



Riksförbundet HjärtLung

Hässleholm



2024 års program

Riksförbundet HjärtLung Hässleholm
Västerbogatan 7, 281 49 Hässleholm
info@hassleholm.hjart-lung.se
www.hjart-lung.se/hassleholm

Äntligen ett helt år utan pandemier och liknande så vi behöver ställa in våra verksamheter. Även om vi har mycket oroligheter runt omkring oss så får vi ändå kämpa vidare så vi mår så bra som möjligt. Vi kommer som vanligt ha våra trevliga bussturer, fester, söndagscafé, medlemsmöten samt stavgång, andningyoga, vattengymnastik och qigong. Ni hälsas hjärtligt välkomna till dessa olika verksamheter. Hoppas att vi ses!

Agneta

Välkommen till vårt program 2024

Söndagscafé den 4 febr kl 14.00 i lokalen

Vi träffas och umgås i lokalen. Dagen får utvisa vad vi hittar på.

Onsdagen den 14 febr kl 14.00 – Öppet hus i lokalen

En diabetessjuksköterska kommer att kolla blodtryck och blodsocker. Vi bjuder på fika.

Lördagen den 24 febr kl 14.00 – Årsmöte i lokalen

Efter mötet fikar vi. Anmälan till Jan Andersson, 0702-071263 senast den 18 febr.

Lördagen den 23 mars – Vårfest på Norra Station kl 14.00

Vi träffas och äter något gott samt fikar. Vi får underhållning av Christer Hjalmarsson i bilder och toner. Kostnad 175 kr/deltagare som ska betalas in på Bg 5743-6230 senast den 10 mars. Anmälan till Jan Andersson, 0702-071263 senast den 10 mars.

Lördagen den 20 april – Medlemsmöte kl 14.00 i lokalen

Föreläsare är Ulrika Velandar, Aktiva Muskler som berättare om vad vi som seniorer bör tänka på. Anmälan till Jan Andersson, 0702-071263 senast den 12 april

Restaurangbesök onsdagen den 24 april på FaroZon kl 13.00.

Vi träffas, prata och äter tillsammans. Var och en betalar själv sin mat.

Onsdagen den 25 april – Bussresa till Bornholm. Arrangör är Riksförbundet HjärtLung Kristianstad.

Kostnad: 1160 kr per/person. Anmälan till Jan Andersson, 0702-071263 senast den 29 febr samt betala in avgiften senast den 28 mars 2024 till BG 473-2962. Övriga information se bilaga.

Föreläsning på Senioren "Hjärta och Smärta" den 22 maj kl 16.00-18.00. Föreläsare kardiolog Thomas Pettersson och Ingemar Nilsson. Samarbete med Hässleholms Diabetesförening.

Onsdagen den 12 juni – Bussresa till bl a Volvo och Laxens Hus i Blekinge. Kostnad 525 kr/deltagare och kostnaden ska betalas in på Bg 5743-6230 senast den 26 april. Anmälan göres till Jan Andersson, 0702-071263 senast den 26 april. Övrig information se bilaga

Onsdagen den 21 aug – Bussresa till Birgit Nilssons museum. Kostnad 550 kr/deltagare och kostnaden ska betalas in på Bg 5743-6230 senast den 26 april. Anmälan göres till Jan Andersson, 0702-071263 senast den 26 april. Övrig information se bilaga.

Lördagen den 21 september – Medlemsmöte i lokalen kl 14.00. Kommunpolisen Maria Roos Brostedt kommer och berättar om vi kan känna oss trygga i Hässleholm. Anmälan till Jan Andersson, 0702-071263 senast den 13 sept

Lördagen den 12 okt – Höstfest på Norra Station kl 14.00. Vi träffas och äter något gott. Kostnad 175 kr/deltagare. Anmälan gör du till Jan Andersson, 0702-071263 senast den 12 sept. Kostnaden betalar du in på Bg 5743-6230 senast den 12 sept.

Restaurangbesök onsdagen den 23 okt kl 13.00 på FaroZon. Vi träffas, prata och äter tillsammans. Var och en betalar själv sin mat.

Onsdagen den 13 nov kl 14.00 Öppet Hus i föreningslokalen Vi får kollat vårt blodtryck och vårt glukosvärde. Vi bjuder på fika.

Lördagen den 16 nov kl 14.00 – Medlemsmöte i lokalen Diakon Anette Danielsson, Hässleholm kommer och informerar oss om sitt arbete. Anmälan till Jan Andersson, 0702-071263 senast den 8 nov

Onsdagen den 27 nov kl 18.00. Träff för nya medlemmar i lokalen Vi bjuder på fika och informerar om vår verksamhet och vill veta vad du är intresserad av. Anmäl dig till Agneta Petersson, 0706-013750

Lördagen den 7 dec kl 13.00–15.00 Julfest på Stadshotellet, Hässleholm.

Vi träffas och äter lite julmat. Kostnad 200 kr/deltagare. Bordsvatten i karaff ingår i priset. Övriga dryck får var och en beställa och bekosta själv. Kostnaden ska betalas in på Bg 5743-6230 senast den 1 nov. Anmälan till Jan Andersson, 0702-071263 senast den 1 nov.



önskar

Riksförbundet HjärtLung Hässleholm

Detta gör vi i veckorna

Måndag: Promenad på Hässleholmsgården kl 09.00.
Vi håller på med promenaderna hela året om.
Därefter går de som vill till vår lokal och har
andningsyoga börjar 15 jan ca kl 10.15. Efteråt
blir det fika

Tisdag: Vattengympa på Hässleholmsgården kl 10.30.
Vi börjar våren den 16 jan – 28 maj, höstens start
meddelas senare. Pris: 200 kr/termin.
Ledare: Berith Jansson, 0709-32 03 98

Onsdag: Qigong på Hässleholmsgården kl 10.00. Vi börjar
våren den 17 jan – 29 maj, höstens start meddelas
senare. Pris: 100 kr/termin.
Ledare: Ingrid Andersson, 0706-05 32 46

Torsdag: Ledig dag men kan dyka upp något under året.

Fredag: Ledig dag men kan dyka upp något under året.

*Något du vill att vi ska göra eller ta upp så hör av dig till
Agneta Petersson, 0706-01 37 50.*

Du vet väl om att

har du varit medlem i ett år i vår förening och om du har en
lung- eller hjärtsjukdom har du möjlighet att ansöka om 14
dagers rekreation/år på Valjeviken, Sölvesborg. Din inkomst får
inte överstiga 18.000 kr/mån och du måste uppvisa ett läkar-
intyg som visar att du har någon av ovanstående diagnoser.
Du får betala 100 kr/dag och övriga kostnader betalar Åsens
Stiftelse och de betalar även ditt läkarintyg om du skickar med
kvittot. Är du intresserad så kontakta Agneta Petersson,
0706-01 37 50 så får du blanketter att fylla i. Skicka sedan
läkarintyg samt kvitto och ansökan till Agneta som ska skriva
under det och sedan skicka det till Åsens Stiftelse.

Är det något du undrar över så var inte rädd för att ringa oss

Ordförande: Agneta Petersson, 0706- 01 37 50

V Ordförande:. Eskil Johannesson, 0707-58 36 00

Resansvarig: Jan Andersson, 0702-07 12 63