*.öp*

**17/11 KOL dagen - hela dagen   
kl 13.00 Föreläsning André Nyberg Umeå universitet**

25/1 Iordn.ställa **årsmöteshandlingar**

13/1 kl 13.00 Föreläsning Karin Flinkfelt DIGITALT.  
TEMA: Lappmarksdoktorn

**17/12 Förbereda Julfest**

**18/12 Julfest KL 18.00**

**VERKSAMHETSPLANERING   
2021 Under pandemi.**

**14/2 Hjärtedagen**

Sept

Okt

Nov

Dec

Aug.

Juli

Juni

April

Febr

Mars

Jan.

Jan.

**23/11 kl 14.00 Medlemsmöte**

23/**2Utomhus aktivitet?** med   
medlemmar som tillkommit 2020

**v.40 START** rörelseglädje, stavgång, styrketräning  
Varmvattenbassäng träning

**25/2 Årsmöte Digitalt eller Poströstning.**

**24/3  
Utomhus aktivitet**   
Tillaga palt - muurika

**13/10 Utflykt kl 13.00**

**25/10 Föreläsning kl 17.00**

**.**

Maj

**22/4** Uteaktivitet medlemmar 2020. Inställt pga smittsamheten

**29/4** **kl 18.00** Digital träff med medlemmar 2020.

**21/9 Medlemsmöte 14.00  
Föreläsning**

**15/9 Soppservering  
 kl 12.00**

**v.34 Utflykt med buss**

**INSTÄLLT**

**10/8 Utflykt Nyborgstjärn**

**Uppdelas i grupper**

**Kl 13.00**

**21/6 Uteaktivitet**efter Hälsans Stig

**5/5 uteaktivitet inställt  
Avvaktar pga smittoläget i samhället**

**19/5 Uteaktivitet**

**Avvaktar pga smittoläget i samhället**

Styrelsemöten 8/1, 29/1, 2/3,13/4, 11/5, 9/6, 27/7, 1/9, 5/10, 2/11, 1/12. Kl 13.00.  
Tematräffar SÖMN, STRESS, ENSAMMA TILLSAMMANS, Studiecirklar fysiskt och digitalt  
Öppen expedition HjärtLung Nytt 10.00-12.00 *Telnr utmed ingången till nedre våningen*.  
Digitala träffar med representanter inom Hälso-sjukvård Region Norrbotten och kommun.  
(HLR, hjärtstartare, stopp i luftväg.**)**

Uppehåll med aktiviteter