

Riksförbundet
HjärtLung

Lund

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022



VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2022

Föreningen HjärtLung i Lund med omnejd

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Björn Carlqvist
Kassör	Lennart Hansson
Sekreterare	vakant. tf Tommy Östbring
Ledamot	Eric Andersson
-"-	Lennart Ekdahl
-"-	Lennart Ilestam
Ersättare	Eva Norrman
-"-	Tommy Östbring

Funktionärer och cirkelledare

Revisor	Lars Sjödahl
-"-	Kenneth Andersson
Revisorsersättare	Vakant
Valberedning	Eva Norrman, Mah-Britt Hellström
HLR Huvudinstruktör	Eric Andersson
HLR-instruktörer	Björn Carlqvist, Lars Sjödahl
Expedition	Styrelsen
Programkommitté	Styrelsen gemensamt
Kontaktperson ABF	Björn Carlqvist
Gymnastikledare	Eric Andersson, Pia Jönsson
Gymnastikkontakt	Eric Andersson
Sittgymnastikledare	Marina Rothe och Eva Norrman
Lotteriansvarig	Pia Jönsson
Cirkelledare - stress	Björn Carlqvist
-"-handarb.grupp	Maj-Britt Hellström
-"- vinprovning	Eva och Lars Sjödahl
-"-canasta	Eva Sjödahl
-"-skånska ord o dialekter	Eva Norrman. Börje Caspari
-"-datorkunskap	Lennart Ilestam
-"- andningsyoga	Eric Andersson, Lennart Ekdahl, Pia Jönsson och Ann Idstein
Ledare i samtal lunga	Lennart Ekdahl
EVO-ombud	Birgit Andersson

Medlemsantal:

Den 31 december 2022 hade föreningen 152 medlemmar fördelade enligt tabell nedan

Åldersintervall	Kvinnor	Män	Tot antal
– 54 år	3	3	6
55 – 64	8	3	11
65 – 74	27	18	45
75 – 89	50	30	80
90 – 99	7	3	10
Summa	95	57	152
Medelålder	76	75	–

Under året avslutade 24 st sitt medlemskap (16 utträde, 8 avlidna). Samtidigt tillkom 16 st nya medlemmar.

Medlemsavgift

Medlemsavgift: 200:-/år.

Sammanträde och årsmöte

Under 2022 har vi haft 12 protokollförda styrelsemöten

Årsmötet ägde rum den 22 februari med 27 deltagare. Vi gav då också utrymme för samvaro och samtal.

Under året har vi genomfört 8 fysiska månadsmöten.

Björn Carlqvist och Lennart Hansson deltog i Riksförbundet HjärtLung Skånes ordförande-konferenser/-dialoger.

Lennart Hansson och Eric Andersson var föreningens representanter på Riksförbundet HjärtLung Skånes årsmöte.

Björn Carlqvist är ordförande i Riksförbundet HjärtLung Skånes styrelse.

Björn Carlqvist är ordinarie ledamot i Funktionsrätt Skånes styrelse och har deltagit i deras ordförandedialoger samt övriga träffar.

Björn Carlqvist deltog som länets representant på Funktionsrätt Skånes årsmöte samt på Riksförbundet HjärtLungs länsordförandekonferens

Björn Carlqvist har också ingått i Riksförbundets Valberedningen inför kongressen 2022 och då deltagit i ett par av Riksförbundet HjärtLungs förbundsstyrelsemöten.

Björn Carlqvist har som ersättare i Riksförbundet HjärtLungs valberedning deltagit i ett flertal möten med valberedningen.

Björn Carlqvist deltog i Riksförbundet HjärtLungs kongress 1-3 juni.

Björn Carlqvist har som representant för Funktionsrätt Skåne deltagit i en arbetsgrupp inom Region Skåne som följer utvecklingen av långtids Covid 19.

Björn Carlqvist har tillsammans med läns-EVO deltagit i möten med Astma/Allergi angående framtidens organisation av kunskapsutveckling inom Region Skåne rörande Astma/Allergi och KOL.

Eric Andersson och Björn Carlqvist träffade representant för ABF Skåne.

Eric Andersson och Björn Carlqvist träffade representant för Boehringer för diskussion om ev samarbete kring föreläsningar, utställningar o dyl.

Utbildning, konferenser och annan medverkan.

Birgit Andersson och Björn Carlqvist har i januari och i september lämnat ut vårt program samt INFO-blad på SUS:s samtliga hjärt- och lungavdelningar och mottagningar.

Birgit Andersson och Björn Carlqvist deltog i av Lungkliniken på SUS anordnade kurser "Aktiv med KOL".

I Riksförbundet HjärtLung Skånes Framtidskonferens 16-17 september deltog Eric Andersson, Lennart Hansson och Lennart Ekdahl. Björn Carlqvist deltog också i sin egenskap av ordförande i Riksförbundet HjärtLung Skåne.

Lennart Hansson medverkade i en grupp från HSO/Skånes medlemsföreningar och SUS rörande Patientens resa i vården (Boss fight). Pandemin påverkade dock möjligheten att fortsätta projektet under 2022.

Björn ingår i en grupp som träffar Patientforum/PiL på SUS och diskuterar kommande konferenser anordnade av PiL.

Hjärtskolan för Hjärtpatienter på SUS har tyvärr tvingats till uppehåll under 2021.

Lennart Hansson och Björn Carlqvist deltog i Riksförbundet HjärtLung Skånes ordförande-dialog.

Björn deltog i de av Riksförbundet anordnade länsordförandemötena.

Innan valet deltog Björn Carlqvist i en av Funktionsrätt Skåne anordnad utfrågning av Regionpolitiker.

Björn Carlqvist deltog i september i invigningen av Hälsans stig i Kävlinge.

Björn Carlqvist deltog i ABF Skånes inspirationsdag.

Lars Sjö Dahl och Björn Carlqvist deltog i en av Länsföreningen anordnad kurs för HLR-instruktörer.



Den 3/9 invigdes Hälsans stig i Kävlinge av Annsophie Thuresson, ordförande i omsorgsnämnden i Kävlinge kommun tillsammans med Björn Carlqvist

Hjärt- och lungräddning

Under våren genomförde vi HLR-utbildning för 10 medlemmar i Parkinsonföreningen i Eslöv, för en bostadsrättsförening med 8 deltagare samt 3 av våra medlemmar. Vi har också fått

förfrågningar om HLR-utbildningar från 2 bostadsrättsföreningar samt 2 patientföreningar, som vi hoppa kunna genomföra under våren 2023.

Efter ansökan hos stiftelsen Sparbanken Finn erhöll vi medel så vi kunde köpa 2 st undervisnings-/övningsdockor samt extralungor för våra HLR-utbildningar. Vår egen Hjärt-startare har under hösten "lagt av", så vi kommer att köpa en ny till vår föreningslokal.

Hjärt- och lungskolan/Livsstilsförändring

Vi arbetar aktivt med att i föreningen skapa verksamhet, träffar, möten och aktiviteter för att få fler engagerade medlemmar. Detta görs genom att erbjuda motionsprogram och utbildningsmaterial inom livsstil och hälsa för personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom eller är närstående. Vi lägger stor vikt vid det man kan påverka själv för att må så bra som möjligt. Det är vår förhoppning att så många som möjligt skall bli hjälpta till ett friskare liv.

Vi har under året erbjudit följande verksamhet:

Gymnastiken har pågått i Palettskolans gymnastiksal varje torsdag under året. I genomsnitt deltog 10 medlemmar vid 22 tillfällen. Ledare Pia Jönsson och Eric Andersson.

I vår egen lokal har Marina Rothe och Eva Norrman lett sittgympa. 8 personer har deltagit vid 20 tillfällen

Andningsyogan var en av de aktiviteter som vi tyvärr fick ställa in under 2022.

Föredrag, information och underhållning under året.

En av vår förenings viktiga uppgifter är att skapa gemenskap och trygghet i form av förenings-möten med intressanta föreläsningar, underhållning som musikkvällar, utflykter, akvarell-målning, handarbete, studiecirklar, vinprovning m.m.

Våren 2022:

Upptaktsmöte (18 jan). Fick ställas in beroende på pandemi och att berörd apotekare fick förhinder

Introduktion av nya medlemmar (25 jan). Vi hälsade nya medlemmar välkomna och informerade om föreningens verksamhet samt bjöd på kaffe och macka.

Föreningsmöte (8 febr). Hur går det med järnvägsutbyggnaden i Skåne. Krister Klemedsson hjälpte oss att få ytterligare klarhet i planerna på snabbspår, 4-spår mm.

Skissernas museum 8 mars. Vi samlades utanför Skissernas museum kl 13.30. Vi fick en guidad visning. Samtidigt pågick en specialutställning av en Lundafödd graffitimålare.

Månadsmöte (22 mars). Personal (Läkare, Sjuksköterska, fysioterapeut och kurator) från Lungkliniken på Skånes Universitetssjukhus (SUS) i Lund informerade om arbetet på Lungkliniken. En stor anledning till att man drabbas av lungsjukdomar är rökning. Till lungkliniken kommer du för att undersökas och behandlas för en sjukdom i lungorna. Det kan till exempel vara lungcancer, KOL, obstruktiv sömnapné och cystisk fibros. Man har kanske fått en remiss från sin vårdcentral eller så har man själv skrivit en vårdbegäran.

Månadsmöte (26 april), Över 500 000 personer har diabetes i Sverige idag, av dem har 85-90 procent typ 2-diabetes. Det är ca 150 000 i Sverige som har sjukdomen utan att veta om det.

Diabetes drabbar förresten av livet. Vi får en genomgång av diagnos, behandling och förebyggande insatser av Magnus Löndahl, sektionschef på Endokrinmottagningen

Föreningsmöte dagaktivitet (3 maj) med Seniorshopen fick ställas in.

Vi följer upp vårens aktiviteter på Avslutningen den 24 maj och avslutar våren med musikunderhållning i vår lokal med Simon Ahlström.

Den vackra sommardagen 7 juni besökte vi Habo Ljung/Habo Gård. Vi fick en fantastisk flott-tur på Höje å ut till Lomma hamn. Vår guide på flottturen gav oss en mängd information om ån och naturen omkring. Vi fikade på flotten.

Hösten 2022:

Vid Upptaktsmötet den 6 september informerade vi om vad som kommer att hända under andra halvåret 2022. Därefter blev vi underhållna med sång och musik av Benny Kronhamn. Introduktion av nya medlemmar (26 jan) fick tyvärr ställa in.

Föreningsmöte den 4 oktober ägnades åt Hjärta. Vi fick besök av personal (Läkare och sjuksköterska) från Hjärtmottagning Kranskärl i Lund som informerade om diagnos, behandling och rehabilitering av hjärtpatienter.

Föreningsmöte 8 november. Kent Rickbo och Svenarne Hansson från Apné-föreningen Syd berättade om Sömnapné; en sjukdom som många har utan att veta om det. De visade också några exempel på hjälpmedel som de hade stor och mycket god erfarenhet. Man uppskattar att 700 000 svenskar i alla åldrar har sjukdomen. Föreningen Apné Syd som arbetar för att förbättra livssituationen för personer med sömnapné, bevaka och tillvarata deras intressen samt bidra till att skapa kontakter, i syfte att stötta denna grupp funktionshindrade och deras närstående.



Vår traditionella julfest ägde rum den 6 december. Vi serverades jultallrik, risgryns-gröt med saftsås, öl el. vatten, kaffe o kaka. Underhållning av Linda Lindqvist Detta året genomförde vi vår julfest i vår egen föreningslokal. Vi sjöng jul-sånger och Linda ackom-panjerade oss. Vi dansade också de traditionella ringdanserna.

Utfärd

Bussutfärd till Bjärehalvön (17 maj)

Vi startade från lokalen och åkte med Annika och Bergkvaras bekväma buss till Bjärehalvön.

Strax norr om Helsingborg besökte vi godset Kullagunnarstorp, bestående av en borg från 1500-talet och ett ståtligt slott från 1800-talet. I Iergöksstaden Ängelholm fick vi en guidad tur i Järnvägens museum. Med vår bekväma buss åkte vi genom Bjäre-halvön till Båstad och Riviera Strand, vackert beläget vid havet, där en god lunch väntade på oss. Vi följde därefter Italienska vägen och njuter av utsikten. Under eftermiddagen besökte vi ett litet förlag där familjen skapar böcker och kort med målarpensel och blyertspenna i en förlagsträdgård med porlande bäckar och ankdamm. Dagen avrundas på Flinckmans café i Sireköpinge där vi får eftermiddagskaffe med kaka i fin miljö. Nöjda efter en omväxlande dag är vi under tidig kväll tillbaka i Lund.



Övriga aktiviteter

Våra cirklar har en viktig uppgift inom vår förening. Handarbete under ledning av Maj-Britt Hellström har haft 18 sammankomster med 6 deltagare. Akvarell-träffarna har tyvärr inte kunnat genomföras

Cirkeln Vinprovning under ledning av Lars och Eva Sjö Dahl kunde vi genomföra under hösten med 8 deltagare vid 9 tillfällen.

Canastacirkeln under ledning av Eva Sjö Dahl har träffats 20 gånger med 4 deltagare.

Eva Norrman tillsammans med Börje Caspari har kunnat genomföra studiecirkel kring "Skånska seder och bruk" vid 10 tillfällen med 6 deltagare.

Våra medlemmar har också haft möjlighet att delta i Riksförbundet HjärtLungs olika aktiviteter i "Tillsamman-projektet"

Under våren inköptes nya sittdynor till stolarna i vår lokal.

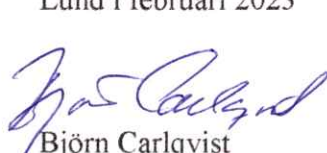
Slutord

När styrelsen ser på det år som gått finner vi att vi kunnat genomföra våra aktiviteter trots 2020 och 2021 års pandemibekymmer.

Styrelsen vill framföra ett varmt tack till medlemmarna för visat förtroende och ett särskilt tack till alla medlemmar som på olika sätt ställt upp och arbetat för föreningen. Vi vill även rikta ett stort tack till kommuner, stiftelser, fonder, företag och privata personer som genom bidrag, sponsring och gåvor har gjort vår verksamhet möjlig.

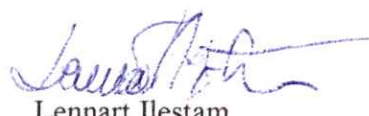
Föreningens uppgift är att höja livskvalitén och främja egenvården och vår vision är att ”Personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett gott liv”


Lund i februari 2023


Björn Carlqvist
Ordförande


Lennart Ekdahl
vice ordförande


Lennart Hansson
Kassör


Lennart Illestam
Ordinarie ledamot


Eric Andersson
Ordinarie ledamot



Riksförbundet
HjärtLung

Lund

Vårvädersvägen 4D 222 27 Lund

e-post: hemsida: info@lund.hjart-lung.se www.hjart-lung.se/Lund