 28 mars 2026 klockan 14.00.

Elisabeth Jagestad

Rune Jagestad

Sture Kautto

Eva Enqvist Olsson

Wolfgang Pürkner

Gunilla Thuresson