

Verksamhetsplan 2023

Riksförbundet HjärtLung i Lund med omnejd ingår i Riksförbundet HjärtLung som arbetar för att hjärt- kärl- och lungsjuka personer ska ha ett bra liv. Förbundet liksom dess läns- och lokalföreningar informerar, utbildar och arbetar med opinionsbildning i frågor som berör våra medlemmar. En av många viktiga frågor är att driva att alla personer med hjärt- eller lungsjukdom ska ha rätt till kvalificerad vård och rehabilitering oberoende av bostadsort, kön och ålder. Visionen är att

- medlemmar ska känna glädje och engagemang genom sitt medlemskap.
 - hjärtsjuka, lungsjuka och deras anhöriga ska uppfatta oss som ett stöd och en resurs i sin rehabilitering.
 - vi i kraft av våra medlemmars samlade erfarenheter ska motverka att hjärt-, kärl- och lungsjukdomar uppstår samt arbeta för en positiv samhällsutveckling.
 - hälso- och sjukvården, samhällets sociala institutioner, arbetsmarknadens parter, politiker och tjänstemän ska uppfatta oss som en kompetent och värdefull samarbetspart.
- Förbundet drivs av ideella krafter i föreningar på läns- och lokalnivå.

Inom vår förening ”**Riksförbundet HjärtLung i Lund med omnejd**” arbetar vi vidare med:

- **att** driva och utveckla Hjärt- och lungskola och att få så många medlemmar som möjligt att delta i denna verksamhet (hjärtgympa, sittgympa, hjärt-lungräddning inkl hantering av hjärtstartare, andningsyoga, stresshantering, kostcirkel, samtalsgrupper, föreläsningar av vårdpersonal o.s.v).
- **att** driva och utveckla verksamheten när det gäller social gemenskap och trygghet i form av föreningsmöten med intressanta föreläsningar, underhållning som musikkvällar, utflykter m.m.
- **att** utveckla vårt samarbete med Skånes universitetssjukhus (SUS).
- **att** arbeta handikappolitiskt genom vårt medlemskap i Handikappföreningarnas samorganisation.
- **att** synas mer i kommunerna för att nå fler hjärt- och lungsjuka som kan få hjälp, gemenskap och trygghet i sin situation som hjärt-lungsjuk genom sitt medlemskap hos oss.
- **att** kraftsamla oss kring behovet av att nå ut med HjärtLungRäddning (HLR) till olika delar av samhället.

Vi strävar också mot att hjälpa våra medlemmar till självhjälp för en livsstilsförändring med målsättning att få en förbättrad och förhöjd livskvalitet.