



Verksamhetsplan 2021

Föreningen HjärtLung i Lund med omnejd ingår i Riksförbundet HjärtLung som arbetar för att hjärt- kärl- och lungsjuka personer ska ha ett bra liv. Förbundet liksom dess läns- och lokalföreningar informerar, utbildar och arbetar med opinionsbildning i frågor som berör våra medlemmar. En av många viktiga frågor är att driva att alla personer med hjärt- eller lungsjukdom ska ha rätt till kvalificerad vård och rehabilitering oberoende av bostadsort, kön och ålder. Visionen är att

- medlemmar ska känna glädje och engagemang genom sitt medlemskap.
 - hjärtsjuka, lungsjuka och deras anhöriga ska uppfatta oss som ett stöd och en resurs i sin rehabilitering.
 - vi i kraft av våra medlemmars samlade erfarenheter ska motverka att hjärt-, kärl- och lungsjukdomar uppstår samt arbeta för en positiv samhällsutveckling.
 - hälso- och sjukvården, samhällets sociala institutioner, arbetsmarknadens parter, politiker och tjänstemän ska uppfatta oss som en kompetent och värdefull samarbetspart.
- Förbundet drivs av ideella krafter i föreningar på läns- och lokalnivå.

Inom vår förening ”HjärtLung i Lund med omnejd” arbetar vi vidare med:

- **att** driva och utveckla Hjärt- och lungskola och att få så många medlemmar som möjligt att delta i denna verksamhet (hjärtgympa, sittgympa, hjärt-lungräddning inkl hantering av hjärtstartare, andningsyoga, stresshantering, kostcirkel, samtalsgrupper, föreläsningar av vårdpersonal o.s.v).
- **att** driva och utveckla verksamheten när det gäller social gemenskap och trygghet i form av föreningsmöten med intressanta föreläsningar, underhållning som musikkvällar, utflykter m.m.
- **att** utveckla vårt samarbete med Skånes universitetssjukhus (SUS).
- **att** arbeta handikappolitiskt genom vårt medlemskap i Handikappföreningarnas samorganisation.
- **att** synas mer i kommunerna för att nå fler hjärt- och lungsjuka som kan få hjälp, gemenskap och trygghet i sin situation som hjärt-lungsjuk genom sitt medlemskap hos oss.

Vi strävar också mot att hjälpa våra medlemmar till självhjälp för en livsstilsförändring med målsättning att få en förbättrad och förhöjd livskvalitet.