

Donationsveckan och Donationsdagen 2010

Vintern närmar sig med stormsteg. En del av Vikings verksamhet har efter EHLT-games gått på sparlåga. Vi måste alla få tid för återhämtning innan vi ger oss på nya utmaningar. Nystarten för en del av oss blev Donationsveckan, vecka 42, och Donationsdagen den 23 okt. Många bra initiativ och arbetsinsatser har gjorts av Vikingar. Smolk i bägaren blev det när vi läser i media om att antalet donationer minskar samtidigt som behovet av organ ökar. Som patientförening för transplanterade och väntande känner man sig otillräcklig. Den diskussion som pågår i media om orsaker till dagens situation förs över våra huvuden. Jag frågar mig varje dag varför vi ställs utanför.

Folke H

Aktiviteter där Vikings medlemmar deltagit under Donationsveckan

Hälsoskaparna Strängnäs

Ett bra exempel på hur man kan göra reklam för organdonation.

Man pratar med ägarna till ett företag. I det här fallet ett gym. Kommer överens om hur det ska gå till. Beställer material från Donationsrådet.

Företaget informerar alla sina medlemmar om vad som är på gång. Personalen delar sedan ut donationskortet till besökarna. Varför krångla till det.



Rapport från Växjö donationsveckan

Som vanligt tar Birgitta Olsson medlem i Viking initiativ till aktivitet tillsammans med IVA i Växjö. I en av Växjös stormarknader delade Birgitta, Erica och Eva ut donations-

kort och pratade donation under måndagen. En erfarenhet Birgitta gjorde var att många besökare var stressade och inte alltid hade tid.

Under tisdagen var samma gäng på Växjö lasarett. Här var tempot ett annat. Många tog sig tid för en pratstund. För-



Birgitta Olsson, Eva Gustavsson och Erica Svensson

vånansvärt många som kom fram till bordet var ganska ovetande om donation. De fick beröm från ett flertal. Under torsdagen körde Birgitta ett eget pass på lasarettet.

Eva och Erica jobbar på IVA i Växjö.

Rapport från Göteborg

Då ingen aktivitet var planerad på Sahlgrenska var några Vikingar tillsammans med Njurförbundet i Nordstaden och delade ut donationskort. Även här gjordes erfarenheten att folk var stressade.

Rapport från Kalmar

Ingen aktivitet var planerad av Kalmar Landsting. Lars-Gunnar Larsson medlem i Viking körde då en egen aktivitet. Han skapade en affisch tillsammans med apoteket Kronans droghandel. Utanför deras butik i Kalmars största köpcentrum fick han en plats, med affischer, donationskort, vykort och en t-tröja från Donationsrådet samt eget material från olika tidningsartiklar. Lars-Gunnar upplevde att många som informerades verkligen tog ställning i donationsfrågan.



Lars-Gunnar tillsammans med några av apotekets personal

Sammanställningen av aktiviteterna är gjord av Folke



Kansli:

Viking - Riksföreningen för Hjärt- Lungtransplanterade
Segelbåtsvägen 2, 112 64 Stockholm
Telefon: 08-668 32 25 • Telefax: 08-668 23 85
Plusgiro: 488 60 65-4 • Bankgiro: 420-6017
Org.nr: 828000-7777
E-post: info@viking.hjart-lung.se
Internet: www.hjart-lung.se/viking

Redaktion:

Ansvarig utgivare: Ingrid Ricknell
Redaktör: Folke Holmgren, Tel 0152-198 45.
E-post: f-am.holmgren@bahnhofbredband.se
Layout: Gerd Ivarsson
Tryck: Arkitektkopia Eskilstuna

INNEHÅLL

SID

♥ Donationsveckan och Donationsdagen 2010	1
♥ Aktiviteter där Vikings medlemmar deltagit under Donationsveckan	1
♥ Ledare	2
♥ Nya medlemmar	2
♥ Från Donationsrådets hemsida kommer här en sammanställning	3
♥ Anhörigträff	3
♥ Funderingar/tankar om donationsveckan/donationsdagen	4
♥ Årets hedersmedlem i Livet som Gåva	5
♥ Vikings årsmöte 19-20 mars 2011	5
♥ Snart dags för att betala in medlemsavgiften för Viking 2011	5
♥ "A Souvenir From EHLT Games Växjö Sweden 2010"	6
♥ Det svenska laget som kämpade i EM i Växjö	6
♥ Min semesterresa 2010	7
♥ Redaktörens tack till Roger Olsson	8
♥ Ekonomisk hjälp	8



Bästa medlemmar!

Återigen har ett innehållsrikt år snart gått. Hoppas att ni medlemmar är nöjda.

För Vikings del har det varit speciellt i och med EM i Växjö. Det blev minnesvärda dagar för många med utbyte länder emellan och även för samvaro i det svenska laget och trots det ekonomiska läget i världen. Kom till årsmötet i Malmö 19 - 20/3 2011, där får du möjlighet att titta på fotografier och DVD från spelen och även att börja prata och planera om kommande spel: VM i Göteborg 2011 och EM i Apeldoorn 2012 i Nederländerna. Det ger motivation för din egen träning.

Nätverksträffar är flitiga på några ställen i Sverige, medan andra är svårigheter med att få igång, ibland på grund av avstånd, det gäller att komma på nya grepp.

Satsningen på ungdomar börjar märkas, med Sally i styrelsen som har satt igång en facebook med många vänner. EM spelen gjorde också att många träffades även över landsgränserna med ett stort intresse från andra länder.

Vår hemsida är under utveckling. Som det är nu kan vi inte utforma den som vi vill. Troligen blir vi tvungna att byta domän och då kommer det att ske en hel del förändringar till det bättre. Information kommer i Medlemsbladet i början av nästa år. Lindvallen blir även av i år som ni läst om i vår tidning, med fler anmälda transplanterade ungdomar än tidigare. Vi tackar alla sponsorer som gör det här möjligt.

Nedläggningen av Hjärttransplantation i Stockholm påverkade oss mycket som ni förstår, vi skickade in skrivelse, då vi tycker att alla 3 sjukhusen behövs och att kunskap och tillgänglighet kan försvinna. Jag kan inte förstå det här, men det kan vara så att vi inte har alla fakta.

Donationsveckan och donationsdagen blev i år på ett nytt sätt som säkert kommer att fortsätta. Förhoppningsvis får vi reda på vad som kommer att hända i god tid så att vi får möjlighet som förening att planera för den aktiviteten. I år kom aktiviteten från donationsrådet, med direktiv om vad vi skulle göra, personal på sjukhusen, med hjälp av Viking och Njurföreningen stod för information och utdelning av donationskort, på en del sjukhus var det seminarier och utställningar, mycket bra. Donationskort delades också ut vid en del affärscentrum och apotek. Viking var på många ställen. Gör man inget så händer inget.

Ett stort tack alla medlemmar och styrelsen för ett mycket bra år.

God Jul och Gott Nytt År / *Ingrid Ricknell, ordförande*

Rapport från Stockholm

I Stockholm fördelades aktiviteterna på fem sjukhus under veckan. Vi avverkade ett sjukhus per dag. Det var Danderyds sjukhus på måndagen, Södersjukhuset tisdag, S:t Görans sjukhus onsdag, Karolinska universitetssjukhuset Solna torsdag och på fredag Karolinska universitetssjukhuset Hudinge. På plats i respektive sjukhus huvudentré var vårdpersonal i form av ansvarig organ donationssjuksköterska, koordinator, sjuksköterska eller läkare. Och från föreningssidan fanns Vikingar på plats tillsammans med medlemmar från Njursjukas förening i Stockholm.



Intresset var stort och det var många besökare till monter. Glädjande och i någon mån förvånande var att sjukhusens vårdpersonal var så intresserade. Kunskapen om organtransplantation från såväl levande som avliden donator var inte så stor.

Där gjorde vi alla ett bra arbete. Åtgången av donationskort var stor och vi från föreningssidan gjorde en bra insats som sanningssägare. Hela upplägget var bra men kan förbättras till nästa år. På donationsdagen var tanken att vi skulle vara i ett antal affärscentra. Eftersom tillstånd saknades så var representationen från Viking begränsat. Men det kan vi ändra på till nästa år.

H-G Ricknell / Foto: Ingrid Ricknell

Övriga kända aktiviteter där Viking har förmedlat kontakt: Centralsjukhuset i Kristianstad, Transplantationssekreteriatet MAS i Malmö, Linköping

Nya medlemmar

Monica Brömster
Tage Caesar
May Hedberg
Lars Hedberg
Alice Plahn Liljeström
Gudrun Liljeström
Illham Elsoudi
Katarina Karlsson

Välkomna!



Från Donationsrådets hemsida kommer här en sammanställning av vad som sagts i media under Donationsveckan

Göteborgs-Posten har en synnerligen osmaklig ledare som börjar "Varning för gamar". När vissa sjukvårdsansvariga vill få rätt att förlänga dödsprocessen för att kunna skörda organ, riskerar de att förringa människovärdet och kanske minska donationsviljan säger ledarskribenten. Resten av ledaren handlar om okunskap, illvilja och ett förakt mot de som värnar livet.

SvD skriver att vård av döende löser organbrist. Svenska läkarsällskapets etiska delegation säger ja till att en döende patient i vissa fall ska få fortsatt vård för att bevara organ för transplantation. Det skulle innebära att en patient vårdas - inte för sin egen skull - utan för att rädda organ till andra.

I **Uppsala Nya Tidning** skriver Mats Flodin, att man kan lagstifta bort den ständiga organbristen. I en särskild donationslagstiftning ska man utgå ifrån att alla svenska medborgare samtycker till att donera organ efter sin död. Den som inte accepterar detta ska meddela det till berörda myndigheter.

ttela.se berättar donationsansvarige läkare Per Hederström om behovet av organ. Han säger, att vara positiv till donation inte är detsamma som att göra ett aktivt val. Under veckan genomfördes ett antal föreläsningar om organ- och vävnadsdonation till anställda och allmänhet.

P4 Västmanland intervjuar donationsansvarig sjuksköterska Annika Sandström. Hon säger att många är positiva till organdonation men att inte lika många gjort sin vilja känd. Om ens vilja är okänd har vi i Sverige förmodat samtycke, men där har närstående vetorätt.

Från **Riksförbundet Cystisk Fibros** kommer följande pressmeddelande. Ta bort alla hinder kring organdonation. För att ta bort hindren krävs: Ny transplantationslag, fler intensivvårdsplatser, donationsansvariga läkare och sjuksköterskor på alla sjukhus och att man på alla sätt stödjer och uppmuntrar att fler anmäler sin vilja till donationsregistret.

DN ledare skriven av Hanne Kjöllér. Organdonation: Vansktigt att vårda vidare.

Hon är odelat positiv till organdonation men är negativ till läkarsällskapets olika förslag. Samtidigt som hon är positiv ser hon mest problem. Hela hennes resonemang bygger på att man ska ta hänsyn till det fåtal som är negativa och som vanligt inte bryr sig om de som vill donera. Red anm.

Dagen "En människa ska inte vara ett reservdelslager". Göran Hägglund vidhåller här sin behårda inställning till förändringar i sjukvårdslagen. Göran H är däremot öppen för att utöka den tiden under vilken läkare kan kolla upp patientens donationsvilja. Idag får sjukvården konsultera donationsregistret först efter att patienten avlidit.

Uppsala Nya Tidning Fler donatorer lösningen. Ledarsidans

lösning är att förmå flera att överge sin skepsis mot organdonation. Även i denna ledare har man skapat ett problem innan det finns. Red anm

Expressens Johannes Forssberg: Sätt livet först, Göran Hägglund! Ledaren beskriver den konflikt som idag råder mellan vår socialminister och läkarsällskapets etiska råd. Ledaren avslutas med texten: Socialministern avfärdar en livräddande åtgärd med en enkel reflex. För den som trängs i organkön kan det inte kännas särskilt hoppningivande.

SvD Socialministern måste tänka om, skriver professor Stellan Welin. Donation och transplantation räddar liv. Visst ska alla patienter vårdas för sin egen skull – så länge det finns något att göra. När det inte längre finns något att göra, så kan man fortsätta vården för att möjliggöra organdonation. Valet står mellan en död (patienten) och två eller flera (patienten och eventuella organmottagare), säger Stellan Welin.

Göteborgs-Posten debatt 2010-10-23 Daniel Brattgårds debattinlägg är klokt, sansat och sakligt. Det är för bra för att jag ska ge mig på det. För en transplanterad patient är det viktigt att både veta och känna, att hon fått en möjlighet att leva vidare – tack vare en annan människas generositet och inte på en annan människas bekostnad. Så inleder Daniel sitt debattinlägg.

SvD orimligt att KD försvårar organdonation. Det är inte rimligt att ett av riksdagens minsta partier ensamt får styra över dessa frågor, säger Ylva Johansson.

Sydsvenskan Läkare vill sluta mörka vid donationer. Tydligare regler om vård av döende och donation skulle kunna fördubbla antalet donerade organ, tror Peter Desatnik.

Status nr 5 Alla medlemmar i Viking får tidningen. Läs ledaren – Bristen på organ – ett problem som måste lösas.

Anhörigträff

Vi tänker anordna en träff för anhöriga i Göteborg med omnejd. Där kommer det finnas möjlighet att träffa andra anhöriga och prata om hur det kan vara att "stå vid sidan om".

Låter detta intressant och du skulle vilja delta hör av dig till Bruno Eriksson, tfn: 031 - 45 13 93 eller e-post: bruno.ericsson@globalnet.net

skåne montage AB
akustik och ljudmiljö

Vi stödjer VIKING

Funderingar/tankar om donationsveckan/donationsdagen

Förra året kontaktade min man Folke den lokala tidningen i samband med donationsdagen och berättade om oss och våra egna erfarenheter och tyckte att tidningen borde uppmärksamma donationsdagen. Det slutade med (till min fasa) att tidningen kom hem och intervjuade oss och tog en mängd bilder. Ett stort reportage i tidningen både på löpsedeln, förstasidan och inne i tidningen. Sen satt vi hela fredagen i Strängnäs enda galleria och delade ut donationskort, reflexer mm och på lördagen mellan ICA-handlaren och Systembolaget och gjorde samma sak. Jag vill minnas att vi tillsammans delade ut sammanlagt ca 600 kort. En gammal arbetskamrat till mig, som av en händelse kom förbi, stannade också och hjälpte till. Folke skickade sen tidningsartikeln till någon som hette Daniel på Donationsrådet och berättade vad vi gjort. Det kom ett stort tack via e-post tillbaka.

I år var det ju en donationsvecka med Europeiska donationsdagen på lördagen. Folke beställde då två lådor donationskort + en t-shirt till oss var. Sen skickade han ett mail till Transplantationsavdelningen på Akademiska sjukhuset där jag fick Folkes ena njure för ca ett år sen och erbjöd sig att hjälpa till under donationsveckan. Efter några dagar fick han ett svar att de tacksamt tog emot all hjälp de kunde få och erbjöd honom att medverka vid lunchföreläsningar och under ca en halv timme berätta om sina erfarenheter som donator. Javisst säger han! Prata om att jag blev nervös. Jag skulle själv aldrig klara av en sådan sak. Innan donationsveckan pratade han sen med gymmet, Hälsoskaparna, där vi tränar och undrade om han fick sätta upp donationsaffischen och lådorna med donationskort där och om de också skulle vilja slå ett slag för donationsdagen, att få folk att ta ställning och fylla i ett donationskort. De ville det gärna! Om någon hade några frågor kunde de kontakta honom och uppgav sin mailadress. De skickade sen ett mail till alla sina medlemmar om donationsveckan. Folke kontaktade åter igen tidningen och tyckte att de skulle slå ett slag för donationsveckan. Samma resultat som förra året! Nu hette artikeln "Vad hände sen?" Han pratade också med min son som är ordförande i orienteringsklubben Tullinge SK om att han skulle skriva något om donationsveckan på deras hemsida, vilket han också gjorde. Han skrev t ex att min mor skulle inte ha levt i dag om hon inte hade fått en ny lunga.

På tisdagen åkte vi till Uppsala och i huvudentrén på Akademiska sjukhuset stod en sköterska från Intensiven och en av koordinatörerna på Akademiska och delade ut kort. De hade ett läckert bord dekorerat med vackra höstlöv, donationskort, vykort och reflexer. De hade också en dator som folk fick använda och anmäla sig till Donationsrådet med. Plötsligt ser jag också Folke iklädd donations-t-shirten stå där tillsam-

mans med dem och dela ut kort. Sjukhuset bjöd oss sen på lunch innan Folke skulle medverka. På darrande ben gick jag sen tillsammans med Folke till lokalen där föreläsningen skulle äga rum. Först berättade läkaren Alireza Biglarnia (han som tog ut Folkes njure) mycket intressant om hur det går till numera efter att läkaren Jonas Wadström kom på att man kunde ta ut njuren med hjälp av titthålskirurgi. Jonas Wadström själv deltog också och svarade på frågor från åhörarna. Sen blev det då Folkes tur. Jag måste säga att det fixade han galant. Han fick många skratt när han bjöd på sig själv och berättade om hur det var att vara en frisk patient bland alla mycket sjuka. Vilka applåder han fick sen! Efteråt kom Lars Bäckman, chef på Transplantationsavdelningen, (han kom dit från Sahlgrenska) fram och tackade oss.

När vi kom hem på tisdagskvällen hade vi fått ett mail från Hälsoskaparna att de två lådorna donationskort hade tagit slut och att de behövde flera. Gymmet har en filial också i Mariefred och de hade tagit med sig en låda dit. Folke lånade en låda av apoteket till dem och beställde flera lådor. De beställde också själva ytterligare lådor från Donationsrådet. Sammanlagt har de ca 1500 medlemmar och gymmet ingår i en rikstäckande kedja. Tänk om de kunde utmana varandra!

Varför gör inte vi alla andra transplanterade eller anhöriga så här? Alla kan vi ju beställa material gratis från Donationsrådet. Alla känner vi ju någon affärsidkare eller något företag, där vi kan fråga om vi får ställa in en låda donationskort, samt erbjuda oss att informera ytterligare om det behövs. Varför kan inte donationskorterna finnas utställda hela året? Varför inte ta kontakt med t.ex Ikea och be dem döpa en möbel som heter något som har med donation att göra? De kan också ha donationskort i sina möbelvaruhus! Fritt fram för nya idéer!

Det behöver inte vara så omständligt eller krångligt att ställa upp!

Dessutom har jag upptäckt att det inte är så farligt att vara i händelsernas centrum. Det ebbar ju ut efter ett tag!

Tycker en blyg men mycket stolt över sin man!

Ann-Marie Holmgren

Roche är ett läkemedelsföretag som är ledande inom transplantationsområdet. Våra produkter används idag av många patienter och de satsningar vi gör tillsammans med vården syftar till att alltid ska få ett allt bättre liv.

Roche AB • tel 08-726 12 00
www.transplantation.roche.se

Årets hedersmedlem i Livet som Gåva

Margareta Sanner, psykolog och docent vid Institutionen för folkhälsa- och vårdvetenskap vid Uppsala universitet utsågs inför donationsdagen den 23 oktober 2010 till årets hedersmedlem i Livet som Gåva.

Motiveringen till utmärkelsen lyder: "Hon får utmärkelsen för sitt stora engagemang för donation av organ och vävnader. Hennes vetenskapliga studier under drygt 20 år har lett till ökad kunskap och förståelse för donationsprocessen samt varit vägledande för de informationsinsatser om organdonation som genomförts i Sverige." Utdelningsceremonin ägde rum på Storkyrkans i Stockholm gård vid donationsträdet på donationsdagen. En fin ceremoni med flöjtmusik, ljusständning vid trädet och Håkan Gäbel som prisutdelare.

H-G Ricknell / Foto: Ingrid Ricknell



DIREKT
LAMINAT



Växjö
Prefab
Montage



KRANPUNKTEN AB

TILLSAMMANS ÄR VI STARKA

BÄRARELAGET
KRANCENTER



Kynningsrud

Är med och lyfter VIKING

VIKINGS ÅRSMÖTE 19-20 mars 2011

Vikings medlemmar kallas till årsmöte på

S:t Jörgens Hotell
Stora Nygatan 35
Malmö

Lördag 2011-03-19

Samling 10.45 för registrering och lunch
Symposium och föreläsningar av bl a Inger Ljungbertz, barnsjuksköterska Barnhjärtcentrum, Universitetssjukhuset i Lund. Hon kommer att föreläsa om: "Nuläget inom barnhjärttransplantation".

Middag

Söndag 2011-03-20

Årsmötesförhandling 9.30 -12.00

Kostnader

Enkelrum 800 kr
Dubbelrum 500 kr per person

I priset ingår natt lördag/söndag, lunch, kaffe på eftermiddagen samt middag på lördagen och på söndagen frukost och kaffe.

För de som ej övernattar på hotellet är kostnaden 350 kr per person.

Om man önskar övernattning fredag till lördag bokar man själv och då gäller samma pris.

Bindande anmälan senast 12/2-2011 (fel datum i pappersbladet) till: Gerd Ivarsson, tfn: 031/45 13 93, e-post: gerd.ivarsson@globalnet.net

Meddela då om du/ni vill ha lunchen på lördagen.

Betalning senast 2/3-2011 till

Plusgiro 488 60 65- 4 eller Bankgiro 420-6017

Komplett program i nästa medlemsblad nr 1, 2011

Vill du skriva motioner till VIKING:s årsmöte ska de ha kommit in till kansliet senast den 15 januari 2011.

Vikings styrelse hälsar alla **Hjärtligt välkomna!**

Snart dags för att betala in medlemsavgiften för Viking 2011

Som medlem i Viking är du även medlem i Hjärt- och lungsjukas förening och är välkommen att delta i deras aktiviteter och dessutom får du tidningen Status.

Du behöver alltså inte betala dubbla medlemsavgifter. Medlemsavgiften är 250 kr för vuxna och 50 kr för barn. Inbetalningskort kommer med posten.

"A Souvenir From EHLT Games Växjö Sweden 2010" är färdig!

På DVDn har vi lagt in filmer producerade i ProShow med bilder till musik för alla sporter och alla ceremonier, totalt mer än 1000 bilder. Ett menysystem hjälper er att hitta favoriterna. Dessutom finns en kort film samt alla bildspel som visades i Växjö på DVDn. Vi har strävat efter att få med allt och alla och är väldigt nöjda med resultatet!

Du som var med i Växjö måste självklart ha ett exemplar, och kanske ge bort ytterligare ett i julklapp!

Beställ nu och få DVDn lagom till jul. Endast 100 kronor styck, vilket motsvarar våra kostnader för produktionen.

Gör så här:

Maila david.braxell@telia.com och tala om hur många ex du vill ha, ange tydligt namn och leveransadress.

Betala sedan genom att sätta in beloppet på PG 4733369-5 Braxell. Ange även här betalningsavsändare. Ett annat alternativ är att skicka sedeln i ett kuvert (om man vågar).

När vi fått betalning skickar vi DVDn med posten.

Ni som redan har beställt eller har bidragit med bilder behöver inte göra någonting annat än att vänta på att den kommer i brevlådan.



Det svenska laget som kämpade i EM i Växjö



Den 30 juni till 4 juli 2010 deltog Viking i 13:de upplagan av European Heart and Lung Transplant Games. Vi var 30 transplanterade och lika många anhöriga tillsammans med c:a 450 deltagare från 22 länder som deltog. De svenska deltagarna tog totalt 64 medaljer. Nu siktar vi mot Apeldoorn i Holland 2012. **Då är du välkommen att vara med.**

Min sommarssemester 2010

Åkte på en efterlängtat semester till Rhodos i somras tillsammans med min bror efter att ha arbetat hela året. Skulle denna gång vara där i hela tre veckor och det skulle bli så skönt. Har varit där fyra gånger tidigare och som längst i två veckor. Vi hade planerat att bila runt på ön, åka till öarna Symi och Marmaris, äta, dricka och må gott. Vi hade ju så lång tid på oss. Första veckan var vi mest nere vid stranden, solade, badade och tog det lugnt. Vi promenerade i gamla stan. Det är en fantasisk upplevelse man inte får missa. Till midsommar



åt en härlig lunch på balkongen där vi hade dukat upp med lite smått och gott. På bordet stod svenska flaggan.

Måndagen efter midsommar började jag att hosta lite. På tisdagen när vi skulle gå till stranden fick jag andningssvårigheter och kunde inte gå mer än två, tre meter innan jag fick stanna. Vi inser att jag inte orkar gå till stranden utan vi tar oss tillbaka till hotellrummet. Väl i rummet satte jag mig på sängen. Brorsan tyckte jag såg så dålig ut att han bad personalen ringa efter en ambulans. När han kom tillbaka till rummet hade jag tuppav.

Döm om min förvåning när jag nästan två veckor senare vaknade upp och tyckte att det såg ut som jag var på Hudinge sjukhus. Tankarna virvlade i skallen och min första tanke var att vi störtat på väg hem. Men det hade vi lyckligtvis inte.

Enligt läkarna på intensivvården hade jag tuppav på grund av att jag var allvarligt sjuk. Jag hade fått lunginflammation samt någon bakterie som envist ville hålla sig kvar i kroppen.

Efter intensivvård fick jag komma till lungavdelningen där jag blev kvar ett par veckor. Sjukgymnasten på avdelningen som hjälpte mig att komma igång igen sa till mig att om jag inte hade tränat så mycket som jag gjort innan kollapsen så hade det tagit längre tid för mig att komma upp ur sängen.

Tillbaka till Rhodos och min kollaps. Jag fick ju åka till sjukhuset där jag låg i tre dygn innan jag fick åka ambulansflyg till Sverige. Min bror fick också åka med samma plan hem. Med var också en läkare.

Min bror hade under min tid på sjukhuset varit i kontakt med min andra brorsa hemma i Sverige. Han fixade med min försäkring, tog kontakt med Sahlgrenska och pratade med SOS alarm i Köpenhamn.

När jag kvicknat till frågade jag min bror, som var med på semestern, om han inte tyckte det var jobbigt när jag blev sjuk och hamnade på sjukhus. Han tyckte det gick ganska bra eftersom jag hade skrivit ner att jag är lungtransplanterad, vilka mediciner jag tar, vilken blodgrupp jag har, vad jag inte tål och hade med mig infobrevet som läkarna skrivit. Så det var bara för honom att lämna allt det till sjukhuspersonalen.

Ja, så var min semester men nu håller jag på att återhämta mig och är åter på banan. Jag hoppas att åter

kunna åka till mitt älskade Rhodos nästa sommar igen. Om det inte blir någon annan grekisk ö. Man vet aldrig.

Så innan du åker på semester:

Tänk på att ha en giltig hemförsäkring, alla hemförsäkringar ska täcka hemtransporten om man blir sjuk utomlands, nedskrivet vad du tar för medicin (röda boken får man i varje fall på Sahlgrenska), vad du inte tål och ha med det europeiska hälsokortet (gäller inom EU) som finns att få hos Försäkringskassan. Man vet aldrig vad som händer när man är på semester.

Anki



astellas
Leading Light for Life

Astellas stödjer Viking.

Astellas Pharma AB
Heraldgatan 5, SE-411 14 Göteborg, Sweden
Tel +46 31 741 61 60, Fax +46 31 711 07 57
e-mail info.astellas@se.astellas.com

Totaba

VIKING

Riksföreningen för
Hjärt- Lungtransplanterade
Segelbåtsvägen 2
112 64 Stockholm

B



VIKING

MEDLEMSBLADET 4 ♥ 2010

Redaktörens tack till Roger Olsson för hans storartade stöttning av EHLT games

För 5-6 år sedan träffar jag en tystlåten storväxt kille på Vikings styrelsemöte. Ivriga och ibland ogenomtänkta förslag från min sida plockade han ner på jorden med några få ord. Efter ett tag visade det sig att vi har ett antal gemensamma nämnare. Våra fruar är transplanterade. Vi är genuint intresserade av travhästar. Vi säger inte nej till en whisky.

Vid våra gemensamma resor till och från olika möten har diskussionerna varit mångsidiga.

Jag tror mig aldrig träffat en person där man diskuterat i princip allt. Det märkliga är att vi nästan aldrig tycker lika men ändå gör det.

Under våra möten inför EHLT-games hade jag en tendens att sväva iväg. När Roger tröttnade sa han enkelt, nu går vi vidare. Vid ett tillfälle på väg till något möte var Roger mäkta irriterad. Vid ett större bygge i Stockholm på ett planeringsmöte presenterade sig en projektledare. Han visade med tydlighet att det var han som bestämde. Till saken hör att han var nytexaminerad. På goda råd från Roger var han avvisande. Efter några veckor med ett otal onödiga förse- ningar tröttnade Roger och säger som bara han kan. Nu är det du som lyssnar på mig. Efter det gick både samarbetet och bygget som på räls.

Avdelning travhästar

För ett år sedan fick jag äran att följa med till Solvalla på Kriteriet. Roger är uppfödare till en travhäst som heter Reven d'Amour. Hästägare och uppfödare samlas på ett elegant ställe med utsikt över travbanan. När vi klampar in där är det något som inte stämmer. Vi är robust klädda för en kall höstdag. Resten av gänget sprang omkring i smoking och långklänning. Efter två minuter fick vi nog och förflyttade oss dit där de enkla vardagliga höll hus.

I tidningen Året Runt för något nummer sedan där man berättade om Rogers fru framkom att han köpt en travhäst i födelse- dagspresent henne. Hästen heter Orcas Bac.

Avdelning whisky

Andra veckan i december kommer redaktören att stanna till i Grimslöv för att leverera en flaska åtta-årig Mackmyra Svensk Whisky till Roger. Att få trycka den i hans trygga famn känns häftigt.

Summering

EHLT games hade aldrig kunnat genomföras om inte Roger Olsson funnits. När världsekonomin gick i botten stod Roger på stadiga ben kvar. När alla sa nej, fixade han några som sa ja. När giriga bankchefer på SEB, lyfte höga bonusar flyttade han till Handelsbanken. Gör man ett bra jobb belönas man. Åker inte gärna tåg. Det är tur att man är snäll när man är stor. Du har lärt mig massor och det är jag dig evigt tacksam för. Vi ses den 11 december och sedan på årsmötet i mars.

Folke Holmgren

Medlemsbladets planerade utgivningsdatum 2011

	<u>Manusstopp</u>	<u>Utskick</u>
Nr 1	1 febr	vecka 8
Nr 2	9 maj	vecka 22
Nr 3	15 augusti	vecka 36
Nr 4	7 november	vecka 48

Gör din röst hörd i medlemsbladet!

Ekonomisk hjälp

Har du hamnat i en livssituation där du har svårt att få pengarna att räcka till?

FVO disponerar fonder, som i första hand vänder sig till ensamstående föräldrar/föräldrar med barn, långtids- sjukskrivna samt sjuk- och ålderspensionärer.

Sökanden fyller i en utförlig ansökan och verifierar lämnade uppgifter. Ekonomisk behovsprövning görs alltid. Fondmedel kan inte beviljas om du har för höga inkomster eller för mycket tillgångar. Fondmedel kan beviljas maximalt var trettonde månad.

Fondmedel kan sökas exempelvis till tandvård, glasögon, rekreation, hemutrustning, barnens fostran/akti- viteter eller tillfällig eftersläpning av löpande utgifter. Bidrag kan också sökas till rekreation (resor och vistelse) i varmare klimat i Europa. Läkarintyg skall styrka behovet av den sökta rekreationen p.g.a. hälsoskäl. Bidrag ges inte till sjukhusvård /sjukvård eller annan medicinsk behandling, som det allmänna skall bekosta.

När du ringer till våra utredare ska du ha uppgifterna om dina och din eventuella makes/sambos inkomster, utgifter och tillgångar.

FVO har hemsida www.foreningenfvo.se.

Titta gärna i den för mera information innan du ringer till oss!

Välkommen att kontakta oss!

Utredare

Telefon: 08-411 33 31 måndag - fredag 10-12 samt onsdagar 13-15

Telefon: 08-20 03 40 måndag, onsdag och fredag 10-12

Expeditionen 08-411 54 39 (dock inte för tidsbeställning)



FVO

Föreningen för Vålgörenhetens Ordande
Ideell förening som förmedlar fondmedel
till ekonomiskt behövande, framför allt
ensamstående föräldrar, långtidssjuka
och ålderspensionärer