

Slí ~ Hälsans Stig

VETLANDA



Bandyplan

Tjuskulle idrottspark

Ishockey-rink

Hv GIF:s Idrottsplats

Kvarngårdens sjukhem

Kyrk-skolan
Vetlanda kyrka

Norrgårdens sjukhem

Njudungs
Gymnasieskola

Bloms-holm
Sjukhus

Mogårde-
skolan

Withala-
skolan

Mogårde
servicehus

Stor-
torget

Stads-
hus

Folkets
hus

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig 
- Km-stolpe 
- Infotavla 
- Parkering 
- Järnvägsstation 
- Simhall 
- Fotbollsplan 
- Bibliotek 
- Idrottshall 

Välkommen till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många km du promenerat. Slingan i Vetlanda är 5 kilometer.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Hälsans Stig i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Vetlanda-Sävsjö. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Hjärt- och Lungsjukas Riksförbunds hemsida: www.hjart-lung.se



VETLANDA
KOMMUN



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS RIKSFÖRBUND

Lite historia utmed stigen!

Apoteksparken

Det gamla apoteket från 1852 framstår nu som en av stadens äldsta byggnader. Planteringarna blev offentlig park år 1920. Skulpturen "Skogsnyf" av Carl Eld, en av vårt lands stora skulptörer, invigdes liksom vattenanläggningen 1950. Tingshusbyggnaden i rött tegel med tingsklocka tillkom 1938. Här finns nu Vetlanda museum.

Blomsholm och plaskdammen

Blomsholm och plaskdammen med skulpturen "Lekande barn" av Brita Nehrman härstammar från omkring år 1975.

"Nollan"

Grusvägen mellan kyrkan och f.d. kyrkoherdegården Kettilstorp kallas i folkmun för "Nollan". Vid det gula huset utmed grusvägen har det funnits ett vagnmakeri. De tre följande husen tillhör numera Kvarndammens vandrarhem. Den vita byggnaden kallas för Bäcka-lyckan och var ursprungligen ett färgeri.

Forngården

Bakom Vetlanda badhus från 1954 ligger Forngården som började anläggas år 1937. Här finns även ett skolmuseum och bangolf samt sommartid även servering.

Stort tack till våra sponsorer och samarbetspartners!



Apoteket



BERGLUNDS



FÖRETAGSHÄLSÖVÄRDE
VETLANDA



sapa:



Vetlanda
Energi



Går du mycket? Hur mycket går du?

30 minuters vardagsmotion per dag reducerar kraftigt risken för hjärt-kärlsjukdomar, sänker blodtrycket och är en viktig del av ett viktminskningsprogram.

GO for it! inspirerar dig att öka din vardagsmotion. Sätt personliga mål för dina dagliga steg. Följ upp dina framsteg vecka för vecka på din personliga hemsida.

Vårt startpaket inkluderar Walking Style II från

OMRON

Beställ ditt startpaket på go.forit.se

Ange kod "halsansstig" för 50kr start Rabatt.



OMRON

Blodtrycksmätaren som används på sjukhusen finns på Apoteket!

KLINISKT
VALIDERAD



Omron M6.
Lätthanterlig helautomatisk blodtrycksmätare för hemmabruk.



Rekommenderas av



SundMed
- för din trygghets skull -

020-56 20 20 www.blodtryck.info