

## Upplysta patienter – projekt

Tack vare medicinska framsteg har överlevnaden för flera av våra kroniska sjukdomar ökat betydligt. Det gör att allt fler av oss lever länge med sjukdomar som på olika sätt påverkar vårt liv och vårt mående.

Vid långvarig sjukdom är det särskilt viktigt att få stöd till att må så bra som möjligt för att ha tilltro till sin förmåga att kunna leva ett aktivt och meningsfullt liv utifrån vad var och en värderar som viktigt. Att stärka människors tilltro till att det är möjligt att må bra trots sjukdom är grunden i ett hälsofrämjande förhållningssätt. Forskning visar också att hur vi mår i själ och hjärta spelar roll för sjukdomens prognos. Givet att sjukdomen i grunden är välbehandlad...

Patienter som tillsammans med sina närstående får möjlighet att engagera sig och ta ansvar för sin sjukdom, når oftast bättre behandlingsresultat. Något som vi vet bidrar till ökat välmående och bättre livskvalitet.

Riksförbundet HjärtLung kommer tillsammans med sin Länsförening Jönköpings län och Kultorum i Region Jönköpings län genomföra ett projekt under hösten 2016. Projektet bygger på att vi vill medverka till att stärka den enskilde patientens/personens inneboende möjligheter till ett hälsosamt liv. Projektet är en del i Regeringens satsning på att förbättra hälso- och sjukvården för personer med kronisk sjukdom.

Du som tycker att det vore spännande att delta i projektet har chans att få vara med i en patientpanel som kommer att träffas regelbundet under hösten tillsammans med andra personer med liknande erfarenheter. Projektet kommer stödjas av medarbetare inom Kultorum som varit framgångsrika med sina arbetssätt för en bättre hälso- och sjukvård. Ett exempel på ett sådant arbete är *Passion för livet*, som fått både nationell och internationell spridning.

Projektet startar med en workshop måndagen 29 augusti på Kultorum i Jönköping. Här kommer vi tillsammans lägga upp den gemensamma planeringen för hela arbetet under projekttiden fram till nyår. Dina erfarenheter som patient kommer stå i centrum och vara utgångspunkten för hela projektet.

Vi kommer att ha många spännande och utvecklande träffar där vi tror att de erfarenheter vi gör tillsammans kommer att möjliggöra ett bättre liv för dig - men i framtiden också för många andra personer med långvariga sjukdomar...

Dag Ström  
Projektledare