

Riksförbundet
HjärtLung

Lund

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2021

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2021

Föreningen HjärtLung i Lund med omnejd

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Björn Carlqvist
Kassör	Lennart Ilestam och Lennart Hansson
Sekreterare	vakant. tf Tommy Östbring
Ledamot	Eric Andersson
-"-	Lennart Ekdahl
-"-	Eva Sjödahl tom årsmötet 2021
-"-	Lennart Hansson
Ersättare	Eva Norrman
-"-	Tommy Östbring

Funktionärer och cirkelledare

Revisor	Lars Sjödahl
-"-	Kenneth Andersson
Revisorsersättare	Vakant
Valberedning	Eva Norrman
HLR Huvudinstruktör	Eric Andersson
HLR-instruktörer	Björn Carlqvist, Tommy Östbring, Lars Sjödahl
Expedition	Styrelsen
Programkommitté	Styrelsen gemensamt
Kontaktperson ABF	Björn Carlqvist
Gymnastikledare	Eric Andersson, Pia Jönsson
Gymnastikkontakt	Eric Andersson
Sittgymnastikledare	Marina Rothe och Eva Norrman
Lotteriansvarig	Pia Jönsson
Cirkelledare - stress	Björn Carlqvist
-"-akvarellmålning	Brita Ekström
-"-handarb.grupp	Maj-Britt Hellström
-"-vinprovning	Eva och Lars Sjödahl
-"-canasta	Eva Sjödahl
-"-skånska ord o dialekter	Eva Norrman
-"-datorkunskap	Lennart Ilestam
-"- andningsyoga	Eric Andersson, Lennart Ekdahl, Pia Jönsson och Ann Idstein
Ledare i samtal lunga	Lennart Ekdahl
EVO-ombud	Britt-Louise Persson

Medlemsantal:

Den 31 december 2021 hade föreningen 159 medlemmar fördelade enligt tabell nedan

Åldersintervall	Kvinnor	Män	Tot antal
– 55 år	3	4	7
56 – 65	8	4	12
66 – 75	30	19	49
76 – 90	51	31	82
91 – 100	4	5	9
Summa	96	63	159
Medelålder	76	76	76

Under året avslutade 16 st sitt medlemskap (7 utträde, 9 avlidna). Samtidigt tillkom 12 st nya medlemmar.

Medlemsavgift

Medlemsavgift: 200:-/år.

Sammanträde och årsmöte

Året 2021 har liksom 2020 varit ett mycket speciellt år. Tyvärr har vi tvingats ställa in de flesta av våra aktiviteter under våren och då främst våra månadsmöten. Flera av de inställda månadsmötena och andra aktiviteter har flyttats till hösten.

Årsmötet ägde rum den 23 februari. På grund av restriktionerna fick vi genomföra årsmötet som ett videomöte i Teams.

Tyvärr påverkade pandemin oss så vi fick ställa in flera av våra möten och aktiviteter under våren 2021. I övrigt har vi haft 11 protokollförda styrelsemöten, varav 5 genomfördes som videomöten.

Under hösten kunde vi åter samlas fysiskt på månadsmöten och i andra aktiviteter.

Brandskyddet i vår föreningslokal har setts över och maxantalet personer i lokalen har fastställts till 50 st. Nya brandsläckare har anskaffats. Utrymningsstegen har genom Tommys försorg iordningsställt så vi kan bedöma den som säker.

Representation och medverkan i andra organisationer

Björn Carlqvist och Lennart Hansson deltog i Riksförbundet HjärtLung Skånes ordförandekonferenser/-dialoger.

Lennart Hansson var föreningens representant på Riksförbundet HjärtLung Skånes årsmöte.

Björn Carlqvist är ordförande i Riksförbundet HjärtLung Skånes styrelse.

Problem inom föreningen HjärtLung Landskrona har inneburit att Björn C som ordförande i Länsföreningen HjärtLung Skåne också valts som ordförande i Landskronaföreningen för perioden fram till september 2021.

Björn Carlqvist är ordinarie ledamot i HSO Skånes styrelse och har deltagit i deras ordförandedialoger samt övriga träffar. HSO har under 2020 bytt namn till Funktionsrätt Skåne. Björn Carlqvist deltog som länets representant på HSO/Skånes årsmöte samt på Riksförbundet HjärtLungs länsordförandekonferens samt som ersättare i Valberedningen i ett par av Riksförbundet HjärtLungs förbundsstyrelsemöten.

Björn Carlqvist har som ersättare i Riksförbundet HjärtLungs valberedning deltagit i ett flertal möten med valberedningen.

Björn Carlqvist har som representant för Funktionsrätt Skåne deltagit i en arbetsgrupp inom Region Skåne som följer utvecklingen av långtids Covid 19.

Utbildning, konferenser och annan medverkan.

Britt-Louise Persson och Björn Carlqvist hann innan coronastängningen lämna ut vårt program samt INFO-blad på SUS:s samtliga hjärt- och lungavdelningar och mottagningar.

Riksförbundet HjärtLung Skånes Framtidskonferens 12-13 november kunde genomföras. Från föreningen deltog Eric Andersson, Lennart Hansson och Lennart Illestam. Björn Carlqvist deltog också i sin egenskap av ordförande i Riksförbundet HjärtLung Skåne.

Lennart Hansson medverkade i en grupp från HSO/Skånes medlemsföreningar och SUS rörande Patientens resa i vården (Boss fight). Pandemin påverkade dock möjligheten att fortsätta projektet under 2021.

Björn ingår i en grupp som träffar Patientforum/PiL på SUS och diskuterar kommande konferenser anordnade av PiL.

Hjärtskolan för Hjärtpatienter på SUS har tyvärr tvingats till uppehåll under 2021.

Lennart Hansson och Björn Carlqvist deltog i Riksförbundet HjärtLung Skånes ordförandedialog.

Björn deltog i de av Riksförbundet anordnade länsordförandemöten på video.

Björn deltog i ett Rundabordssamtal med läkemedelsföretaget Chiesi med särskild inriktning mot hjälpmedel vid KOL och Astma.

Björn Carlqvist deltog vid ett Webinarium rörande Hjärtflimmer. Detta Webinarium anordnades av Länsföreningarna i Västra Götaland, Halland och Skåne län.

Formellt beslut om vårt nya tilltalsnamn ”Riksförbundet HjärtLung Lund” togs av Riksförbundet HjärtLung under februari 2021.

Hjärt- och lungräddning

Under våren tvingades vi ställa in alla HLR-utbildningar. Under hösten kunde vi genomföra HLR-utbildningar. Vi utbildade all personal på Palettskolan i Lund, totalt 31 st. Vi kunde också genomföra HLR-utbildning för 6 av våra medlemmar innan vi fick nya restriktioner. Under hösten fick vi förfrågningar om HLR-utbildningar från 2 bostadsrättsföreningar samt en patientförening, som vi hoppa kunna genomföra under våren 2022.

Efter ansökan hos stiftelsen Sparbanken Finn erhöll vi medel för inköp av 2 st undervisnings-/övningsdockor samt extralungor för våra HLR-utbildningar.

Hjärt- och lungskolan/Livsstilsförändring

Vi arbetar aktivt med att i föreningen skapa verksamhet, träffar, möten och aktiviteter för att få fler engagerade medlemmar. Detta görs genom att erbjuda motionsprogram och utbildningsmaterial inom livsstil och hälsa för personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom eller är närstående. Vi lägger stor vikt vid det man kan påverka själv för att må så bra som möjligt. Det är vår förhoppning att så många som möjligt skall bli hjälpta till ett friskare liv.

Vi har under året erbjudit följande verksamhet:

Gymnastiken fick ställas in de sista tillfällena under våren, men vi kunde starta igen under hösten. Gymnastiken har pågått i Palettskolans gymnastiksal varje torsdag under hösten. 12 medlemmar deltog vid 13 tillfällen under hösten. Ledare Pia Jönsson och Eric Andersson. Inför starten av gymnastiken införskaffade vi särskilda mattor/ (Yogamattor) till våra gypadeltagare.

I vår egen lokal har Marina Rothe och Eva Norrman lett sittgympa. 8 personer har deltagit vid 15 tillfällen

Andningsyogan var en av de aktiviteter som vi helt fick ställa in under 2021.

Föredrag, information och underhållning under året.

En av vår förenings viktiga uppgifter är att skapa gemenskap och trygghet i form av föreningsmöten med intressanta föreläsningar, underhållning som musikkvällar, utflykter, akvarellmålning, handarbete, studiecirklar, vinprovning m.m.

Våren 2021:

Inför starten av vårens aktiviteter samlade vi alla aktivitetsledare till ett videomöte för att diskutera pandemins påverkan på våra aktiviteter under våren. Vi var då överens om att ställa in de flesta av våra planerade aktiviteter.

Upptaktsmötet den 19 januari fick ställas in, liksom Introduktionen för nya medlemmar.

Musiknostalgi på stenkakor skulle genomföras den 9 februari, men vi fick flytta den till avslutningen den 25 maj.

Årsmöte kunde vi dock genomföra som ett videomöte den 23 februari. I kallelse som skickades ut i anslutning till utskick av vårprogram 2021, framgick hur man anmäler sig till Årsmötet; video eller telefon. Ingen anmälde sig för att delta per telefon utan alla anmälda valde videoalternativet. Vi skickade ut handlingar till medlemmar med epost och la ut dom på hemsidan samt informerade om att de fanns tillgängliga i föreningslokalen. Grupp-SMS angående handlingar skickades ut via medlemsregistret. Förutom de sedvanliga årsmötesärendena informerade vi också om att vårt nya tilltalsnamn är "Riksförbundet HjärtLung Lund".

Mötet den 16 mars med familjejurist Ann-Sofi Lennartsson fick vi ställa in.

Den 22 april hade vi förhoppning att kunna, med våra egna medlemmar som mannekänger, visa Seniorshopens allra senaste kläder för kvinnor och män. Tyvärr fick vi ställa in även denna aktivitet.

Månadsmötet den 27 april skulle ägnas åt stroke och Överläkare Gunnar Andberg SUS/Lund ämnade informera om diagnos, behandling och rehabilitering av strokepatienter. Tyvärr fick vi också ställa in detta möte.

Besöket på Wismarlövs bryggeri den 4 maj fick vi ställa in.

Pandemin och Folkhälsomyndighetens rekommendationer gjorde att vi fick ställa in vår utfärd den 11 maj till Bjärehalvön.

Avslutningen den 26 maj kunde vi genomföra med temat "Musiknostalgi på stenkakor". En tipstävling bara på skoj. Lars Alfons spelade 78-varvare från förr på en gammal resegrammofon med vev. Alla skivor var pensionärer och minst 65 år gamla. Vi fick frågor på musiken och vinnaren fick ett fint pris.

Den planerade utfärden till Habo Ljung/Habo Gård och med en flott-tur på Höje å ut till Lomma hamn fick vi också ställa in.

Pia Jönsson tog under våren med oss ut på promenader i grannområdet. Pia ledde oss då också i lite gympa, vilket kändes mycket bra.

Samtliga aktiviteter som vi ställde in under våren planerade vi för hösten 2021 och/eller våren 2021.

Hösten 2021:

Inför hösten var vi alla fullt medvetna om osäkerheten kring corona-pandemin vilket försvårade vår planering av höstens aktiviteter. Vi valde att planera våra höstaktiviteter i enlighet med tidigare år. Dock valde vi att förlägga många av våra olika aktiviteter först med start i september. I ett särskilt introduktionsbrev till höstprogrammet informerade vi också om att höstprogrammet kan förändras med avseende på corona-pandemins utveckling och Folkhälsomyndigheternas ställningstagande.

Vi startade höstens aktiviteter den 7 september med en Upptakt. Vi informerade om vad som kommer att hända under andra halvåret 2021. Därefter blev vi underhållna med sång och musik av Dur-folket.

Den 22 sept följde vi upp förra årets besök på Wismarlövs bageri med att besöka Jens och Wismarlövs bryggeri. Som vanligt vid dagsutflykter samlades vi vid lokalen för gemensam transport med egna bilar.

Månadsmötet 12 oktober ägnades åt stroke som är ett samlingsnamn för hjärnskador som orsakas av en blodpropp eller en blödning i hjärnan. Överläkare Gunnar Andsberg SUS/Lund informerar om diagnos, behandling och rehabilitering av strokepatienter

Den 9 nov informerade familjejurist Ann-Sofi Lennartsson om det familjerättsliga området, oavsett var i livet man befinner sig. Hon informerade om att skriva testamenten, gåvobrev, fullmakter, bouppteckning, framtidsfullmakt och samganderättsavtal.

Vår traditionella julfest ägde rum den 30 november. Vi serverades jultallrik, risgrynsgrot med saftsås, öl el. vatten, kaffe o kaka. Underhållning av Benny Kronhamn. Liksom förra året lånade vi lokalen på Vårvädersvägen 6B. Vi sjöng julsånger och Benny ackompanjerade oss. Vi dansade också de traditionella ringdanserna.

Vårt besök på Skissernas museum ställdes in.

Utfärd

Utfärden till Bjärehalvön kunde vi inte genomföra på grund av Coronapandemin. Utfärden var tänkt att gå via godset Kulla Gunnarstorp till Iergöksstaden Ängelholm och en guidad tur i Järnvägens museum. Sedan Båstad och ett litet förlag där familjen skapar böcker och kort med målarpensel och blyertspenna (i en förlagsträdgård). Dagen var tänkt att avrundas på Kulla-bygdens musteri med eftermiddags-kaffe och provsmakning av äppelmust. Vår ambition är att kunna planera in denna utfärd till våren 2022.

Övriga aktiviteter

Våra cirklar har en viktig uppgift inom vår förening. Akvarellmålning, under ledning av Brita Ekström och handarbete under ledning av Maj-Britt Hellström har haft 16 sammankomster med 7 deltagare. Akvarell- och Handarbetsträffarna har genomförts samtidigt i vår egen lokal.

Cirkeln Vinprovning under ledning av Lars och Eva Sjödahl kunde vi genomföra under hösten och med 7 deltagare vid 4 tillfälle.

Canastacirkeln under ledning av Eva Sjödahl har träffats 24 gånger med 4 deltagare.

Eva Norrman tillsammans med Börje Caspari har först under hösten kunnat genomföra studiecirkel kring "Skånska seder och bruk" med temat Skånes kultur då och nu. 5 tillfällen med 6 deltagare.

Våra medlemmar har också haft möjlighet att delta i Riksförbundet HjärtLungs olika aktiviteter i "Tillsamman i sommar och Tillsammans i höst".

Slutord

När styrelsen ser på det år som gått finner vi att det har varit ett annorlunda år. Pandemin som fångat oss under hela 2020 och 2021 och som också kan komma att påverka våra aktiviteter under 2022.

Styrelsen vill framföra ett varmt tack till medlemmarna för visat förtroende och ett särskilt tack till alla medlemmar som på olika sätt ställt upp och arbetat för föreningen. Vi vill även rikta ett stort tack till kommuner, stiftelser, fonder, företag och privata personer som genom bidrag, sponsring och gåvor har gjort vår verksamhet möjlig.

Föreningens uppgift är att höja livskvalitén och främja egenvården och vår vision är att "Personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett gott liv"

Lund i februari 2022

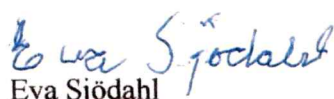


Björn Carlqvist
Ordförande



Lennart Ekdahl
vice ordförande

Lennart Hansson
Kassör



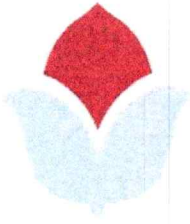
Eva Sjödahl
Ordinarie ledamot
tom årsmötet 2021



Lennart Illestam
Ordinarie ledamot



Eric Andersson
Ordinarie ledamot



Riksförbundet HjärtLung

Lund

Vårvädersvägen 4D 222 27 Lund
e-post: [hemsida: info@lund.hjart-lung.se](mailto:info@lund.hjart-lung.se)
www.hjart-lung.se/Lund

