

Må väl - ängre
Ta hand om
Din hälsa
redan
idag!



Föreningen Kristianstad
HjärtLung

**Vi motionerar
på våra villkor**

jympan TIDER OCH DAGAR VT 2024

<u>Dag</u>	<u>Datum</u>	<u>Tid</u>	<u>Plats</u>
Tisdag	16-jan	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	18-jan	17-18	C-hallen
Tisdag	23-jan	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	25-jan	17-18	C-hallen
Tisdag	30-jan	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	01-feb	17-18	C-hallen
Tisdag	06-feb	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	08-feb	17-18	C-hallen
Tisdag	13-feb	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	15-feb	17-18	C-hallen
Tisdag	20-feb	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	22-feb	17-18	C-hallen
Tisdag	27-feb	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	29-feb	17-18	C-hallen
Tisdag	05-mar	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	07-mar	17-18	C-hallen
Tisdag	12-mar	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	14-mar	17-18	C-hallen
Tisdag	19-mar	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	21-mar	17-18	C-hallen
Tisdag	26-mar	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	28-mar	17-18	C-hallen
Tisdag	02-apr	Ingen jympan	C-hallen
Torsdag	04-apr	Ingen jympan	C-hallen
Tisdag	09-apr	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	11-apr	17-18	C-hallen
Tisdag	16-apr	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	18-apr	17-18	C-hallen
Tisdag	23-apr	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	25-apr	17-18	C-hallen
Tisdag	30-apr	Ingen jympan	C-hallen
Torsdag	02-maj	17-18	C-hallen
Tisdag	07-maj	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	09-maj	Ingen jympan	C-hallen
Tisdag	14-maj	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	16-maj	17-18	C-hallen
Tisdag	21-maj	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	23-maj	17-18	C-hallen
Tisdag	28-maj	17,30-18,30	C-hallen
Torsdag	30-maj	17-18	C-hallen

Terminsavgift: **100.-**

Ledare: Göran Nordqvist
070-270 72 80
mail:
goran.nordqvist@live.se

Gympaavgift



Swish. Betala enklare.

Med reservation för ändringar