Öppettider Träffpunkt Resurscentrum:
Måndag – Fredag, 09.00-15.00

Adress: Rosenbadsgatan 2, Karlstad

Telefon: Trivselvärd Ronnie: 054-540 58 27
Trivselvärd Lilli-Ann: 054-540 39 67

Enheten Aktivitet och samvaro
Aktivitets- och frivilligsamordnare
Trivselvärdar
Plusvärdar
Dagverksamhet och dagträffar

Skanna QR-koden för mer information om aktiviteter!

Restaurang Rosenbad
Öppet alla dagar året runt för lunch-fikaservering. Se aktuell matsedel på karlstad.se eller hämta på Resurscentrum.
Öppettider: 9.30 –15.30
Lunch: 12.00 –13.30
Telefon: 054-540 30 03

Vård- och omsorgsförvaltningen
Karlstads kommun, 651 84 Karlstad
Epost: karlstadskommun@karlstad.se
Tel: 054–540 00 00 Webbplats: karlstad.se



”Värmlandssynfoni” - väggmålning av Marja i Myrom

Träffpunkt Resurscentrum

November

Rosenbadsgatan 2 i Viken
Varmt välkomna till ett hus fyllt av gemenskap och aktiviteter!

Skanna QR-koden för mer information om aktiviteter!

KARLSTADS KOMMUN

Aktiviteter för November på Resurscentrum

Måndagar
13.00-15.00 Seniorträff, lokal: Utsikten (Öppen grupp)

Tisdagar
10.00-14.00 Dagträff på utsikten (Sluten grupp)

Onsdagar
13.00-15.00 Seniorträff, lokal: Utsikten (Öppen grupp)
13.30-15.30 Manskör i biblioteket (Föranmälan)

Torsdagar
10.00-14.00 Dagträff på utsikten (Sluten grupp)

14.00-15.30 Träffpunktscafé i restaurangen
5/11 *Vilket stöd finns när behoven förändras? information*
12/11 *Ismael Ataria. Poet*
19/11 *Kyrkcafé med Vikenkyrkan*
26/11 *Tingvalla toner, körsång*

Fredagar
11.00 Promenadgrupp
13.30 Glada timmen Lokal: Utsikten (plan 2)

Andra aktiviteter:
4/11 IT utan gränser - med Karlstad Fria Läroverk
(Föranmälan till vo.aktivitetssamordnare@karlstad.se
eller ring 054-5405516)
9/11 Regnbågscafé för seniorer kl 14-16
17/11 11.00 Musik med Axel Boberg i pianobaren
23/11 Drop in pyssel 13-16 i Kreativa rummet
27/11 Adventsmingel i pianobaren

Seniorträff
Är en öppen mötesplats som syftar till att ge dig som senior en ökad social gemenskap. (Öppen grupp)

Dagträff
Är en social verksamhet för dig i behov av att träffa andra och har svårt att ordna det själv. (Sluten grupp)

Träffpunktscafé
Njut av gemenskap, fika och ett varierat program och lär känna andra och få trevliga stunder tillsammans.

Cykla hos oss – inne och ute!
Prova vår virtuella cykel eller ta en tur i närområdet med vår side-by-side cykel. Kontakta trivselvärdaren för bokning.

Tipspromenad
Finns att ta del av i Stadsträdgården. Talonger hämtas i receptionen. Vinnaren utses två gånger i månaden.

Promenadgrupp
Vi ses varje fredag kl 11 i receptionen och går en gemensam promenad i ett tempo som passar dagsformen.

Glada timmen
Varje fredag anordnar vi olika aktiviteter som quiz, bingo, film eller önskemål.

Regnbågscafé för seniorer
Social samvaro för dig som HBTQI-person och vill lära känna fler över en kopp kaffe.

IT utan gränser
Vi utforskar teknik i lugn och ro över generationer. Vi hittar olika tekniska vardagslösningar. I samarbete med Karlstad Fria Läroverk

Manskör
En kör för män som vill sjunga och lära känna andra.
Ingen sång/körvana sedan tidigare behövs. Anmälan till Simon: simon.estemark@karlstad.se / tel. 054-5401703