



Föreningen Lund

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2020

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2020

Föreningen HjärtLung i Lund med omnejd

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Björn Carlqvist
Kassör	Lennart Ilestam och Lennart Hansson
Sekreterare	vakant. tf Tommy Östbring
Ledamot	Eric Andersson
-"-	Lennart Ekdahl
-"-	Eva Sjödahl
-"-	Lennart Hansson
Ersättare	Eva Norrman
-"-	Tommy Östbring

Funktionärer och cirkelledare

Revisor	Lars Sjödahl
-"-	Kenneth Andersson
Revisorsersättare	Vakant
Valberedning	Maj-Britt Hellström och Eva Norrman
HLR Huvudinstruktör	Eric Andersson
HLR-instruktörer	Björn Carlqvist, Tommy Östbring, Lars Sjödahl
Expedition	Styrelsen
Programkommitté	Styrelsen gemensamt
Kontaktperson ABF	Björn Carlqvist
Gymnastikledare	Sven Nilsson, Eric Andersson, Pia Jönsson
Gymnastikkontakt	Gun Håkansson
Sittgymnastikledare	Marina Rothe och Eva Norrman
Lotteriansvarig	Gun Håkansson och Pia Jönsson
Cirkelledare - stress	Björn Carlqvist
-"- -akvarellmålning	Brita Ekström
-"- -handarb.grupp	Maj-Britt Hellström
-"- -vinprovning	Eva och Lars Sjödahl
-"- -canasta	Eva Sjödahl
-"- -skånska ord o dialekter	Eva Norrman
-"- -datorkunskap	Lennart Ilestam
-"- -andningsyoga	Eric Andersson, Lennart Ekdahl, Pia Jönsson och Ann Idstein
Ledare i samtal lunga	Lennart Ekdahl
EVO-ombud	Britt-Louise Persson

Medlemsantal:

Den 31 december 2020 hade föreningen 163 medlemmar fördelade enligt tabell nedan

Åldersintervall	Kvinnor	Män	Tot antal
– 55 år	5	4	9
56 – 65	9	4	13
66 – 75	38	23	61
76 – 90	43	30	73
91 – 105	3	3	6
Summa	98	65	163
Medelålder	75	75	75

Under året avslutade 11 st sitt medlemskap (8 utträde, 3 avlidna). Samtidigt tillkom 10 st nya medlemmar.

Medlemsavgift

Medlemsavgift: 250:-/år.

Sammanträde och årsmöte

Året 2020 har varit ett mycket speciellt år. Tyvärr har vi tvingats ställa in de flesta av våra aktiviteter och då främst våra månadsmöten.

Årsmöte kunde vi dock genomföra som ett fysiskt möte den 25 februari i föreningslokalen. Några av Riksförbundet HjärtLungs kongress-beslut/stadgeändringar behandlades av årsmötet. Kongressens beslut om stadgeändringar tog vi också upp. Dessa stadgeändringar ska underlätta och ge tid för engagemang och inte bara formalia. Flexibiliteten ska finnas i stadgarna. Det måste finnas både måsten och möjligheter för medlemmen och för föreningarnas möjlighet. Byte av juridiskt namn beslutades också och numera heter vi Föreningen HjärtLung Lund både som tilltalsnamn och som juridiskt namn. Vi informerade också om Kongressens beslut om enhetlig medlemsavgift (200 kr) för alla lokalföreningar och som gäller från 2021.

Vi hann också genomföra vår upptakt den 21 januari. I övrigt har vi haft 12 protokollförda styrelsemöten. De 9 månadsmötena har vi tvingats ställa in. Vi har dock kunnat genomföra 2 dagaktiviteter/studiebesök samt ett introduktionsmöte med nya medlemmar.

Representation och medverkan i andra organisationer

Björn Carlqvist, Eric Andersson och Lennart Hansson deltog i Länsföreningens ordförandekonferenser/-dialoger.

Eric Andersson och Lennart Hansson var föreningens representanter på Länsföreningen Skånes årsmöte.

Björn Carlqvist är ordförande i Länsföreningen Skånes styrelse.

Problem inom föreningen HjärtLung Landskrona har inneburit att Björn C som ordförande i Länsföreningen HjärtLung Skåne också valts som ordförande i Landskronaföreningen.

Björn Carlqvist är ordinarie ledamot i HSO Skånes styrelse och har deltagit i deras ordförandedialoger samt övriga träffar. HSO har under 2020 bytt namn till Funktionsrätt Skåne. Björn Carlqvist deltog som länets representant på HSO/Skånes årsmöte samt på Riksförbundets länsordförandekonferens.

Björn Carlqvist är ersättare i Riksförbundet HjärtLungs valberedning.
Björn deltog i ABF/Skånes årsmöte

Utbildning, konferenser och annan medverkan.

Katarina Thelin och Björn Carlqvist hann innan coronastängningar lämna ut vårt program samt INFO-blad på SUS:s samtliga hjärt- och lungavdelning och mottagningar.

Björn, Eric och Lennart Hansson deltog i en planeringsträff rörande kommande konferens om hjärtflimmer under våren 2020. Konferensen fick flyttas till december, men tyvärr fick också den ställas in.

I länsföreningen HjärtLung Skånes utbildning av HLR-instruktörer deltog Eric, Tommy och Lars S.

Tommy deltog också i en videokonferens anordnad av HLR-rådet.

Länsföreningens Framtidskonferenser fick ställas in.

Lennart Hansson medverkade i en grupp från HSO/Skånes medlemsföreningar och SUS rörande Patientens resa i vården (Boss fight)

Björn ingår i en grupp som träffar Patientforum/PiL och diskuterar kommande konferenser anordnade av Pil.

Riksföreningen Lungfibros anordnade en träff i våra lokaler för medlemmar från södra Sverige. Björn och Eric deltog.

Som nyvald ledamot i Riksförbundet HjärtLungs valberedning deltog Björn i valberedningens videomöten.

Brandskyddet har setts över och maxantalet personer i lokalen har fastställts till 50 st. Nya brandsläckare har anskaffats. Av de vidtagna åtgärderna har vi klagat på en monterad utrymningsstege som vi inte bedömer som säker.

Eric Andersson deltog i en konferens kring Arytmi i Malmö.

Den 11 februari deltog Eric Andersson och Tommy Östbring i en dag för Klostergården och informerade om vår förening och om HLR.

Björn deltog i Hjärtskolan för Hjärtpatienter på SUS innan man tvingades avbryta dessa tillfällen.

Lennart Ekdahl, Eric Andersson och Björn Carlqvist informerade om vår verksamhet på alla hjärtans dag på Apoteket på Gunnesbo.

Björn Carlqvist deltog i ett seminarium anordnad av ABF Skåne och Arvsfonden.

I september firade vi (Eva Norrman, Lennart Ekdahl, Eric Andersson och Björn Carlqvist) Signild med sång på hennes 105-årsdag.

Lennart Hansson deltog i länsföreningen HjärtLung Skånes ordförandedialog.

Björn deltog i de av Riksförbundet anordnade länsordförandemöten på video.

Björn deltog i ett Rundabordssamtal med läkemedelsföretaget Chiesi med särskild inriktning mot hjälpmedel vid KOL och Astma.

Björn Carlqvist deltog vid ytterligare ett Rundabordssamtal rörande benartärssjukdom.

Riksförbundet har också under hösten anordnat videomöten med lokalföreningar och länsföreningar angående risken att vi blandas ihop med Hjärt-Lungfonden. Det är viktigt att vi aldrig säger bara HjärtLung för då tänker man direkt på fonden. Förslaget är att alla både riksförbund, länsföreningar och lokalföreningar heter Riksförbundet HjärtLung och sedan länsförening resp med ortsnamnet som det berör enl följande exempel. För vår del blir vårt namn:

Riksförbundet HjärtLung Lund

Formellt beslut om namnfrågan tas av Riksförbundet HjärtLung under februari 2021.

Hjärt- och lungräddning

Under året har vi tyvärr tvingats ställa in alla HLR-utbildningar.

Hjärt- och lungskolan/Livsstilsförändring

En viktig del av vår verksamhet är att vi skall ge hjälp och stöd i att ändra sin livsstil som en följd av sjukdomen. Detta sker i föreningens HJÄRT- OCH LUNGSKOLA där den drabbade kan delta i föreningens aktiviteter. Även anhöriga är välkomna till oss. Det är vår förhoppning att så många som möjligt skall bli hjälpta till ett friskare liv.

Inom Hjärt- och lungskolan har föreningen haft följande verksamhet:

Gymnastiken har pågått i Svaneskolans gymnastiksal varje torsdag under första delen av våren. De sista tillfällena under våren tvingades vi ställa in. Inför hösten planerade vi att genomföra vår gympa i Palettskolans gymnastiksal. Tyvärr tände någon eld på skolan under sommaren så vi kunde inte genomföra något gypapass under hösten. 12 medlemmar deltog vid 9 tillfällen under våren. Ledare Sven Nilsson, Pia Jönsson och Eric Andersson.

I vår egen lokal har Marina Rothe och Eva Norrman lett sittgympa under vår- och hösttermin. Antalet deltagare var så stort att de delade upp deltagarna i två grupper, en på tisdag och en på onsdag. 14 personer har deltagit vid 20 tillfällen

Andningsyogan under ledning av Lennart Ekdahl, Eric Andersson, Pia Jönsson och Ann Idstein har fortsatt under våren och kunde genomföras vid 6 tillfällen med 10 deltagare.

Föredrag, information och underhållning under året.

En av vår förenings viktiga uppgifter är att skapa gemenskap och trygghet i form av föreningsmöten med intressanta föreläsningar, underhållning som musikkvällar, utflykter, akvarellmålning, handarbete, studiecirklar, vinprovning m.m.

Våren 2020:

Till Upptaksmötet den 21 januari informerade vi om vad som kommer att hända under första halvåret 2020. Vår föreläsare från Apoteket fick tyvärr förhinder, men vi fick istället gott om tid att diskutera våra aktiviteter inför våren.

Den 28 januari anordnade vi en Introduktionsafton för nya medlemmar och informerade om föreningens verksamhet samt bjöd på kaffe och macka.

Den 5 februari besökte vi en alldeles riktig spritfabrik i Södra Sandby. Skånska Spritfabriken är en dryckesproducent som har flertalet internationellt och nationellt prisbelönta produkter i sitt sortiment av såväl alkoholhaltiga som alkoholfria drycker som Alkoholfri gin&tonic och Tonic Water, Gin, Whisky, Svensk calvados, Pommeau och Glögg.

Vårt Årsmötet ägde rum den 25 februari i föreningslokalen. Efter årsmötesförhandlingarna bjöd vi på kaffe och macka. Tillfälle gavs och togs då för samvaro och samtal.

Mötet den 17 mars med familjejurist Ann-Sofi Lennartsson fick vi ställa in.

Den 20 april hade vi förhoppning av att kunna, med våra egna medlemmar som mannekänger, visa Seniorshopens allra senaste kläderna för kvinnor och män. Tyvärr fick vi ställa in även denna aktivitet.

Månadsmötet den 28 april skulle ägnas åt stroke och Överläkare Gunnar Andsberg SUS/Lund skulle informera om diagnos, behandling och rehabilitering av strokepatienter. Tyvärr fick vi också ställa in detta möte.

Pandemin och Folkhälsomyndighetens rekommendationer gjorde att vi fick ställa in vår utfärd den 12 maj till Bjärehalvön.

Avslutningen den 26 maj med underhållning av Simon Ahlström fick vi också ställa in. Den tänkta utfärden till Habo Ljung och med en flott-tur på Höje å ut till Lomma hamn fick vi också ställa in.

Samtliga aktiviteter som vi ställde in under våren planerade vi för hösten 2020 och/eller våren 2021.

Hösten 2020:

Inför hösten var vi alla fullt medvetna om osäkerheten kring corona-pandemin försvårande när det gäller planering av höstens aktiviteter. Vi har dock valt att planera våra höstaktiviteter i enlighet med tidigare år. Dock valde vi att förlägga många av våra olika aktiviteter först med start i september. I ett särskilt introduktionsbrev till höstprogrammet informerade vi också om att höstprogrammet kan förändras med avseende på corona-pandemins utveckling och Folkhälsomyndigheternas ställningstagande.

Upptakten med DUR-folket den 8 september fick vi ställa in.

Vår dagsutflykt den 14 sept gick till Vismarlövs bagarstuga och vi kunde genomföra den enligt planerna. Carina Levin berättade om bageriet och den tragiska branden som förstörde bageridelen. Som lunch åt vi en mycket god soppa och hembakat bröd. Vi bänkade oss med avstånd i bageriets trädgård och fick en fin information av en engagerad Jens Thulin från Vismarlövsgården om hans olika engagemang med animalieproduktion. Hans planer om ett ölbryggeri fick oss att omedelbart boka upp ett besök på hans bryggerhus till våren 2021.

Månadsmöte den 15 september om stroke samt mötet den 13 oktober med familjejuristen Ann-Sofi Lennartsson fick vi också ställa in.

Vårt besök den 10 nov på Skissernas museum ställdes också in.

Den 10 november tvingades vi också ställa in mötet med ordförande i Apné-föreningen Syd Kent Rickbo. Han skulle berätta om Sömnapné; en sjukdom som många har utan att veta om det. Man uppskattar att 700 000 svenskar i alla åldrar har sjukdomen. Föreningen Apné Syd som arbetar för att förbättra livssituationen för personer med sömnapné, bevaka och tillvarata deras intressen samt bidra till att skapa kontakter, i syfte att stötta denna grupp funktionshindrade och deras närstående.

Den traditionella julfesten den 1 december fick vi också ställa in.

Utfärd

Utfärden till Bjärehalvön kunde vi inte genomföra på grund av Coronapandemin. Utfärden var tänkt att gå via godset Kulla Gunnarstorp till Iergöksstaden Ängelholm och en guidad tur i Järnvägens museum. Sedan Båstad och ett litet förlag där familjen skapar böcker och kort med målarpensel och blyertspenna i en förlagsträdgård. Dagen var tänkt att avrundas på Kulla-bygdens musteri med eftermiddags-kaffe och provsmakning av äppelmust. Vår ambition är att kunna planera in denna utfärd till våren 2021.

Övriga aktiviteter

Våra cirklar har en viktig uppgift inom vår förening. Akvarellmålning, under ledning av Brita Ekström och handarbete under ledning av Maj-Britt Hellström har haft 10 sammankomster med 8 deltagare. Akvarell- och Handarbetsträffarna har genomförts samtidigt i vår egen lokal.

Cirkeln Vinprovning under ledning av Lars och Eva Sjödahl genomfördes vid 5 tillfälle med 7 deltagare.

Canastacirkeln under ledning av Eva Sjödahl har träffats 12 gånger med 4 deltagare.

Eva Norrmans studiecirkel kring ”Skånska seder och bruk” med temat Skånska åsar och åar kunde inte starta.

Våra medlemmar har också haft möjlighet att delta i Riksförbundet HjärtLungs olika aktiviteter i ”Tillsamman i sommar och Tillsammans i höst”.

Slutord


När styrelsen ser på det år som gått finner vi att det har varit ett annorlunda år. Pandemin som fångat oss under hela 2020 och som också kan komma att påverka våra aktiviteter under 2021.


Styrelsen vill framföra ett varmt tack till medlemmarna för visat förtroende och ett särskilt tack till alla medlemmar som på olika sätt ställt upp och arbetat för föreningen. Vi vill även rikta ett stort tack till kommuner, stiftelser, fonder, företag och privata personer som genom bidrag, sponsring och gåvor har gjort vår verksamhet möjlig.

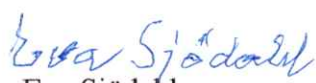
Föreningens uppgift är att höja livskvalitén och främja egenvården och vår vision är att ”Personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett gott liv”

Lund i februari 2021



Björn Carlqvist
Ordförande


Lennart Illestam
Kassör


Lennart Hansson
Ordinarie ledamot/Kassör


Eva Sjödahl
Ordinarie ledamot


Lennart Ekdahl
Vice ordförande


Eric Andersson
Ordinarie ledamot

