

Program höst 2026



Riksförbundet
HjärtLung

Falkenberg



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung Falkenberg Styrelse och uppdragsgivare sammansättning 2026

Ordförande	Margaretha Edman	072-3049949
V.ord. / kassör	Christina Dahlqvist	070-3258699
Sek/ledamot	Lisbeth Agnåker	070-3931250
Ledamot	Elisabeth Ullstadius	070-6078588
Ledamot	Birgit Karlsson	073-8044214
Ersättare	Mats Larsson	070-6977068
Egenvård lunga	Vakant	
Egenvård Hjärta/kärl samt HLR instruktör	Vakant	
Revisor sammank.	Rune Heed	070-8650794
Revisor ord.	Kent Asplund	070-9620060
Revisor ersättare.	Eivor Andersson	073-0932977
Valberedning ord.	Börje Johansson	070-3404356
Valberedningen	Roland Ax	070-8664437
Valberedningen	Åke Axelsson	070-3563815
Ledare vattengym.	Regina Svensson	070-4402330

Vår föreningslokal finns på Fabriksgatan 6, 311 30 Falkenberg

Hemsida: www.hjart-lung.se/falkenberg

e-post: info@falkenberg.hjart-lung.se

Kontaktperson: ordf. Margaretha Edman 072-304 99 49

MINNESGÅVA

En minnesgåva är ett bra alternativ till blommor då du vill hedra minnet av en kär vän, anhörig eller nära bekant som gått bort.

Genom ditt bidrag hjälper du vår förening att möjliggöra olika projekt/arrangemang som kan höja livskvaliteten för medlemmarna och andra i Falkenbergs kommun.



123-287 61 00





Priffe

Välkommen onsdagar kl. 13.00-16.30

i Bridgeklubbens lokal Söderbrocenter.

Kom och prova på!

*Start inför hösten **onsdagen 2 sept.** 200 kr/termin*

Kontaktperson Gert Larsson 070-351 37 59

Kom och spela boule!



Välkomna måndagar kl. 13.00, och torsdagar kl. 09.30. Boulecenter.

Nya spelare hjärtligt välkomna att prova på!

Kontaktperson: Mats Larsson, tfn: 070-697 70 68

Vattengymnastik

Anmälan fr.om Tisd. 11 aug kl. 9.00 till Margaretha 072-30 49 949

Obs Ej sms! 1050 kr för 12 gånger

Anmälan är bindande och EJ återbetalningsbar.

Ledare Regina Svensson



Vårdcentralen Halland
Region Halland

Vårdcentralen Falkenberg

Tisdagar kl. 09.00-10.00
Start den 1 september



Onsdagar kl. 11.00-12.00
Start den 2 september



Tre rätters på Stadsterassen

vid ett tillfälle i September
Datum ej bokad ännu.

Intresseanmälan till
Margaretha 072-30 49 949



Kom och besök oss i vår monter på

Sparbanksdagen

Lördagen den 5 september

kl. 10–14 i Falkhallen.

Falkenbergs
Sparbank



Höstpromenad

Netas berg

Torsdagen den 10 september kl. 16.00

Samling vändplan Klittervägens parkering.

Efter promenad bjuder vi på dricka och grillad korv

Medtag gärna något att sitta på.

Välkomna!



Foton och filmer som tas vid sammankomster/resor
kan komma att publiceras på Facebook och/eller
på föreningens hemsida.

Vill du inte vara med på bild, säg det till den som har hand om mötet.



Modevisning av höstens kläder

Så Fin Nygatan 35

Tisdagen 22 september kl.18.30

Vi bjuder på tilltugg, god dricka och shopping med 20% rabatt i hela butiken!

Anmälan till Elisabeth 070-60 78 588



Bowling

Torsdag 1 oktober kl. 16.00

Vi träffas och får en härlig stund tillsammans i Falkenbergs bowlinghall, Badhusvägen 52.

Föreningen bjuder på avgiften.

Anmälan till Lisbeth 070-39 31 250

senast 28 september.

HJÄRT-LUNGRÄDDNING MED HJÄRTSTARTARE (D-HLR)



Anmäl Dig till utbildning i hjärt-lungräddning och uppmana dina släktingar och vänner att lära sig rädda liv.

Kursen tar ca 3 timmar. Föreningen bjuder på enkel fika.

Utbildningen är kostnadsfri för medlemmar och anhöriga.

Övriga betalar 200 kr.

Medlemsmöte

Med föreläsning av Erica Johansson

**Torsdag 22 oktober
kl. 14.00 i Hjortsalen**



Erica Johansson är tjejen från Landvetter som slog igenom endast 15 år ung med ett svenskt seniorrekord i längdhopp. Snabbt började karusellen ta fart och Erica kastades in i medias hetlufti samma takt som framgångarna ökade.

Deltagand på EM, VM och OS blandades med känslor mellan hopp och förtvivlan. Det fanns så många där ute som hade åsikter om allt från hur jag såg ut till vad jag vägde, vad jag sa, vad jag åt och mitt öppna sätt att vara och agera. Jag valde att leva min karriär fullt ut och fick ta mycket skit för det.

Idag har jag alla dessa val jag gjorde att tacka för eftersom det har format mig till den jag är. Erica berättar engagerat och personligt om hur hon gjort och tänkt genom sin idrottskarriär och kan förhoppningsvis ge er massor av tips och verktyg till en hälsosammare livsstil och hur du tar dig framåt mot dina mål.

Ämnen:

- Inspiration
- Målfokusering
- Att vända motgång till framgång
- Hälsa och träning
- Personlig utveckling

Vi bjuder på fika. Efter föreläsning blir det sittande tipspromenad.

Entré 60 kr. Max 55 personer

Anmälan till Margaretha 072-3049949 senast 19 oktober.



Ett studiebesök på Gekås Ullared består av en presentation av verksamheten som hålls av föredragshållare ur Gekås kunniga personal. Under presentationen får du lära dig om Gekås historia, försäljningsutveckling, logistik, intressanta siffror och olika rekord.

Du får också veta vad som är på gång och vad som är nytt i företaget.

Hjärt-Lung bjuder på ett värdekort av 50 Kr till mat och dryck.

Anmälan till Margaretha 072-3049949 senast 26 sept.

Samåkning / Buss 555

Vi uppmärksammar Internationella Kol-dagen

med besök av Överläkare Jan-Erik Varildengen från Borås.

Internationella KOL-dagen uppmärksammar kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL), en av världens vanligaste och mest allvarliga folksjukdomar. Dagen instiftades i syfte att öka medvetenheten om sjukdomen, förbättra vård och främja förebyggande insatser. I Sverige Betydelsen av rökavvänjning har fått särskilt genomslag här, eftersom rökning är den främsta orsaken till KOL. Initiativet syftar till att sprida kunskap, uppmuntra tidig diagnostik och minska stigmatisering kring diagnosen.



Vi bjuder på fika. Lotteri

Torsdagen den 12 nov kl. 14.00 Hjortsalen

Anmälan till Elisabeth Ullstadius 070-60 78 588 senast 9 november.



Novemberfest

Lördagen 28 november kl. 18.00

Sandgatan 14 (Odd Fellow Huset)

Meny

Välkomstdrink

Förrätt: Ekholmens sillamacka

Varmrätt: Kalkon med tillbehör

Kaffe och kaka

Musikunderhållning med ZVEN-JÖRGENZ

(Sonemalm och Strandling från "Burken")

Pris: 500 kr per person.

Anmälan senast 20 november
till Margaretha 072-30 49 949

Anmälan är bindande.



123-287 61 00



Juldrömmar

Norrvikens trädgårdar

Lördag 5 december

Om det finns intresse till att åka med
kontakta Margaretha. 072-30 49 949



Välkomna på Luciakaffe

Lördagen den 12 dec. kl. 11-14 i föreningslokalen Fabriksgatan 6

Tack för i år!



Vår föreningslokal finns på Fabriksgatan 6, 311 30 Falkenberg

Följ oss på Facebook!



falkenbergshjärtlung

Medlemsavgift för år 2027. 250 kr/medlem central inkassering
Vi omfattas av en olycksfallsförsäkring via Folksam som gäller för alla deltagare till och från, samt under aktiviteter vi arrangerar. Försäkring nr K 66104.

Vid skada ring Folksam tel. 0771- 96 09 60

**Anmäl dig till utbildning i hjärtlungräddning.
Utbildningen är kostnadsfri för medlemmar.**

OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING K66104

**gäller för alla deltagare till och från, samt under
alla våra aktiviteter. Medlem såväl som icke
medlem, under förutsättning att vi står för aktiviteten.**

Ett stort tack till alla som stödjer vår verksamhet





Riksförbundet
HjärtLung

Falkenberg