



Riksförbundet
HjärtLung

Bollnäs-Ovanåker

Verksamhetsberättelse
år 2025

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Bollnäs-Ovanåker får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2025

Målsättning

Vårt övergripande mål är att alla som drabbats av hjärt-, kärl- eller lungsjukdomar även i fortsättningen ska ha ett bra liv.

Målet når vi genom att utveckla Hjärt- och Lungskolan som ett komplement till hälso- och sjukvården och påvisa det samhällsliga värde som föreningen skapar i våra kommuner.

Styrelse

Föreningens styrelse har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande	Jan Fagerström
Kassör	Monica Morell
Sekreterare	Birgitta Johansson
Ledamot	Eva Froms
Ledamot	Curt Farén
Ledamot	Kent Wernersson
Ledamot	Inge Pettersson
Ersättare	Sune Nilsson
Ersättare	Leif Hasselqvist
Revisorer	Rolf Larsson Bengt Lindstedt
Revisorssuppleanter	Sture Nilsson Carl-Gunnar Samuelsson
Valberedning	Kjell Karlsson

Medlemsantal

Föreningen var vid årets slut 436 medlemmar.

Medlemsmöten

Föreningen har genomfört 8 protokollförda styrelsemöten.

Vid **Lönns 30-års jubileum** den 23 januari representerades föreningen av Jan Fagerström och Eva Froms.

På **Alla hjärtans** dag 14 februari informerade Jan Fagerström på Bollnäs bibliotek om föreningens verksamhet.

Årsmöte hölls den 24 februari på Bollnäs församlingshem med sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Borab informerade om sin verksamhet och nya regler ang sopsortering. Träffen hölls på Bollnäs församlingshem den 17 mars.

Träning på äldre dar ville Annika Lans motivera oss till. Träffen hölls på Kämpens den 15 april.

Uteaktivitet anordnades den 10 juni på Kygelvallen i Edsbyn. Medlemmarna bjöds på underhållning, kolbullar och fika.

Hemlig resa med full buss genomfördes den 25 juni och resan gick till olika resmål i Dalarna

Musikcafé den 22 augusti på Kämpens. 10 musikanter bjöd medlemmarna på varierande underhållning.

På torget den 20 september deltog föreningen vid **föreningarnas dag**.

På cykel från Sverige till Nya Zeeland. Den 29 september på Församlingshemmet berättade äventyraren Ann da Silva Johansson om sin resa.

På **Trygg vardag 60+**, en dag med föreläsningar och mäsas, visade föreningen upp sig den 22 oktober på kulturhuset.

Hjärtläkare Geir Falck informerade våra medlemmar om hjärtklaffarnas funktion. Träffen hölls på församlingshemmet den 27 oktober.

KOL-dagen 19 november. I samarbete med kolsköterskan Elisabeth Andersson fick 35 personer testa sina lungor. 8 av dem kommer att följas upp.

Julmys på Kämpens den 12 december. Medlemmar bjöds på jultallrik och lotteri. Tyvärr blev det ingen underhållning pga sjukdom.

Föreningen deltar i regionens **hjärtskola** 2 gr/år och informerar om föreningens verksamhet.

Föreningen representeras också på **Funktionsrätt Bollnäs** ordförandemöten.

Föreningen var representerad dels på länsföreningens utvecklingsdagar den 7-8 maj i Bollnäs och på **ledardagarna** den 22-23 september i Gävle.

Motionsverksamhet

Motionsgymnastik har genomförts på Rotebergsskola med ca 10-15 deltagare per gång.

Vattengymnastik har bedrivits i Bollnäs och Arbrå simhall under vår och höst. Totalt ca 10-20 deltagare per gång.

Bowling har bedrivits på fredagar under året i Bollnäs bowlinghall med sammanlagt ca 40 deltagare per gång. RM i bowling arrangerades i Trollhättan den 23-25 maj. Karin Larsson vann och lag 1 blev fyra.

Bangolf genomfördes varje onsdag under juni – augusti med ca 10-15 deltagare per gång.

Styrketräning har pågått vår och höst på Oden gym med ca 10 deltagare per gång.

Yoga har bedrivits på torsdagar under hösten med ca 10-15 deltagare per gång.

Friskvårdsveckan. Vi deltog under friskvårdsveckan i september i Edsbyn.

HLR. Inge har genomfört ett antal utbildningar i Hjärt- och lungräddning.

Alla våra aktiviteter har rapporterats till lokaltidningen Ljusnan och vår egen Status. Vi samarbetar med ABF vid alla aktiviteter.

Hemsidan

Hemsidan innehåller information om föreningens styrelse, målsättning, motionsverksamhet, utbildningar och medlemsmöten. Där finns även referat och bilder från våra aktiviteter, länkar till förbundets artiklar och informationstexter.

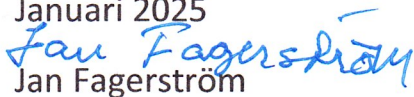
Vår ekonomi

Föreningens ekonomi framgår av bilaga med balans- och resultaträkning. Föreningens ekonomi har under verksamhetsåret varit stabil. Möjligheterna till bidrag har försämrats markant varför föreningen i fortsättningen måste finna andra vägar att finansiera verksamheten.

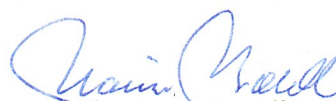
Avslutning

Styrelsen vill tacka medlemmarna för förtroendet att få leda föreningens verksamhet samt tacka alla övriga som vi haft förmånen att samarbeta med under det gångna året.

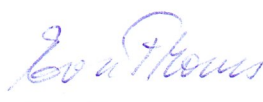
Januari 2025


Jan Fagerström


Curt Farén


Monica Morell


Inge Pettersson


Eva Froms


Birgitta Johansson


Kent Wernersson